

PRENSA



El Negrero

Septiembre 2014 / Año 02 / Edición N° 11

Caracas, Venezuela /
Colaboración Bs. 10

Un espacio alternativo y Comunitario para el desarrollo de las poblaciones negras venezolanas y
órgano informativo y comunicacional de la Fundación Civil Edgar Zabala

DEPOSITO LEGAL:Pp201101DC1453

RIF: J-39860369-8



**Los negros
venezolanos
honramos la
memoria de
nuestros
ancestros
originarios
en el día de la
Resistencia
Indígena**

Editorial

Dra. Brunilde I. Palacios Rivas

A Robert Serra y María Herrera



Desde la Prensa Escrita, Alternativa y comunitaria el NEGRERO, deploramos el homicidio cometido contra la persona del diputado Robert Serra y de su compañero María Herrera. Ambos miembros del PSUV, los cuales fueron ejecutado con una gran precisión, en el que se puede notar que sus homicidas se ensañaron, sin compasión alguna.

Querían matar en él a una generación, convocada por el eterno Comandante Hugo Chávez, en el que se puede notar, que a pesar de muerto..., Robert Serra se convirtió en ese icono tan necesario, transformado en ejemplo para muchos venezolanos que hoy lo admiran y toman en cuenta su valentía, como una coraza que viene a fortalecer la revolución bolivariana y a convertirse en ese culto necesario que va a permitir el fortalecimiento de su estima y del espíritu, tan necesarios para salir de esta etapa de transición que se ha convertido en una traba para su realización.

Por ello, podemos decir, que este abominable homicidio (tanto el de María, como el de Robert), no se trata de un hecho azaroso, sino que respondió a una encomienda, a un plan ya realiado con precisión, donde se utilizó un arma blanca afilada para llevar a cabo tal acciones en la noche del miércoles 01 de Octubre/2014, en su casa de La Pastora (un barrio popular del oeste de Caracas).

El ensañamiento y la manera como asesinan cobardemente a Robert Serra y a María Herrera, evidencia la alevosía criminal fascista que caracteriza a la oposición venezolana, en el que las investigaciones han avanzado y las evidencias criminalísticas están alineadas para identificar a los autores materiales y donde supuestamente se puede presumir que factores de la derecha internacional están detrás de este crimen, como estuvieron detrás del asesinato del fiscal Danilo Anderson en 2004 y el de Eliécer Otaiza hace unos meses y donde podemos evidenciar nuevas formas de acción, en el que se contratan a criminales del hampa común, asesorados por paramilitares que vienen de otros países cercanos a Venezuela, en el que se buscan golpear con la violencia y sacar de su cauce el proceso pacífico y democrático de Venezuela. Justicia va a haber con estos criminales, pero la justicia más grande que puede haber es que esta Revolución se con-



Prensa El Negrero

Publicación Alternativa y Comunitaria para el Desarrollo de las Poblaciones Negras Venezolanas y órgano informativo y comunicacional de la Fundación Civil Edgar Zabala

Editor:

Abg. Brunilde I. Palacios Rivas

Jefe de Redacción

Abg. Antonio José Guevara

Asesores Legales:

Abg. Oscar Parra

Abg. Juana Paiva

Abg. Nelly Olivares

Jefe de Distribución:

Jean Carlos Espinoza

Edgardo Guayaracuto

Julfrank Palacios Lopez Frankjul

Palacios Lopez

Julio Cesar Palacios Lopez

Dirección de Arte:

Indabel Palacios

Elbio Ramirez

Comité de Redacción:

Indabel María Palacios

Jean Carlos Espinoza

Oscar Parra

Soraya Sanz

José Rodríguez

Pedro Marcano

Maritza Rodríguez

Brunilde Palacios

Antonio Guevara

Julio C. Palacios Rivas

Diagramación:

Jean Carlos Vivas

0424.2746512 / 0212.5613849

Impreso en:

Impresiones NewsPrinter

Dirección: Conjunto residencial Jardín Botánico, Nivel I, Mezzanina I, Área Central, Avenida Ruiz Pineda, Parroquia San Agustín del Sur. Distrito Capital - Venezuela

Correo Electrónico: pnegreros59@gmail.com

Teléfonos: 0416.924.20.46 / 0212.638.21.75.

0212.575.17.60

Las opiniones emitidas por columnistas y colaboradores son de absoluta responsabilidad de los mismos.

solide, como soñó Robert Serra.

Por ello, las características del asesinato, en el contexto en que se produce, parecen no ser, a las ante cometida contra cualquier venezolano...., no sólo porque se trata de uno de los dirigentes jóvenes más destacados de la Revolución, sino porque son conocidos los vínculos entre grupos de extrema derecha y planes terroristas que apuntan a generar enfrentamiento y caos entre la población, en el que pudiéramos decir que esta muerte fue muy bien estudiada para ejecutarla, a pesar de la seguridad que tenía Robert, quienes cometieron tal barbarie estudiaron todos los detalles y ejecutaron el plan para asesinarlo con precisión, donde, en el que se nota, homicidio agravado, asociación para delinquir y otros delitos previstos en el Código Penal y en la Ley Orgánica contra la Delincuencia Organizada. hecho perpetrado con armas blancas que las autoridades atribuyen a un crimen político por encargo disfrazado de hecho penal simple.

Esta manifestación que tiene conmocionado al pueblo venezolano, la tenemos que relacionar con un conjunto de hechos que ha venido sucediendo y que se han convertido en un eslabón más de esa cadena terrorista que lleva adelante la oposición venezolana y donde el análisis no puede ser enfocado sino desde la perspectiva de la oposición venezolana y su conducta anómica que ha venido desarrollando desde 1999, en contra de la tranquilidad del país, en el que hemos visto el irrespeto a nuestro ordenamiento jurídico, en el que se llegó al punto de realizar un paro petrolero en el 2002, parar el tanquero Pili León, lleno de gasolina en el Lago de Maracaibo, donde vimos a Juan Fernández (Junto al ex presidente de la CTV, Carlos Ortega), darnos los informes por GloboVisión, TELEVEN, Radio Caracas y Venevisión todo los días y después sacar de Miraflores al Eterno Presidente Hugo Rafael Chávez y llevarlo a la Isla del Orchila secuestrado, en el que se quiso sostener y argumentar jurídicamente, que existía un vacío de poder y que su secuestro era para protegerlo, para luego utilizar a los estudiantes tanto de las universidades privadas, como de la publicar, en acciones aberrantes, en el que para ellos la vida de los ciudadanos venezolanos, pareciera no importarle para nada, al utilizar métodos de otros países para degollar a los venezolanos y crear un estado de zozobra, en el que pudiéramos sostener que la muerte de Robert y María, encaja dentro de este plan macabro desestabiliza-



dor que vienen llevando a cabo la oposición venezolana y para ello ha utilizado todo tipo de acciones (guerra mediática y económica, influencia internacional, paro petrolero, acaparamiento, sobreprecio y especulación, boicot, usura, contrabando de extracción, alteración fraudulenta de los bienes y del servicio desarrollaron posteriormente en torno al mismo.

Desde la Prensa Escrita, Alternativa y comunitaria EL NEGRERO, estamos haciendo este llamado al pueblo venezolano (principalmente a los estratos negros, morenos y bachacos) para que no se deje maniobrar por la matriz política mediática que quiere imponer la oposición venezolana, que ha llegado a su etapa de locura total de dejarse arrastrar por la solidaridad mecánica y a perdido el tino, la sapiencia y la paciencia y hoy la vemos desarrollando acciones muy apresuradas, sin darse cuenta que están violando nuestro ordenamiento y cometiendo todo tipo de delito en contra de los derechos humanos de los venezolanos, con la intención de generar angustia, preocupación por la no existencia de un supuesto estado forajido que no responde a la necesidades de los venezolano

y para ello, vienen realizando una serie de acciones marcadas por la subjetividad y la incertidumbre, en el que se debe cumplir con la integración y regulación.

Por tal situación, las actividades que ha venido desarrollando el gobierno bolivariano han venido dependiendo del nivel de desarrollo que la sociedad venezolana alcanzado, donde estas acciones responde a ideas o sentimientos comunes, búsqueda de la eficiencia (Solidaridad Social) y por ello sus políticas públicas han sido implementadas en función de elevar la calidad de vida y de dignificar a los venezolanos.

De esta forma, el paso de una sociedad tradicional (ante de 1999) a una socialista (después de 1999), ha implicado una transformación de dichos lazos y, en consecuencia, de la forma como las normas y la conducta se desarrollan.

En la Democracia Representativa, las relaciones entre los individuos se daban a través de una solidaridad mecánica, donde sus vínculos surgieron dependiendo de la existencia de una conciencia colectiva que está basada en la uniformidad de creencias, costumbres y por ello los venezolanos tuvieron que romper con ese tipo de estado,

done la soberanía quedaba en manos de los senadores y diputados del desaparecido Congreso Nacional. En cambio en la sociedad socialista la soberanía, la participación y el protagonismo lo ejercen los ciudadanos y ciudadanas o el nuevo republicano.

Hoy estamos ante una nueva realidad y un nuevo proceder de la oposición venezolana como de sus acólitos, porque la manera cruel e inhumana como se ejecutó a Robert Serra y María herrera, nos demuestra que entro en una etapa de desespero, donde ese polimorfo disociativo e inhumano se ha puesto de manifiesto y están entrando a su etapa de disociación colectiva que lo habían demostrado ante con el Golpe de estado del 11 de abril del 2002, donde se utilizaron los método más sofisticado para derrotar al Presidente Chávez, enmarcado por fuertes protesta y una huelga general convocada por FEDECAMARA que colocó en la Presidencia a Pedro Carmona Estanga por un período de tres días, en el que se argumentó que lo ocurrido no fue un golpe de Estado, sino un vacío de poder, originado por la declaración del Alto Mando Militar.

El Censo de Habita y Vivienda/2011 demostró que existe un rechazo muy marcado por parte de los venezolanos a no reconocerse como afrodescendientes

Comité de Redacción de la Prensa Alternativa y Comunitaria **El Negrero**

De una población de 28.946.101 venezolanos y venezolanas solamente el 49,9 dijo que se reconocía como morena o moreno, 42,2% se reconoce como blanca o blanco, 2,8% como negra o negro, 0,7% como "afrodescendiente" y 2,7% como indígena.

Esto quiere decir que se reconocieron aproximadamente 181.157 venezolanas (os) como afro descendientes en todo el país (El 0.7 por ciento de la población total venezolana), demostrándose que Venezuela cuenta con esta aproximación poblacional y que además su población no es ni africana ni europea y mucho menos afro-descendiente, puesto que los resultado arrojados por el Censo/2011 demostró que existe un rechazo muy marcado a no reconocerse como descendientes de africanos y que la población mayoritaria (99.3 por ciento) tienen muy enraizado el reconocerse como venezolanos, hijos de la patria del Libertador Simón Bolívar, demostrándose que no tiene cabida otro tipo reconocimiento, donde no solamente fue claro el rechazo, si no que se sintió con mucha fuerza y contundencia, en todos los estados que conforman el país..., principalmente en los que existen la mayor presencia de la poblaciones venezolanas que se caracterizan por poseer una melanina negra o morena, donde por ejemplo, en el estado Miranda, solamente se reconocieron como afro descendientes..., 42.264 de una población de 2.675.165, Aragua solamente 19.874 de una población 1.630.306, Zulia 15 mil de una población de 3.704.404, Vargas 6.364 de una población de 352.920, 18.675 en el Distrito Capital, 5.334 en Anzoátegui de una población 1.469.747[1] y en otros, los resultados fueron muy bajos, convirtiéndose tal rechazo en una preocupación para quienes en el país liderizan el movimiento afro, lo cual los llevo a convertirse en un parte del Polo Patriótico y a estar al lado de los candidatos ganadores (Aristóbulo Isturiz, Elías Jaua,



etc.) para imponer políticamente y mediáticamente el termino por encima de los resultados que arrojó el Censo/2011.

Esto demuestra que quienes se han abanderado de este rasgo discriminatorio, no han entendido que hay que respetar la decisión de las mayorías y no es posible que estén utilizando al partido de gobierno para políticamente imponerlo, es decir que a ellos no les importa los resultados alcanzados, sino utilizar cualquier medio para lograr sus fines y que éste les permita imponer tal apelativo discriminatorio (afro descendiente), en el que pareciera que dichos grupos, no les importa reconocer que las causas que motivan la discriminación son más

estructurales que fenotípicamente, y es por ello que veníamos sosteniendo que se perdió una gran oportunidad con la creación de la Ley Orgánica Contra la Discriminación (LOCDR) en vista que se debió buscar una forma de imputación más consona con el nuevo estado que queremos en vista de la carencia de que no pueden ser reconocidos como pueblos autónomos partiendo de los preceptos jurídico que se encuentran en el Art. 260 constitucional, ya que se ha creado un vacío jurídico con su creación, puesto que en ella no se define claramente y de forma transparente que son delito de discriminación racial que si se encuentran definido en el Art. 20 Constitucional, en

todos los numerales que lo integran y esto pasa porque no se buscó el asesoramiento adecuado y por otro lado, porque su obsesión a favor del perfil afro descendiente no les dejó aceptar que en el proceso dialéctico que sufren las dinámicas humanas, las incidencias que se producen a lo interno, conllevan a su transformación, porque los seres humanos nos caracterizamos por crear condiciones de existencias que mejoren nuestra situación en el mundo. Esto quiere decir..., que el humano siempre tendrá esa ventaja que los diferencia de los otros animales y no entendemos porque este grupo poco significativo (los que se auto determinan como afro descendientes), se han dado a la tarea de negar que la cultura negra,

fue el producto que se originó de ese proceso de desarraigo que vivieron los africanos catalogados como negros para diferenciarse de su cultura original y de entender que fueron sus propios coterráneos quienes los entregaron a los europeos y los transformaron en Piezas de Ébano (productos o mercancía que tenían un alto valor en el mercado feudal), porque pensamos que se quiere subestimar su capacidad y es por ello que no han querido romper con ese sentido de pertinencia que ya no les pertenecen porque crearon otra (Llamada geografía espacial o comunidad espacial alimentada por un realismo negro), a la cual hay que aceptar y estimular, porque naciste en otro país que dio cobijo cuando tu situación fue producto de una dinámica histórica discriminatoria producto de las relaciones que se dieron entre los propios africanos y europeos, en el que se les dio la posibilidad de que se convirtieran en sujetos activos, en el que el reconocimiento de su ciudadanía y nacionalidad se hizo eminente, en el que se debe entender que gracias a la inteligencia de esos venezolanos que se caracterizan por poseer una piel negra, hoy nos encontramos discerniendo sobre el tema y es una lástima que seamos tan ingratos para no reconocer tal esfuerzo para venir a plantear un discurso que no tiene ningún argumento que lo sustente y donde la carga histórica revela otra cosa, en el que se ha tratado de crear una matriz que conlleve a olvidar el papel jugado por el sujeto creador, el cual es muy importante porque permite nuestro reconocimiento en los nuevos estados nación que se crearon y que creemos que quienes en el país aspiran que se les reconozca su ascendencia africana subestiman su capacidad para seguir con el cliché de la Afro descendencia y de la africanidad que en el fondo lo que busca es negar la venezolanidad.

Esto representa que en Venezuela la población venezolana rechaza el término “afro-descendiente”, como lo demostró en el Décimo Cuarto Censo de Población y Vivienda que se llevó a cabo en todo el territorio venezolano por el Instituto Nacional de Estadística (INE), a partir del 01 de Septiembre del 2011, en donde solamente se reconocieron aproximadamente 181.157 venezolanos (os) como afro descendientes, lo cual representa que es mínimo su reconocimiento para una población que sobre pasa aproximadamente los 28.946.101 venezolanos y

venezolanas, que no llega ni al uno por ciento (1%) y que el rechazo por parte de los venezolanos (as) se hace transparente, puesto que éste se reconoce como morenos o negros, Blancos mayoritariamente (principalmente como venezolanos) y no como descendiente de africanos, demostrándose que no hay nada que nos ligue a tal cultura, debido a que dicho rechazo se debe a que no se puede echar al traste la historiografía como fuente que viene a fundamentar que nunca les interesamos, y les importamos, porque si le fuéramos importados a los africanos, no se fueran dedicado al oficio impío de cazarlos y venderlos a los europeos, ya que la venta de humanos se vio como un gran negocio que no solamente trajo beneficios a la población común que conforman el sistema tribal, sino también a sus aristocracias que gobernaban a estos emporios humanos llamada tribus por los europeos, a través de la imposición de un sistema de formas elementales religiosa que influía e imponía en la forma de discernir sobre el mundo y controlaba a esta sociedades híbridas, lo cual les cambió su estatus social en un mundo desconocidos por ellos.

Además que en dicha postura se puede notar que quienes en el país mantienen tal actitud, se han convertido en discriminadores y segregacionista, el cual no lo ven

como un aporte a la humanidad y se han dado a la tarea de echar por el suelo y despotricar sobre su trascendencia, puesto que han tratado en todo momento de opacar su aporte a la humanidad, como negar la grandeza y el nivel de inteligencia de esos seres humanos que fueron producto de las incidencias producidas por el sistema tribal africano y el europeo, donde pareciera que quienes se encuentran dentro de la polémica, no se arriesgan, a tocar el tema y menos aceptar que esos desarraigados que fueron el producto de la comercialización de los asientos negreros, eran humanos con una gran sensibilidad para crear, en el que no se han percatado que fueron sujetos que dejaron un gran legado, puesto que fueron capaces de crear la cultura negra, la cual marcó un hito en el pensamiento humano que se hizo sentir en todas las esferas del saber. Por ello, creemos que quienes se identifican con el tema, se han prestado para darle un enfoque negador, que se puede notar en las diferentes posturas asumida, puesto que con gran intencionalidad se trata de obviar que fueron capaces de crear una cultura que posee sus propios rasgos, pero además..., diferente a la africana, europea y a quienes hoy plantean el término “afro-descendiente” y por ello, no podemos aceptar, como de manera descarada se quieren imponer

una postura en el que pareciera incentivarse una negación a nuestra integridad mental, lo cual ha conllevado a una alienación por lo africana, donde esta visión del mundo llevó a esconder el aporte de la cultura negra, lo cual nos lleva a reconocer su impacto y a negar la imposición del epíteto afro, porque no lo somos..., somos originarios de la República Venezolana y sin nuestra participación no existiera la República Bolivariana de Venezuela y eso Bolívar lo tenía muy claro y por ello nos incluyó como ciudadanos venezolano a partir de 1812 (cuando se crea la primera constitución). Esto representa que esta patria la hicimos los indígenas, los negros, mestizos y los blancos criollos (No los africanos) y es por ello, que no podemos darle un premio a quien se dieron a la tarea de cazarlos y venderlos sin importarles que eran vidas humanas que sentían, pensaban y reflexionaban, demostrándose que hay demasiados indicios con demasiadas respuestas y esta es una de ellas, que demuestra que sin la participación del sistema tribal africano, el cual mantenía un control híbrido, ejercido por la influencia de ese poder de fuego simbólico que poseía esas formas elementales de la vida religiosa, no se fuera dado el negocio negrero o el mal llamado Sistema de la Trata Negrera



**Que Tu Lenguaje
NO Discrimine**

**NO utilices la
palabra
“negro” como
adjetivo para
calificar cosas
malas.**

**Programa Radial
Malembe Negro
Radio Voces
Libertarias
97.3**



1er ENCUENTRO NACIONAL MEDIOS IMPRESOS ALTERNATIVOS Y COMUNITARIOS

**La expresión escrita del Poder Popular
hacia su consolidación definitiva**

Encuentro Nacional para la confraternidad, el debate y la construcción de una política desde la perspectiva de la comunicación escrita, impresa, alternativa y comunitaria.

A raíz de la irrupción del Comandante Chávez en el escenario político nacional y con el desarrollo del proceso revolucionario bolivariano, la lucha social comenzó a evidenciarse, en Venezuela, en unos niveles pocas veces expresados en los períodos históricos precedentes; siendo la comunicación, en general, uno de los escenarios a través de los cuales se ha manifestado con mayor contundencia la lucha de clases.

Por un lado, los sectores que estaban siendo desplazados del poder utilizaron lo comunicacional como elemento fundamental para intentar contener el avance arrollador del nuevo proyecto político y, luego, ya instaurado este, han seguido haciendo uso de su aparato comunicacional, tanto en lo local como en lo internacional, en el propósito de debilitarlo y derrocarlo.

Por su lado, el chavismo (con Chávez como gran comunicador), entendió, desde sus inicios, la importancia de la cuestión comunicacional para defenderse y para mantener una estrecha interacción con el bravo pueblo; pueblo que, al erigirse, así mismo, como sujeto político, internalizó, también, la necesidad de expresarse y asumir de manera militante y comprometida el rol de comunicador para dar su aporte en la defensa de un proceso político que lo ha dignificado y que ha enaltecido la soberanía nacional.

Desarrollando, con ello, una potencialidad que, si bien, anidaba en su seno, indiscutiblemente, se expandió a lo largo y ancho del país, como un fenómeno social, a medida que se caracterizaba la revolución bolivariana, dando paso a la comunicación popular, alternativa y comunitaria y conformándose, en consecuencia, el brazo comunicacional bolivariano del pueblo venezolano.

Comunicación alternativa y comunitaria cuyos ejecutores, los comunicadores de los MAC, por su desarrollo y expansión ya resumen las características de un nuevo movimiento social, de nuevo tipo, que está extendido en todo el territorio nacional, que tiene su propia identidad, claridad de propósitos y perfilamiento de programa estratégico, todo ello en el marco de la defensa de la revolución bolivariana y de la lucha por la construcción de la sociedad postcapitalista, la sociedad socialista del siglo XXI.

El brazo comunicacional bolivariano cuenta con varias vertientes (radial, televisiva, digital,

muralística, impresa, etc.); cada una de ellas tiene su propia especificidad aunque todas confluyamos en la idea de fuerza de la búsqueda y defensa de la verdad, la verdad del pueblo trabajador, esa verdad que los medios de la burguesía, históricamente, se han empeñado en solapar y tergiversar y que Chávez con su gesta y su praxis supo rellevar; búsqueda y propagación de la verdad en la que la palabra escrita tiene, sin duda, una gran significación y ocupa un rol fundamental en el análisis esclarecedor y en la internalización en el pueblo lector del mensaje liberador.

Atendiendo a esas características propias de la comunicación escrita, impresa, alternativa y comunitaria, se ha decidido Encuentro Nacional de MAC Impresos, con el propósito de fortalecer la vertiente impresa de la comunicación, alternativa y comunitaria..., vigorizarla como un del brazo del proceso bolivariano que estamos viviendo en Venezuela, con el propósito de articular un movimiento nacional en consenso, en el que confluyan todas sus expresiones, proposiciones, organizadas o individuales, con igualdad de derechos y oportunidades de participación y desarrollo. Con el objeto acumular fuerzas en aras de fortalecer la organización de los imaginarios colectivos, que representan a los diferentes movimientos sociales (Llámesese Poder Popular, consejos comunales, comunas, etc.) y en el que se nos hace prioritario crear en consenso una agresiva política comunicacional, contra la mediática imperial y la derecha local e internacional que ha venido desarrollando contra la Revolución bolivariana y para ello es necesario, la construcción de un gran movimiento a través de la organización de los diferentes medios impresos, alternativa y comunitarios que existen en el país y en el que se deje claro, la posición de los MAC como movimiento social en transición al socialismo, en el que se hace necesario, llegar acuerdos que nos permitan su sustentabilidad, por medio de diferentes proyectos que tengan que ver con empresas de producción social (Empresas de Producción Social, Imprentas o rotativas regionales, Imprentas o rotativas regionales, etc.), en el que se encuentra inmerso fortalecer los contenidos de los MAC/IMPRESOS, a través de la utilización aprendizaje de nuevas la tecnología

Encuentro Nacional de MAC Impresos para atender a las peculiaridades que son específicas de esta área de la comunicación alternativa y comunitaria, por las que sentimos la necesidad de abordar en aras de propiciar la estabilidad y



el fortalecimiento político, técnico y editorial de nuestra vertiente comunicacional el propósito de contribuir en el esfuerzo de construcción colectiva del movimiento social de la comunicación popular, alternativa y comunitaria de la Venezuela Bolivariana. Enmarcado todo ello desde la perspectiva estratégica de coadyuvar a la materialización del Proyecto Político trazado por el Comandante Chávez en aras de la transformación revolucionaria de la sociedad venezolana y, hoy por hoy, liderado por el Presidente Trabajador Nicolás Maduro Moros.

Recomendaciones de Brunetty:

¿Cuáles son las bondades del jengibre?



De las antiguas India y China hasta Grecia y Roma, el tallo subterráneo del jengibre ha sido reverenciado como una especia culinaria y medicinal.

La familia de las zingiberáceas a la que pertenece el jengibre incluye otras dos especias: la cúrcuma y el cardamomo.

La planta del jengibre es un rastrero perenne con un grueso tallo y la habilidad de crecer hasta un metro de alto.

Es nativa del suroccidente asiático, India y China, donde ha sido un componente integral de la dieta y valorado por sus propiedades aromáticas, culinarias y medicinales durante miles de años.

Los romanos la importaron de China y para mediados del siglo XVI, Europa estaba importando 2.000 toneladas de la preciada especia al año.

El jengibre de Jamaica, que es más pálido, es considerado como el mejor para uso culinario.

EL JENGIBRE SE ENCUENTRA EN VARIAS FORMAS

En China advierten que la raíz seca rayada es mucho más fuerte.

- Raíces enteras frescas, que proveen el sabor más fresco.

- Raíces secas. - Jengibre en polvo, que se prepara moliendo la raíz seca.

- En conserva o confitado, para el que raíces tiernas y frescas se tajan y se cocinan en un sirope de azúcar espeso.

- Jengibre cristalizado, que también se cocina en sirope de azúcar, se seca al aire y se recubre en azúcar.

- Jengibre encurtido: se cortan tajadas muy delgadas y se meten en vinagre. Este encurtido, que en Japón se llama "gari", a menudo se sirve con el sushi para refrescar el paladar entre cada plato.

EL ORIGEN DE...

Las galletas de jengibre son una variación del pan de los griegos.

El pan de jengibre: los griegos antiguos apreciaban tanto al jengibre que lo mezclaban en el pan,

creando el primer pan de especias.

La gaseosa de jengibre o ginger ale: en los pubs ingleses y las tabernas del siglo XIX, los baristas ponían recipientes pequeños de jengibre en polvo para que los clientes se lo echaran a la cerveza.

LO QUE DICE LA CIENCIA

Para calentarse desde adentro.

Beneficios del té El té de jengibre es recomendado para cuando a uno le está empezando un resfriado pues es diaforético, lo que quiere decir que lo calienta a uno por dentro y lo hace sudar.

Por eso mismo, es bueno incluso sin el resfriado, sólo para calentarse.

Para hacer el té... Ponga 20 o 40 gramos de jengibre fresco tajado en una taza de agua hirviendo. Si le gusta, añada un pedazo de limón o un poco de miel.

Pero esa no es la única propiedad curativa del jengibre y muchas han sido exhaustivamente investigadas.



ESPACIO FRAGMENTARIOS CON POESÍA NEGRA:

Soc. Antonio Jose Guevara

Somos la estética perfecta

Porque somos negros venezolanos, caribeños y americanos,

El cacao con que se bate la melaza,

Con una piel diferente a la africana y europea.

Porque somos...,

El San Juan Congo

Y el Malembe no más

Que suena en el baile de San Juan.

Por ello...,

Somos lo que somos

Y no nos intenten cambiar,

Vengo de dónde vengo

Y parezco lo que somos.

Porque somos parte de esta realidad

De esa herencia negra

que se convirtió...,

En el pañuelo rojo

Cuando las negras bailan al compás del tambor

Llena de perfume de flores

Retorciéndoles su compas

Donde cuerpo, espíritu, dolor y canto

Se consiguen para recordar...,

La vieja herencia

Que no debemos olvidar.

09 de octubre del 2014

Caracas/Venezuela



Ante su problema legal comuníquese con los Abogados Comunitarios

Por los Teléfonos:

0212-575.17.60 /

0212.638.21.75

El Negrero Paz en Revolución

Fundación Civil Edgar Zabala

Deposito Ctte. Bco. Bicentenario

Nº 01750494190071403082

Ctte. Bco. 100% Banco

Nº 01560018720000273078



Educación liberadora para 3.500.000 estudiantes

Termina otro periodo escolar, y la acción decidida del Gobierno Bolivariano asegura que millones de niños y jóvenes de la Patria cuenten con herramientas para seguir construyendo un futuro prometedor.



RIF J-00124134-5