

# Metamorfosis

Una mirada cultural y educativa. Año 1 Edición 13 – Agosto 2019



@diariometamorf1



@diario\_metamorfosis

facebook

DiarioMetamorfosis

Venezuela territorio de paz

## El Folklore una expresión auténtica de un pueblo



Cultura, Joropo y Patrimonio

Es un orgullo ver como nuestros niños bailan el Joropo Central

Cada 22 de agosto se celebra a nivel mundial el día del Folklore, con el objetivo de enaltecer la expresión auténtica de un pueblo que abarca sus tradiciones, leyendas, costumbres, música, danzas, entre otros. Precisa-

mente estas peculiaridades distinguen una cultura de otra. La UNESCO escogió esta fecha porque concuerda con el día en que un arqueólogo británico William G. Thorns combinó por primera vez el término de una palabra

creada con la unión de dos voces inglesas: "Folk" (pueblo) y lore (saber) para poder referirse a las manifestaciones ancestrales de las culturas de todo el mundo, las que sobreviven hasta el día de hoy: artes, música y cos-

tumbres del pueblo. Venezuela se caracteriza por tener una amplia variedad de culturas y tradiciones en cada uno de sus rincones, entre los que destacan las danzas y cantos, en su mayoría religiosos, los cuales han pasado de

generación en generación. También la cerámica y alfarería, forman parte de las actividades culturales de Venezuela, en conjunto con la fabricación de textiles como hamacas, sillas, zapatos. SOMOS UN HERMOSO PAIS

**Agarre consejo pá que pueda llegar a viejo**  
Pág / 2



**Metamorfosis**  
recorre el país  
Pág / 3

**Plan Vacacional 2019**  
en Guaruto  
Pág / 4



**La música es un gran sueño**  
Pág / 5

**Brayacny Hernández**  
Ingeniero y Modelo  
Pág / 7





## EDITORIAL

## La familia lo es todo

Orlidaira Flores Barazarte

A lo largo de la vida vas creando tus propios criterios de ver las cosas, todo lo que está a tu alrededor, aprendiendo a escuchar, diferenciando entre lo que quizás está bien o lo que debería mejorarse. De igual forma ocurre dentro de la familia, muchos se separan por no tener las mismas opiniones, en constante discusión y el por qué no deberías de actuar así, pero por otro lado están las familias unidas, las que dan las gracias día a día, mantienen la tradición de comer alrededor de la mesa, y de lo mucho o poco agradecen porque Dios les da bendiciones. Así es la familia venezolana de nexos consanguíneos o no, con frecuencia se dan ánimos y han sabido encontrar una solución en momentos de adversidades. Se reúnen cuentan historias, cantan canciones, y las costumbres pasan de generación en generación. Muchos dicen que la familia lo es todo, pero no es aplicable por todas

las personas, hay quienes ni siquiera visitan, envían mensajes de texto o realizan al menos una llamada a la semana, pero cuando las personas ya no están lamentan lo que no hicieron, suponen y se preguntan qué hubiera pasado si hubieses actuado a tiempo. La realidad es que no todos actúan a tiempo, y sigues transitando por la vida creyendo que tus familiares serán eternos y lo dejas para después. Es por ello, que te invito a decir a quien amas que los amas, a que comen juntos, a obsequiar una historia, a mirar la televisión, a compartir al menos un café... Porque si la familia lo es todo, deberías comenzar hacerles saber a tiempo que con defectos o no siempre querrás que lo sepan, que tú estás para ellos en persona o en la distancia, sin interés, porque el reloj no se detiene y el tiempo es ahora. No esperes el último aliento, porque mientras el corazón tenga latidos tienes la oportunidad de decir las cosas a tiempo.



La familia, base fundamental de la sociedad

## Agarre consejo pá que llegue a viejo



Experiencia y sabiduría

Muchas veces he escuchado decir a personas de la tercera edad ¡Creen que nunca llegaran a viejos!, y es por eso que quiero dedicar estas palabras a todos aquellos adultos mayores que tienen la dicha de estar en esa edad, los cuales merecen un buen trato, no ser desplazados, ni creerlos pocos útiles, porque por el contrario están llenos de conocimientos, muchos desde lo empíri-

co, es decir desde la experiencia han transformado. Están dejando legados, huellas de esfuerzo y constancia, son perseverantes. Los que pueden siguen saliendo a trabajar, siguen siendo base en el hogar, y aun así en algunos sitios no se les da el valor que merecen. Tan bonito que es escuchar las historias de esos tiempos, tan bonito que es verlas y verlos sonriendo. Consienten, defienden y te

arropan de amor cuando se los permites. Sería más agradable que todos deseáramos llegar a viejos, tendríamos el aprendizaje, habríamos vivido distintos momentos como ellos. Se ha visto como algunos los empujan en la calle, los ignoran en el hogar, se ha escuchado decir de otros ¡Que fastidio! Cuando quieren conversar, lamentablemente muchos creen que siempre serán jóvenes, por mi parte pido llegar a esa edad, donde se puede tener el placer de contar historias, de ver a todos crecer, porque razón tienen un dicho "agarre consejos pa' que llegue a viejo" y eso en vez de ser un peso sería una bendición. A todos ¡Dios les bendiga!

## REFLEXIÓN

**"Si tienes una familia que te quiere, buenos amigos, comida en la mesa y un techo sobre tu cabeza, eres más afortunado de lo que piensas". ¡La familia es la base de todo en la vida!**

**Nadie mejor que la familia para celebrar tus triunfos...**

**Nadie mejor que la familia para apoyarte en tus derrotas y alentarte en tu lucha...**

**La familia es ese "alguien" que simplemente jamás te dejara por más lejos que estés.**

### Directorio

Periódico Metamorfosis.... Una mirada cultural y educativa: Editora y gerente: MSC ORLIDAIRA FLORES BARAZARTE, Jefe de Redacción: Lcdo. GERSON OLIVO, Diseño, Arte y Diagramación: PROF. MARILES RAMOS Y Lcdo. WILLIAM HERRERA, Dpto. de Administración: Prof. MAYULI JAIMEZ, Asesoría jurídica y Relaciones Públicas YENIFER FLORES BARAZARTE Página Web [www.diarioMetamorfosis.com.ve](http://www.diarioMetamorfosis.com.ve) Correo: [diarioMetamorfosis@gmail.com](mailto:diarioMetamorfosis@gmail.com) Contacto: TWITTER: @diario\_metamorf1 FACEBOOK: Orlimarigers



En vacaciones....

## Metamorfosis inició su recorrido por el país



Luferm Suárez y Orlidaira Flores B.

Con la finalidad de dar a conocer el periódico impreso digital, el equipo de metamorfosis tuvo la oportunidad de proyectar la misión y la visión de este medio alternativo comunitario, iniciando el

recorrido en Aragua (Comunidad de Morean Soto) durante la adecuación del consejo comunal del sector, luego en el Distrito Capital, visitando las instalaciones del Ministerio del Poder Popular Para la Comunicación e Información, seguidamente en los Estados Yaracuy (Nirgua), Carabobo (Bejuma), Falcón (Coro) municipio Colina. Obteniendo la receptividad de los lectores y de distintas comunidades de cada una de las localidades mencionadas, haciendo enlaces de comunicación

y de propagación de información cultural y educativa que servirá para

seguir fortaleciendo el patrimonio nacional.



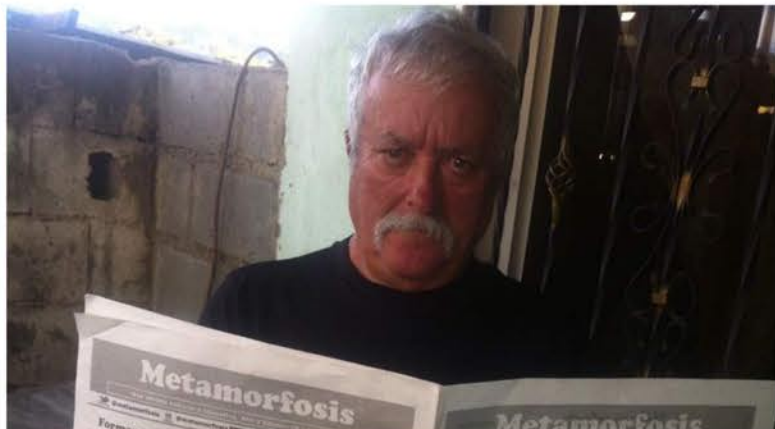
Con el Lic. Gustavo Flores – Morean Soto Aragua



Una generación de cultores en Falcón



Aire Libre Nirgua



Nirgua—Yaracuy



**En Aragua y Carabobo****Mini Chef en Vacaciones...  
Diversión desde la cocina**

Minis Chef en Carabobo

Ahora en temporadas de vacaciones una de las alternativas de entretenimiento y diversión para los niños y niñas es aprender desde la cocina como mini chef, entre dulces y aperitivos sencillos, haciendo uso de implementos con la supervisión y la orientación de expertos. Esta experiencia fue llevada a cabo en distintos Estados del país, haciendo referencia en esta oportunidad al Estado Aragua en la comunidad 12 de Octubre y Carabobo, específicamente en el sector La Granja, donde se ob-



Minis Chef en Aragua

servó cómo elaboraban torta, dulces criollos, galletas, croquetas, de manera didáctica, con entusiasmo y alegría aprendiendo un poco de la cocina.



Vanessa demostrando lo aprendido

**En Guaruto, Municipio FLA****Plan Vacacional 2019  
enlace comunitario Warauna**

Waraitos y Waraitas mostrando sus producciones artísticas

En el mes de agosto niños y niñas estuvieron realizando actividades culturales, recreativas y artísticas en el plan vacacional del enlace comunitario Warauna, a cargo de la prof. Mayuli Jaimez, Franyuli Jaimez, el apoyo de las representantes y colaboradores de la localidad,

contando con la presencia de Maricanchi Jaimes representante del Gabinete de Cultura del Estado Aragua. Demostrando una vez más el talento y las distintas habilidades que poseen cada uno de los participantes.

**En las Costas de Aragua****Trabajadores disfrutaron  
de un día diferente**

N/P: Yenifer Flores

Siguiendo la normativa de INPSASEL, para la Dignificación de Trabajadoras y Trabajadores sobre la recreación, turismo y tiempo libre en los centros de trabajo, se llevó a cabo un

merecido paseo a las costas de Aragua específicamente en Cata, para el personal de Don Quijote donde pudieron disfrutar de la playa, el clima, y el sol, sirviendo esto de motivación y disminución de los niveles de estrés. A

su vez compartieron con trabajadores de economía informal entre ellos artesanos y vendedores de chocolate artesanal, quienes cuidan de los espacios, y tratan de manera muy cordial al turista.



Hermoso paisaje en Cata Ocumare de la Costa—Aragua



En la U.E.E Francisco de Miranda

## Cierre Pedagógico del I trayecto de Formación de Estudios Avanzados



Asesores del Programa de Formación

Un grupo de docentes forman parte de los Programas Nacionales de educación inicial que

Formación Avanzada (PNFA) en el Municipio Francisco Linares Alcántara, del Estado Aragua llevaron a cabo el cierre de su trayecto a través de una churuata pedagógica con actividades culturales e intercambios de saberes, y experiencias en el fortalecimiento de los avances en la transformación educativa contextual, así como también el aná-

lisis de pensamientos de la pedagogía del amor, el ejemplo y la curiosidad. Donde presentaron una dramatización en la cual fue representado el efecto metamorfosis en las mariposas, semejando la transformación de los participantes y asesoras de los PNFA, tomando en cuenta el lema "Desaprender para aprender es el camino".



Docente explicando la transformación educativa

### ¿Por qué importa la Amazonía?

## Defensa Mundial por Incendios Forestales en la Amazonía

La destrucción generada por los incendios forestales que perjudicaron gran parte de la Amazonía conmovió al mundo por las grandes pérdidas en la biodiversidad, el fuego azotó al "pulmón vegetal del mundo" de los bosques y comunidades originarias de Brasil, y a su vez se extendió a los territorios de Bolivia y Paraguay. El impacto de este lamentable hecho provocó expresiones de solidaridad y apoyo a las comunidades afectadas, quienes denuncian que el fuego pudo producirse no solo por la temporada de sequía, sino de forma deliberada por la deforestación ilegal de las tierras. El Gobierno de Venezuela publicó un comunicado en el que manifestó su preocupación por los terribles incendios que devastan la región, afectando a varios países suramericanos, "con gravísimos impactos sobre la población, los ecosistemas y la diversidad biológica".

La Amazonia es la selva tropical más grande del mundo. Se considera un punto clave de biodiversidad, con muchas especies únicas de plantas y animales. Esta densa selva absorbe una enorme cantidad del dióxido de carbono del mundo, un gas de efecto invernadero que se cree es el mayor factor del cambio climático, por lo que los científicos dicen que preservar la Amazonia es vital para combatir el calentamiento global.



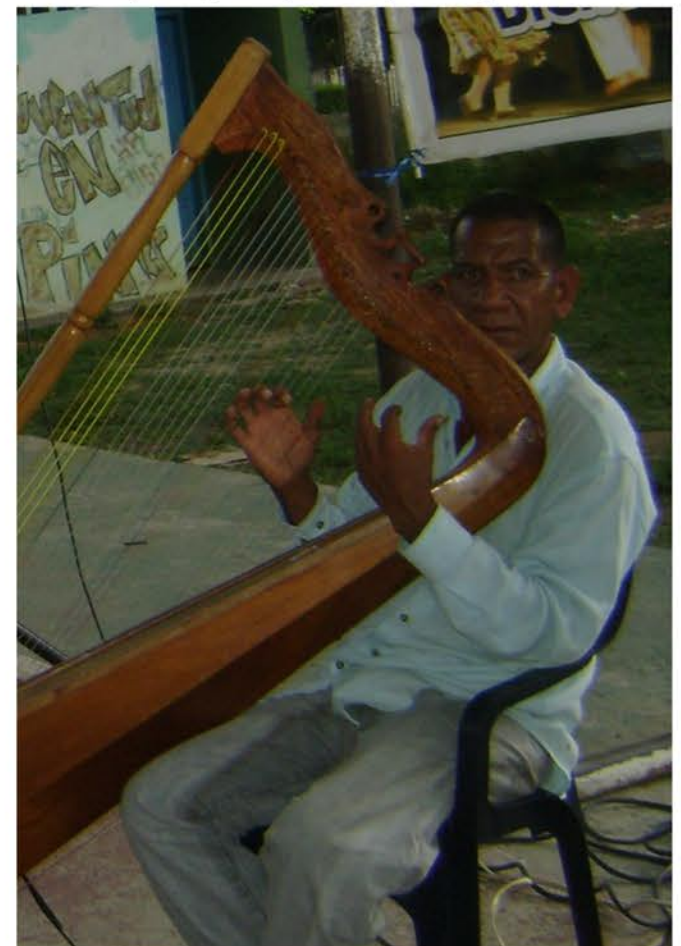
El medio ambiente te necesita

## “Le inventamos una más”

La música es un gran sueño para Lino Cardozo y cuando le preguntas cuantas cuerdas tiene el arpa normal son 34, nosotros le inventamos una más. Cardozo es el último de 23 hermanos, hijo de Crispulo Cardozo y Enma Rebolledo, oriundos de El Chino, asentamiento campesino donde se lava y pila en quebrada y piedra, actualmente vive en los Valles de Tucutumemo en el municipio Ezequiel Zamora Estado Aragua. En su casa el arpa le da la bienvenida a quien lo visita. Inició su carrera artística a los 17 años de edad, tiempos en los que se presentaban sin electricidad y a capela. Recibió enseñanza y consejos de su padre, y de distintos músicos y

cantantes. Actualmente, asiste anualmente a los bailes de la yuca en el municipio FLA en compañía de Carlos Vera El caminante, al igual que

brinda apoyo a la Cátedra de Joropo Aragueño Juan Sanabria deleitando a los asistentes con su excelente ejecución en el arpa aragueña.



Arpista Lino Cardozo



No solo es una maravilla de fruta

## El Aguacate y sus beneficios

Es una fruta que aporta un montón de beneficios a quienes la consumen y resulta deliciosa en un montón de recetas, por su sabor, su textura suave y mantecosa que hace que sea un ingrediente perfecto como sustituto de natas y mantequillas incluso en repostería. El aguacate es un fruto de origen tropical, contiene una serie de vitaminas, ácidos, aminoácidos y minerales que lo hacen sumamente saludable, e incluso una buena opción para los problemas cardíacos. Sus hojas en infusión son buenas para la vesícula, son digestivas, antirreumáticas, diuréticas, antirreumáticas y resulta ser un alivio seguro para la bronquitis, los ronquidos y los dolores menstruales. En aplicación local, tienen cierto poder antiinflamatorio y calman el dolor de cabeza. El aceite que se obtiene de su pulpa se lo emplea para dar masajes contra la gota y el reumatismo o como loción para combatir la caspa o la caída del pelo. También tiene otras virtudes dermatológicas. Sirve de base a numerosos productos cosméticos. Su pulpa carnosa contribuye a la regeneración de los tejidos. Por último, el corazón de la fruta, tostado y molido hasta convertirse en harina, combate la diarrea.

**RECETA GUASACACA DE AGUACATE CASERA.** Divina salsa venezolana. Ingredientes: 1 aguacate maduro, 1 rama cebollino, 3 dientes de ajo, Perejil, Cilantro, Pimentón verde, Sal al gusto, 2 cucharadas grandes de mayonesa, 1 poco de aceite vegetal, de ser necesario un poco de agua. **PASOS PARA LA PREPARACIÓN.** Pelar y picar el aguacate y colocar en la licuadora junto con todos los demás ingredientes incluyendo la mayonesa y el aceite y licuarlo. Si se ve muy espeso agregar un poquito de agua solo para ayudar a aliviar el espesor, mas esta salsa debe quedar espesa. Colocar sal al gusto y envasar en cualquier frasco de vidrio con tapa y mantener refrigerado.



Agosto época de Aguacate



## Alianza por el buen trato a la infancia



En el mundo hay diferentes organizaciones que constantemente realizan campañas contra este fla-

gelo, como la Unicef, y a estas actividades también se suman entes gubernamentales de muchos países. En Venezuela, existe la Dirección General de Prevención del Delito Coordinación (DPD), la Ley Orgánica para la Protección del Niño y del Adolescente (LOPNA) que tiene por objeto

garantizar a todos los niños y adolescentes, que se encuentren en el territorio nacional, el ejercicio y el disfrute pleno y efectivo de sus derechos y garantías, a través de la protección integral que el Estado, la sociedad y la familia deben brindarles desde el momento de su concepción.

## ¿SABÍAS QUÉ?

La educación musical afecta positivamente a las conexiones cerebrales, tiende a desarrollar habilidades de lectura más avanzadas y está científicamente demostrado que sí se empieza a estudiar música antes de los 7 años, es probable que el niño se desarrolle con mayor facilidad.

En la actualidad, el 30% de los niños menores de 5 años ya maneja Internet, y tienden a simplificar su proceso de desempeño escolar mediante el mismo. La capacidad de aprendizaje de un niño que se

desarrolla al aire libre se desarrolla un 25% más que la de los niños que no lo hacen. Si un individuo carece de curiosidad al momento de aprender algo, el aburrimiento tiende a adormecerlo. La actividad mental que se produce mediante el proceso del aprendizaje, promueve la producción de

neuronas. El 40% de la estructura que desarrolla el cerebro en los primeros años, depende del entorno ambiental en el que se desenvuelve el niño. A lo largo de solo siete días, el cerebro es capaz de cambiar con la adquisición de nuevos conocimientos.



La educación al aire libre puede mejorar su aprendizaje

Periódico Impreso Digital



Una mirada Cultural y Educativa

Aragua TV





Una historia que contar

## El Coleo Nacional un deporte de compromiso y pasión



Chuy Barazarte, Icono del Coleo Nacional

Viajamos al Estado Yaracuy específicamente al municipio Nirgua, y nos encontramos con Francisco Jesús Barazarte mejor conocido como Chuy, un coleador y apasionado por ese deporte, nacido en este bello pueblo de clima fresco por sus pinos y de ricas naranjas para deleitar el paladar de las personas que tienen la oportunidad de visitar la localidad. Chuy Barazarte hijo de Basilio González y Magdalena Barazarte inició su desempeño como coleador desde muy joven, ya que su padre

criaba caballos, y en la finca donde vivían tenían ganado. A medida que fue creciendo, su pasión por este deporte se fue haciendo más fuerte, llevándolo a niveles profesionales, recorriendo muchos Estados de Venezuela como por ejemplo Lara, Barinas, Apure, Carabobo, obteniendo muchos trofeos, dejando en cada lugar amistades de las cuales aún conserva en la actualidad. Barazarte recomienda que quien esté dentro de esta profesión debe tener cuidado y precaución de ejercerla,

constancia, compromiso y mucho coraje, ya que de ahí queda la satisfacción y las mejores vivencias. Comentó que su hijo Jesús Enrique fue un gran coleador, y cuenta con la dicha que su nieto Carlos está siguiendo sus pasos y ese es su legado, y aunque hoy día está retirado de las coleaderas mantiene bonitos recuerdos y anécdotas, una de ellas es que cuando muchos creían que él no llegaría a ganar, demostraba su talento trayéndose el trofeo a casa.

Inspiración Para las Jóvenes Venezolanas

## Brayacny Hernández Guerra

N/P: Orlidaira Flores

La joven modelo profesional Venezolana Brayacny Hernández nos comentó que desde muy pequeña siempre tuvo la visión de cumplir el sueño de ser modelo, sin embargo también curso estudios en la UNEFA de ingeniería civil siendo egresada este año, participó en el Miss Intercontinental, ha trabajado para diferentes agencias de modelaje, preparándose cada día para ser un ejemplo a seguir y servir de motivación a todas esas personas que se ponen limita-

ciones y obstáculos, haciendo saber que aunque no todo en la vida es como se piensa, las herramientas son la constancia, la disciplina, perseverancia y el esfuerzo, puesto que el camino difícil es el más certero y el que siempre te lleva a lo correcto. Es por ello que le recomienda a las jovencitas que tienen el sueño de ser modelos que lo esencial es creer en ti misma, dejando a un lado los complejos, convertir los defectos en virtudes, porque la mujer Venezolana desde la belleza debe ser empodera-

da, emprendedora, erradicada en la inteligencia, todo esto describirá su belleza integral. Hernández agradece a su familia por siempre poner un granito de arena para lograr sus metas, en especial a su mamá pilar fundamental en todos los pasos que ha emprendido, al igual que a sus hermanos por creer en su potencial. Se caracteriza por ser humilde, finaliza con expresar "Nunca hay que perder la esencia porque eso es lo que te llevara a cualquier lugar a brillar".



Jóven Ingeniero y Modelo Profesional



# Metamorfosis

Una mirada cultural y educativa. Año 1 Edición 13 – Agosto 2019



@metamorfosis



@metamorfosis

facebook

Metamorfosis

Visita nuestro canal Youtube  
Metamorfosis

Carúpano 2019

## Juegos Invitacionales de Docentes Jubilados y Pensionados del País



Hicieron presencia las actividades Culturales

Los juegos invitacionales de docentes jubilados y pensionados se realizan todos los años en el mes de julio y agosto, esta vez se dieron cita en Carúpano 2019 del Estado Sucre, donde se presentaron 66 delegaciones de profe-

sores, docentes jubilados y pensionados, distribuidas por 410 atletas y 250 acompañantes. En dicho evento las disciplinas deportivas fueron bolas criollas masculina y femenina. Domino masculino y femenino, tenis de mesa,

ajedrez, voleibol mixto, gincanas tradicionales, voleibol de playa y caminata. En busca del primer lugar, segundo lugar y el tercer lugar, de las diferentes disciplinas. Por su parte en la puntuación general de los juegos Lara (el equipo de Jubilados) quedo de primer lugar y Campeón a su vez Aragua (Amejup) quedo de Sub campeón 2do lugar. Participaron en estos encuentros deportivos y culturales: Apure, Aragua, Barinas, Cojedes, Lara, Miranda, Sucre, Tinaquillo, Zulia y Portuguesa. Los actos culturales fueron realizados en el Ateneo de Carúpano con la presencia de todas las delegaciones,

Aragua (Amejup Girardot) participó con un ensamble el baile Panamá de la Billo Caracas Boys y Maracay de Reina Lucero, la mayoría de los bailes de

las delegaciones fueron ensamblajes 2 o 3 bailes de acuerdo a su región y sus cultura popular de su Estado.



Muchos atletas se dieron cita en el encuentro

**3 de Agosto**  
**Día de la**  
**Bandera**  
**Nacional**



**En Agosto**  
**Escuelas abiertas**  
**a nivel nacional**  
**para Atención**  
**Integral**

**Carlos**  
**y Esperanza**  
**Feliz**  
**Aniversario**  
**nº 59**  
**...un amor !**

**Personaje destacado**

