

Vargas Campeona de la organización de los II Juegos Suramericanos de Playa



Diego Frazao Torquato llora y toca violín en el funeral de su maestro, el hombre que le saco de las calles.



Tortuguitas Arrau al agua



Gimnasio vertical en La Guaira



Somos Prensa Alternativa

Antorchas

Vargas Protagonista

Edición N° 100

Mes de mayo de 2014

Bs. 4,00

Birongo y sus Fulías y la Patria Buena rindieron homenaje al Santo Medero en PDVSA La Estancia

Arnaldo Moscoso Quijada, presidente del CLEV

La revolución hace realidad el sueño de reivindicar a Reverón

*El Castillete será recuperado por la gobernación de Vargas.



Una fusión de ritmos tradicionales y populares se hizo sentir este sábado 24 y domingo 25 de mayo, en la sede de PDVSA La Estancia, gracias a las presentaciones en honor a la Santa Cruz de Mayo que realizaron las agrupaciones Birongo y sus Fulías y La Patria Buena.

El sábado 24, desde las 4:00PM y con un repertorio cargado de décimas y fulías, Birongo y sus Fulías, llegó desde Curiepe, para compartir con todo el público caraqueño su popular Velorio de la Cruz de Mayo, tradición que se celebra en esta entidad mirandina desde hace más de dos siglos.



Con la entrega por parte del Vicepresidente de nuestra Asamblea Nacional Darío Vivas, del acuerdo aprobado por la Asamblea Nacional, que declara el Castillete Reverón como Patrimonio Histórico Nacional, a la gobernación del estado Vargas y el Poder Popular como garante, se materializa, un deseo de los guaireños de rendirle tributo y honor al pintor de la luz Armando Reverón.



Nuestra cosecha de reconocimientos en 8 años de circulación ininterrumpida. Premio Municipal de Comunicación Social Alcaldía de Vargas 2012 y 2013 mención "VISIÓN COMUNAL" / Premios: Municipal de Periodismo Alcaldía de Vargas año 2011. Municipal Alcaldía Municipio Libertador "Fabricio Ojeda" año 2011. Municipal Alcaldía de Vargas Correo Del Orinoco años 2007 y 2008. Concejo Municipal Bolivariano Libertador "Fabricio Ojeda" 2 Menciones Honoríficas; Mejor Medio Alternativo y Comunitario Impreso y Mejor Expresión Comunicacional de Las Comunidades año 2008. Fundación Tiburón Deportivo de Vargas "Mejor Medio Alternativo y Comunitario de Vargas año 2007, además de una larga lista de reconocimientos ofrecidos por instituciones deportivas, comunitarias, sociales y personalidades diversas que reconocen nuestra presencia en la calle, tales como: ONA, SENIAT, Corporación Criollitos de Venezuela.

Macs mueren de mengua ante indiferencia oficial

¡Chávez no vive! ¡No señor! lo mataron los mismos hipócritas de franela roja, que de sus preceptos, solo ejercen los que les causan "ganancias" exageradas, oprobiosas y además lesivas a la majestad de esta revolución.

► Armando Solórzano

Tal vez, esta sea la última edición del semanario Antorchas, la número 100, nos negamos a seguir mendingando apoyo, en esta especie de pesadilla Kasftkiana de interminables postergaciones y burdas negativas, ante "guardianes elitescos" que, al igual que en la narrativa posados en una coyuntural asignación, ejercen una brutal agresividad, para mediatizar un justo reclamo de subvención, mientras engordan sus cuentas haciendo "mejores negocios"

Solo que nosotros (algunos), no escogimos esta misión para enriquecernos, si no, para prestar apoyo a políticas, difundir obras ejecuciones de gobierno, acompañar una gestión en plano de escuderos, con un razonable reconocimiento por parte del estado

¡pero no! Se le da largas a la discusión de la Ley, no hay consenso y al parecer nunca lo habrá, es demasiado mezquino el entorno.

Debemos admitir grandes bajas en el frente de prensa alternativa, no puede, ni con la falta de papel, ni con los costos maximizados aprovechando la coyuntura del insumo, ni menos con la indiferencia indolente de funcionarios, que siguen negados a un aporte que saben les corresponde, pero... en cofradía, los presuntos cualquier cosa, se desentienden.

Somos las únicas empresas estatales funcionando, todas sin excepción ahogadas, con deudas y sin visos de resarcimiento. Aceptamos el reto de este acompañamiento; sufrido, esforzado y negado a los reconocimientos, pero que "ni, que el pecho fuera de algarrobo" el punto de

quiebre, no viene de un razonamiento comercial o análisis del estado de Ganancias y Pérdidas, que también pesan, va más allá, en una pelea a 10 asaltos, sin título alguno en juego, perdemos en siete, con árbitros y jueces en contra, solo el publico nos mantiene en pelea, pero no podemos sacarle provecho ¡por qué? Pues nos ataron las manos con restricciones, desde el principio del combate aceptamos condiciones de circulación y comercialización, un hasta aquí, para la respuesta adecuada.

Un impresor nos alertó, mira yo no soy el gobierno, yo tengo una empresa, ustedes tienen que referirse al gobierno si quieren apoyo, yo tengo un negocio, no solo no puedo seguir sustentándoles el material, si no que de ahora en adelante el mínimo para imprimir será de 5.000

ejemplares, pues si no, yo pierdo al encender la maquina, Náguara, como pajarito un aumento de casi un 97 % y además multiplicado por 5, el propio alivio o papita pa' el que viene.

Con la adición de tener que escuchar todavía a "los expertos" sugerir, pero por que ustedes no hacen esto o aquello, como si fuera consejos lo que necesitamos, en el caso de Antorchas premios locales, regionales y extra domicilio anunciados en nuestra portada, dan cuenta de una producción de calidad, de equilibrio noticioso, buen gusto y exitosa, nos vendemos en quioscos (creo que los únicos), como un homenaje más de nuestros lectores, pero ni así, nos consideran para un apoyo reciproco de identidad, política y socialista, cien ediciones, hasta aquí nos trajo el rio.

Número uno en el sector telecomunicaciones

Más de 16 millones de usuarios se comunican con Movilnet

"La señal que nos une" no es solo la frase que identifica a la operadora móvil del Estado venezolano, es el reflejo del trabajo constante de servidoras y servidores públicos que ha permitido comunicar a millones de venezolanos

Al cumplirse siete años de la nacionalización de Movilnet la operadora del Estado celebra que 16.390.802 de usuarios se comunican gracias a la señal de la Empresa líder en telecomunicaciones.

Desde la nacionalización, la operadora ha experimentado un crecimiento que asciende a un 97.3% y que duplica la cantidad de usuarios que tenía en 2007 cuando contaba con 8.302.245 de venezolanos.

Desde la nacionalización de Movilnet sus servidoras y servidores públicos trabajan permanentemente para llevar la señal móvil a los lugares más remotos de la geografía nacional.

El despliegue de estaciones



radiobases así lo confirman. Un total de 4.667 instalaciones y activaciones en tecnología CDMA, GSM, UMTS y EVDO son

muestra del crecimiento de la plataforma de Movilnet en manos del Estado.

La inclusión de nuevas poblaciones como Caño Grulla en Amazonas, Kamarata en Bolívar, Capanaparo en Apure o Congo Mirador en Zulia; así como los bajos costos para la adquisición de equipos celulares han sido clave para posicionar a Movilnet como la primera opción en el sector de telecomunicaciones con el 51.9%

Las acciones impulsadas por la filial de Cantv están guiadas bajo una orientación estratégica de llegar a los rincones del país anteriormente excluidos. Trabajar de la mano con el Poder Popular organizado desde una visión socialista ha dado prioridad a la inclusión de las comunicaciones en poblaciones que cada vez más se unen con Movilnet.



Directiva COFACO

Cooperativa Familiar de Acción Comunitaria

COFACO – Editores
FUNCOFACO (Fundación COFACO)

REPRESENTACIÓN LEGAL

Presidente:

Elvia Ramírez de Solórzano

Abogados:

Carola Damiana Rodríguez R.
Evelio Salazar
María Elena Sulbarán

Directores:

Elvia Solórzano R.
Analiette Solórzano R.
Armando Solórzano
Armando J.C. Solórzano R.

Productos:

Semanario Antorchas
Ago_Cogras
Antorchas en La Radio
El Comunitario

Mesa de Redacción

Cesar Pérez Eraso
Astrid Aguilera
Freddy Godoy
Freddy Zambrano
William Contreras
Shirley Carvajal
Nellyzabeth Martínez
Mary Riquelme
LAG
Marvelys Zerpa
Lindsay Pereira
Oswaldy González

Fotografía

Armando Solórzano (h)
Edgar Mata

Diseño y Diagramación:

COLOR CREATIVE
PS Producciones
0426-318.49.71
0212-892.01.83

Corresponsalía Distrito Capital

Daniel Alejandro Quevedo
Reportero Grafico Cesar Muro

Corresponsalía Aragua

Miguel Ángel Caraballo y
Ángel Javier Caraballo

DogOut Antorchas

Av. La Armada sector La Lucha
Edif. C.C. Luz Mar, piso 2,
oficina 5, Catia La Mar – Edo.
Vargas.

Teléfonos:

Fax 0212/352-32-11 0212/915-73.91
0414/240-02.120416/529-83.54 0416/906-07.98

e-mails:

Ago_cogras@yahoo.com.ar
Cofaco_2006@yahoo.com
Ago.cogras@gmail.com

Arnaldo Moscoso Quijada, presidente del CLEV

Los III Juegos Sudamericanos de Playa fueron otra muestra de un gobernador que quiere el progreso para Vargas

Prensa/Consejo Legislativo/Fh.-Para el presidente del Consejo legislativo del estado Vargas, Arnaldo Moscoso Quijada, la realización de los Terceros Juegos Sudamericanos de Playa, constituyeron una muestra del esfuerzo y del amor del gobernador y del comité organizador, hacia el estado Vargas.

Sostiene el presidente del Consejo Legislativo, luego de culminar estos juegos, que se demostró como el gobierno del general en Jefe Jorge Luis García Carneiro, está enfocado en darle importancia, primero al deporte en Vargas y fomentar las bases para que éste esta entidad, tenga una proyección turística que beneficie el desarrollo económico de la región.

Explicó que estos juegos sudamericanos, tuvieron en el comandante eterno Hugo Chávez Frías, el soporte moral, social y económico para su ejecución y hacer de estos deportes de playa, una forma de proyectar nuestro Estado y aliento a la juventud deportista, para que se dediquen a la prácti-



ca de las disciplinas relacionadas con la arena, el sol y la paisajística, una forma de alejarlos del ocio y del vicio, enmarcados en la misión por la Paz y la Vida, de allí la trascendencia del pensamiento, de este gran hombre que hoy esta mas presente que nunca.

Desde el Consejo Legislativo apoyamos estos juegos, con la presencia activa de los trabajadores, quienes acudieron por espacio de una semana a presenciar estos juegos, acoto el presidente del CLEV.

Dijo que nos queda una estructura única, el Complejo Deportivo Bolivariano "Hugo

Chávez Frías", donde los jóvenes, niños, niñas y las organizaciones comunales y las escuelas pueden practicar los deportes playeros, además, con la traída de un sobre piso movible, se podrán hacer otras actividades deportivas y culturales, para el esparcimiento del pueblo.

"Saludo al gobernador García Carneiro, al equipo organizador de los III Juegos de Playa, a los voluntarios y a todos los trabajadores de los entes gubernamentales que acudieron a presenciar estos encuentros, como parte del legado que nos dejó el Comandante eterno".

Concejo Municipal celebra cabildo abierto en Portachuelo

Prensa Presidencia.- Esta semana Ediles del Concejo Municipal Bolivariano del Municipio Vargas celebró Cabildo Abierto en el sector de Portachuelo, vía la Peñita Parroquia de Carayaca con la presencia de vocer@s integrantes de 15 Concejos Comunales así lo informo el Presidente del Cabildo Concejal Carlos Andrade en compañía de Libia Mata, Carlos Gámez, Alexander Funes y Félix Chico.

Enmarcado en el gobierno de calle en articulación institucional y pueblo organizado estuvo presente concejales de la Colonia Anacleto Mayora y demás miembro, como también Marcelino Alcalá Coordinador INTI Vargas, Simón Rendón INSAI, Renaldo Ferrer IMPARQUE, Francisco Amoni Sindico Procurador, Mayor José Escalante Director Protección Civil, Luis Vás-



quez Catrasto Municipal y Víctor García Control Urbano.

Los temas abordados con mayor debilidad fueron; Ecosidio en el Monumento Augusto Codazzi, Transporte público, suministro de gas domestico, distribución de alimentos, recu-

peración de espacios deportivo y plantel escolar diversificado y vialidad. Dentro de los acuerdos se activara instalación de mesa de trabajo e instalación de la comisión de servicios y ambiente con la finalidad de tener control y seguimiento a la demandas.

CLEV aprobó anteproyecto de Ley de Reforma a la Ley de Timbre Fiscal del estado Vargas

Prensa/Consejo Legislativo/Fh.-Con el voto de los legisladores presentes, fue aprobado el anteproyecto de la Ley de reforma parcial de la Ley de Timbre Fiscal del estado Vargas, en la décima séptima sesión ordinaria del Consejo Legislativo del estado Vargas.

En la reunión de este jueves, tuvo en agenda también la aprobación de una sesión especial para celebrar el XV aniversario de la Contraloría del estado Vargas.

Se aprobó que la sesión se efectuará este próximo martes 10 de junio a las 9:00 am en la plaza Bolívar de Catia La Mar, siendo designado como orador de orden el Dr. Armando Guedez Alejo, subcontralor General de la República Bolivariana de Venezuela.

CRÉDITOS APROBADOS EN EL PLENO

Igualmente en esta sesión se aprobaron cinco créditos adicionales pedidos por el ejecutivo regional.

Uno de ellos es por la cantidad de 360.534,58 bolívares para la Contraloría del estado Vargas, producto de la disponibilidad financiera obtenida de las insubsistencias por economía de cargos vacantes.

Otro crédito adicional aprobado es por la cantidad de Bs.10.056.801.29, el cual será financiado con cargos a las reservas del Tesoro del Estado, para la Secretaría Sectorial de Salud de la gobernación de Vargas, para la adquisición de productos farmacéuticos, medicamentos, material médico quirúrgico y odontológico.

También se aprobó la cantidad de bolívares 34.370.017,00, para el Instituto autónomo de Policía y Circulación del estado Vargas, con la finalidad de honrar incremento de sueldos y salarios al personal de policías, homologación de ajuste salarial en la escala de sueldos y salarios.

Otro por la cantidad de Bs 20.806.004,18, para el Servicio autónomo de Sistema Integral de Salud y administración de siniestros vehiculares, a fin de cumplir con los compromisos de atención médica a los funcionarios.

Finalmente se aprobó la cantidad de Bs. 15.000.000,00 para la gobernación de Vargas, para dar respuesta a las múltiples solicitudes que requieren las distintas organizaciones en la región.

Asistieron a la sesión, el presidente Arnaldo Moscoso, el legislador Iván Macgregor y Juan Iriarte y la legisladora Yudisay López.



Carlos Andrade recibe reconocimiento de la A.N.

Carlos Andrade, recibe reconocimiento por parte de la Asamblea Nacional por su solicita actitud, frente a las diferentes problemáticas de su circuito en la parroquia Carayaca. Un nuevo estímulo para seguir trabajando por la gente, nos comento el edil Presidente de la Cámara Municipal de Vargas.

En el marco de la misión "Jóvenes de la Patria" Banco de Venezuela entregó nuevas Tarjetas Somos



(Prensa BDV).- El Ministro del Poder Popular de Economía, Finanzas y Banca Pública y presidente del Banco de Venezuela, Rodolfo Marco Torres, continuando con la política de inclusión elevó las cifras de entrega de nuevas Tarjetas Somos a 207, sumando a los jóvenes de Distrito Capital, Miranda y Vargas al nuevo proceso de integración socioeconómica.

El evento se llevó a cabo este martes 20 de mayo, en la sede principal del Banco de Venezuela, ubicada en Caracas, con la participación del Ministro del Poder Popular para la Juventud, Víctor Clark y Carlos Zambrano, viceministro de Desarrollo Productivo de la Juventud.

"Los que han recibido este instrumento financiero son los sectores tradicionalmente excluidos. Anteriormente, un joven no podía llegar a una agencia, abrir una cuenta y tener una tarjeta de débito: eso es inclusión", subrayó Marco Torres, al tiempo que recordó que esta entrega se suma a las 97 mil Tarjetas Somos otorgadas a población juvenil de todo el territorio nacional de entre 15 y 35 años.

El titular de la cartera de Economía, Finanzas y Banca Pública, explicó que a través de un fondo creado por el presidente de la República, Nicolás Maduro -y a raíz de la creación de la Tarjeta Somos- el Banco de Venezuela trabaja en el establecimiento de productos y servicios para apoyar a jóvenes emprendedores que tengan proyectos socio-productivos.

"La socialización bancaria, la inclusión, la justicia social y que nuestra juventud -a temprana edad y sin muchos requisitos- pueda optar a instrumentos que estimulen el ahorro, son posibles gracias al legado de nuestro Comandante Eterno Hugo Chávez Frías", indicó Marco Torres.

Por su parte, el Ministro de la Juventud, Víctor Clark, indicó que estas iniciativas del Gobierno Bolivariano se realizan en el marco de la misión "Jóvenes de la Patria" e invitó a los más de 600 mil muchachos que realizaron su registro para optar por la Tarjeta Somos, a que asistan a las instituciones del Banco de Venezuela a retirarlas.

Ender Colina, uno de los beneficiarios, reveló su alegría al recibir la tarjeta, tomando en cuenta que solo tiene 23 años y está en proceso de formación académica.

"Nos sentimos apreciados y tomados en cuenta por este nuevo modelo socialista. A diferencia de los chamos que andan destruyendo las calles, nosotros estamos construyendo patria", dijo Colina.

Vandalismo contra agencias bancarias es repudiable

Durante la actividad, el ministro Marco Torres rechazó los actos vandálicos cometidos a más de 90 agencias de la Banca Pública Nacional, en distintos lugares del país.

"En Venezuela tenemos más de 3 millones de pensionados, muchos de ellos asisten a la banca pública nacional, además de los trabajadores y la clase obrera que reciben su sueldo, la juventud, todos se ven afectados por estos grupos fascistas, terroristas y vándalos que destruyen nuestras instalaciones, ¿esa es la democracia que quieren?", dijo de manera enfática Marco Torres.

En todo el país

Movilnet continúa desplegado con jornadas de distribución de equipos

Desde la parroquia Sucre de Libertador, continuaron las jornadas especiales de distribución de equipos que adelanta Movilnet para garantizar que los teléfonos de producción nacional lleguen al pueblo a precios justos

En el marco de la ofensiva económica que adelanta el Gobierno nacional, continúa el despliegue de las jornadas de distribución de equipos que lleva a cabo Movilnet, filial de la operadora de telecomunicaciones del Estado venezolano, Cantv, con el objetivo de ofrecer de una manera directa a las comunidades organizadas los equipos celulares de mayor demanda a precios justos.

La actividad se realizó en el sector Isaías Medina Angarita de la parroquia Sucre, municipio Libertador, donde la comunidad en articulación con las Mesas Técnicas de Telecomunicaciones lograron llevar esta jornada para su sector.

Se realizaron de manera simultánea en 11 estados del país, cubriendo las regiones Capital, Occidente, Oriente y Los Andes, las cuales ampliarán su capacidad a 60 jornadas semanales logrando cubrir lo largo y ancho del país, así lo informó Manuel Fernández, ministro del



Poder Popular para Ciencia, Tecnología e Innovación y presidente de la Empresa.

"Hemos atendido las denuncias y sancionado a los agentes autorizados que incurran en los delitos de corrupción de equipos, continuaremos con esta solución para beneficiar a los millones de venezolanas y venezolanos que requieren comprar su celular, nosotros lo seguimos garantizando con estas jornadas, son más de 30 mil equipos a distribuir mensualmente" aseguró Fernández.

Evangelina Cueva, es vocera de la Comuna Isaías Medina Angarita, quien agradeció los esfuerzos

de la Operadora por brindar esta oportunidad "Esto que estamos recibiendo hoy es producto de la organización y de la Revolución, le damos las gracias a Cantv, Movilnet, al ministro Manuel Fernández, porque podemos traer los celulares al barrio y así poder comunicarnos al precio que manda la ley sin ser estafados".

El despliegue de esta estrategia que impulsa Movilnet, continuará en cada región, garantizando que a través de 240 jornadas mensuales el pueblo pueda adquirir El Vergatario, El Evolución 3, El Caribe y el Telepatria, teléfonos de producción nacional en el costo justo.

Min-Ambiente entregó al río Orinoco más de 20 mil tortugas arrau

Esta especie, que se encuentra en peligro de extinción, forma parte de un programa de conservación que el Estado venezolano ejecuta desde hace más de 20 años y que -tal como lo acotó el ministro Miguel Leonardo Rodríguez- recibió un reimpulso en Revolución. Hasta la fecha han sido liberados unos 630 mil a 650 mil ejemplares.

Hay playas, en el río Orinoco, que en verano relumbran bajo el sol y en invierno están cubiertas por las aguas. Fue sobre uno de esos espacios de corta vida -en Santa María del Orinoco, estado Apure- donde la existencia milenaria de las tortugas arrau volvió a ganarle una partida a la extinción. Tortugas pequeñas (de



un año de vida), y también tortugas enormes (de más de 50 kilos de peso) fueron liberadas el sábado al mediodía en un acto

encabezado por el titular del Poder Popular para el Ambiente (Minamb), Miguel Leonardo Rodríguez.

Gobernador recupera espacios de recreación para las familias

Parque temático de Macuto está inspirado en la fauna y flora del estado Vargas

Nota de Prensa Gobernación de Vargas.- Yhojhana D'auria.- Con más de un 50% de avance, se encuentra al borde de la franja costera de la parroquia Macuto, el parque temático, con aproximadamente 2 hectáreas de terrenos que serán propicias para exhibir el paisajismo y ornamentación característicos del estado Vargas.

El Gobernador del estado Vargas G/J Jorge Luis García Carneiro, junto al secretario de Gobierno, Coronel José Manuel Suárez, realizaron un recorrido de supervisión, detallando cada uno de los elementos que componen este espacio recreacional.

En este sentido el primer mandatario regional, resal-



tó que "esta obra va viento en popa estamos centrados en la recuperación y rehabilitación de todos el estado, rescatando el espacio para el esparcimiento y sano disfrute de las familias varguenses".

Dio a conocer que este par-

que temático de Macuto tendrá una significativa representación de nuestra fauna y flora, además de 2 fuentes tipo tepúes y un gran pez espada de aproximadamente 12 metros de altura, que engalanará esta gran obra recreacional.

¡Pregúntenle a los Israelíes!

Vargas ahora se ahoga en la sequia

Que irónico, cerros de agua nos rodean, y los genios de la administración pública, no encuentran la manera de suministrarnos el servicio (o de ordeñarlos)

► **Armando Solórzano**

¡Atención, en la próxima vaguada no corra, saque sus perolas!

Mucha preocupación de las autoridades para paliar la escasez de agua, y como únicas soluciones; 1ero, dejar que la gente pase bastante trabajo. 2do, dejar ¡ruedas libres! El negocio de las cisternas. 3ero, Mesas de trabajo.

¡Trabajo el que pasamos no jile! Pero seft la Vid, queriendo filosofar en un problema de cada año, cuando deja de llover, pues cuando llueve, los titulares son otros.

Todo un año para perforar pozos, meterle tubos a los cerros y construir tanques encauzar quebradas (ojo y limpiarlas) pero no, con las primeras protestas callejeras, salen los paliativos, que no llegan a todos, pero no todos tienen una Av. Cerca, en el cerro joróbense, que nadie les va a parar.

En nuestro antetítulo proponemos, menos chinos vendedores de porquería y 1 o 2 técni-



cos, israelitas, de esos que le sacan agua a las piedras y convierten desiertos en jardín ¡malo no es!, por muy chocantes que nos parezcan.

LA BASURA OTRA CALAMIDAD

¿Pero porque eee? Porque vamos de atrás pa` lante, en otras partes del mundo, la basura es un negocio redondo, aquí; es motivo de dolor de cabeza (ique), tan fácil que sería, educar a la gente en el reciclaje y tendríamos un montón de

gente detrás de los puntos de recolección, luego, cualquier funcionario contratado o partido recién, con buena imagen, le vendería a las empresas recicladoras, produciéndose una entrada extra para la compra de camiones o carretillas, digo yo, pero en cambio, el parque automotor, nuevo pero obsoleto, vegeta en estacionamientos y los obreros siempre "echa carro" paseando por ahí, sin instrucciones.

¡No hay cultura! Lo digo pues, en mi hogar clasificamos la basura; esto es vidrio, aerosoles, hojillas todo separado en bolsas y cuando viene el camión, ¡Pum! Todo en el mismo saco.

Recordaba al notar esto, un chiste nacido en España, cuando la ordenanza de recoger la caca del perro propio, que decían el trauma para el perro, al ver que su amo, traía de vuelta al hogar sus excrementos en bolsitas, después del llanto y la parafernalia para que lo sacaran a pasear.

Para ayudas a la colectividad en intervenciones quirúrgicas y medicinas

Prensa/Consejo Legislativo/Fh.- Seis créditos adicionales, pedidos por el ejecutivo regional para obras sociales, con énfasis en el sector Salud, fueron aprobados por el Consejo legislativo del estado Vargas en la décima sesión ordinaria realizada este jueves.

El primer crédito aprobado, por los legisladores revolucionarios es para la Fundación Unidad de emergencias y de Rescate Vargas Salud, por la cantidad de bolívares 1.200.000,00, el cual será financiado con cargos a los fondos de los aportes por compromisos de responsabilidad social, los cuales se requieren para fortalecer la partida de Donaciones a Personas, a fin de darle continuidad a las múltiples solicitudes realizadas por la colectividad varguense, quienes requieren respuesta inmediata en financiamiento de intervenciones quirúrgicas, aparatos médicos, medicinas y servicios médicos y otros, como parte del programa de la gobernación y del gobernador Carneiro de ayuda a personas con problemas de salud.

Otro crédito aprobado por los legisladores es por la cantidad de 35.940.144,06, con cargos a las reservas del Tesoro del Estado, para la ejecución de la obra "Construcción de la tercera etapa de área de esparcimiento y deportiva El Pavero, Macuto.

También, uno por la cantidad de Bs. 2.078.095,47, con cargos a las reservas del tesoro del Estado, para la ejecución de las obras: restauración y revestimiento ornamental del monumento (Avión DC-6) en la vía de Punta de Mulatos, parroquia La Guaira.

Otro por la cantidad de Bs.129.898.115,22, con cargos a las reservas del Tesoro del Estado, para la obra: "II Etapa construcción del Centro Comunitario Socialista de la economía popular de Catia La Mar.

El presidente del CLEV Arnaldo Moscoso, junto a los legisladores Heriana Curvelo, Yudisay López, Margarita Rodríguez y José Pinto, afirmó que esto forma parte del programa gubernamental para apoyar a la colectividad guaireña en intervenciones quirúrgicas, medicinas y salud.

Más de 7 mil artistas y cultores han recibido su pensión del Seguro Social



Más de 7.000 artistas y cultores reciben su pensión del Seguro Social Obligatorio, gracias a la reforma parcial del Sistema de Seguridad Social, el cual permite a los trabajadores no dependientes la inscripción en el Instituto Venezolano de los Seguros Sociales (IVSS) y disfrutar de los beneficios que otorga la ley.

Así lo dio a conocer la artista Dilia Waikaran durante la jornada de inscripción que se llevó a cabo este miércoles desde la Casa del Artista, en Quebrada Honda, donde anunció que están por terminar la discusión de la Ley de Protección Social Integral al Artista y Cultor Nacional con la que han logrado "inclusiones maravillosas para todos los compañeros".

Concejo Municipal celebra mesa de diálogo con el Iutirla extensión Vargas



En inicio de la semana, dentro de la gestión de trabajo pautada en atención al trabajador y trabajadora el ciudadano Presidente del Concejo Municipal Bolivariano de Vargas Concejal Carlos Andrade, sostuvo de manera exitosa reunión preparatoria y de evaluación de Convenio Institucional con representante regional del IUTIRLA Prof. Gaby Azuaje Director de la Extensión Vargas. Informa el edil la finalidad del encuentro está basada en la propuesta de impulsar este año en el universo laboral de la institución, la matriculación universitaria en el área TSU y LIC. en las carreras; Administración Industrial, Informática, Tributaria, Recursos Humanos y Preescolar. Por último señaló se acordó para el mes de Agosto del año en curso se planifico nuevo encuentro bilateral para finiquitar detalles.

Nos reporta un averiado Vía Chichiriviche icuidado un hueco! Y allá otro



► Armando Solórzano

Como turismo de aventura no se puede vender, no hay rustico que aguante la mecha, hueco y más hueco en la vía del Club Oricao y las poblaciones del este guaireño.

Cualquier desprevencido cae y se “esperola” con el precio de los amortiguadores y piezas del tren delantero (cuando aiga), la cosa se sale de contexto, ¡vergación! Diría Ender el maracucho, un llamado al hombre del asfalto, cemento y las palas, para que se dé una vueltica por una zona, pues ni el de la cerveza quiere subir.

Justicia:

Mire lo que le pasó al colombiano que acaparaba 2 mil kilos de harina pre cocida

Capizzi comentó: “Sigán pensando que se van a seguir burlando del pueblo (...) sepan acaparadores y estafadores, quien se coma la luz en el Municipio Libertador y se meta con el pueblo VA PRESO”.

El Estado sigue atacando fuertemente el contrabando de extracción: tras una larga investigación que se venía procesando por los organismos de seguridad, este martes capturaron al ciudadano Frank Gómez, de 29 años de edad, de origen Colombiano, domiciliado La Pica Urbanización la Paz, del Municipio Libertador, que se dedicaba a acaparar harina precocida.

El comisario Arnaldo Blanco declaró que en la vivienda de este ciudadano se incautaron 2.000 kilos de harina precocida que equivalen a 100 bultos.

El alcalde de la entidad, Gianpiero Capizzi, comentó a través de su red social: “Sigán pensando que se van a seguir



burlando del pueblo, aquí estoy para defenderlos, sepan acaparadores y estafadores quien se coma la luz en el Municipio Libertador y se meta con el pueblo VA PRESO”.

De igual forma, expresó: “como echan cuento estos opositores; basta que los agarre con la masa en la mano, ahora me van a salir con el cuento de que eran arepa para los muchachos

presos, ¡que mantequilla!, acaparan y después dicen al pueblo que no hay alimentos”.

La harina precocida sería presuntamente vendida por 400 bs. el bulto, incurriendo en el delito de hurto y acaparamiento. Como lo establecen nuestras leyes, “el ciudadano capturado será penado por la ley”, afirmó Blanco en la comisaría de Los Hornos.

Cachivaches pa’ fuera Mercal pa’ la cocina Corporación de Servicios le cumplió a Las Colinas



► Armando Solórzano

De 2 - 2 bateamos en Las Colinas el pasado fin de semana, cuando gracias las diligencias de Yaki el de la panadería, se logro la recolección de cachivaches (había bastantes) en el

sector, acción que se le agradece a Enrique Flores, quien sirvió de enlace y gestiono camiones y maquina, para realizar un estupendo trabajo, que como dirían Cheo (el ratón) y Gilberto Santa Rosa ¡que se repita! Aún quedan algunos carros en la vía y otros

patios comprometidos, pero es que como rara vez nos cumplen, la gente salió y no espero. De nuevo gracias señores.

Igual que el Mercal, con todo y las siempre detestables “mañitas” aprovechadoras de los vivianes de siempre que se anotaron ellos, familia y amistades (cuando inicio la lista, ya venían anotados 30 o 40), los comestibles alcanzaron para todos, no hubo cola de 3era edad, como el único era yo, fue comprensible, los anotados se utilizaron el beneficio ¡iban de primeros! Pero así es la vida con los avispados.

Pero a lo que vamos, es insuperable el beneficio de estas jornadas en las comunidades, son un verdadero alivio señores, habrá que cambiar los procedimientos indudable, pero eso es cuestión de mentalidad, aquí es difícil (imposible diría yo) ellos nacieron malucos, pero veremos, para la próxima, el listero deberá comenzar de cero, no anotara a miembros de un solo grupo familiar adelante y con cedula de identidad laminada en mano, así hacen en otros sectores, habrá más chance para todos, a ver si aprenden a ser gente.

Fongueando

Armando Solórzano
ago_cogras@yahoo.com.ar

Cuando llegaba a su casa, me encendía el A/A, la T.V. y sacudía la hamaca hasta siempre amigo.

Niger José Benítez Valderrama (22/05/1948) 29/04/2014 (q.e.p.d)

Hoy es un día que nunca olvidare, un día como hoy nació Niger José Benítez Valderrama mi querido abuelo, el 22 de mayo de 1948. Fuiste mi querido abuelo, padre, tío, amigo, consejero. Abuelo nunca te olvidare. Mi abuelo, el negro abuelo, hoy estuvieras cumpliendo años, un 22 de mayo se da tu partida física, el 29 de abril del 2014. Abuelo te vas, te extrañaremos tus hijos, tus nietos y tus hermanos, como usted fue el que me inculco la poesía yo le escribo y le recito estos versos.

Mi querido abuelo niger, se le alargaba la mirada hoy cumplía 66 años y para él, eso no era nada. El llano se siente alegre me lo han dicho los paisanos, porque hoy estuviera de cumple la 5ta fiera del llano. Lo venía a visitar pero el ya no está allí ahorita debería estar en el pueblo de Choroni. Se lo cuento a mis amigos, y también a mis hermanos que estuviera cumpliendo la 5ta fiera del llano. Te lo dice quien te quiere de noche y también de día tu amigo incondicional Anjerson Mejias. Autor: Anjerson Mejias para: Niger Benitez, la 5ta fiera del llano de: Su nieto preferido

Galvis Guzmán.- La Federación Venezolana de Sóftbol notificó oficialmente, mediante un comunicado firmado por su presidente Jesús Suniaga a la Asociación regional de la especialidad, su designación para ser sede del Campeonato Nacional Masculino de Primera Categoría, el cual se llevará a cabo del 20 al 28 de junio del presente año.

Así lo informó Ana Ascanio, presidenta del máximo ente rector del sóftbol en Vargas, quien explicó que los posibles escenarios para este evento podrían ser: Estadio "Héctor Brito", estadio "Ángel Bravo" (Seniat) y el estadio "Jesús Mora" (conocido como Marriot), pero sin que se haya determinado aún.

Los federativos le otorgaron



Reloj de Sol

responsabilidades de organización a la gente de la asociación local, para hacer posible la competencia, entre ellas: hidratación, marcado del terreno, limpieza de instalaciones, protocolo, premiación, atención de emergencias y transporte interno a los equipos participantes. Mientras que ellos asumirán los costos por concepto de alimentación, alojamiento, honorarios profesionales y transporte de árbitros, anotadores y autoridades del sóftbol.

Se iniciarán las diligencias correspondientes con los entes gubernamentales para que se pueda hacer posible la justa nacional, que concentrará a los mejores exponentes del sóftbol del país, con el atractivo espectáculo del lanzamiento rápido dominante de la ofensiva.

LLEGÓ "EL BICLIP" EL REEMPLAZO DE LOS BIKINIS Y LOS HILOS

Llegó el "BiClip" el reemplazo de los bikinis y los hilos ¡Sólo le tapa la rayita principal! Bueno, hay de todo en cuanto a diseños. Al parecer las mujeres podríamos despedirnos de las tangas y bikinis que nos dejan marcas para el bronceado, y usar una nueva (y muy diminuta) prenda. "BiClip" será el nombre de esta curiosa prenda, con la cual podremos contar las mujeres que deseamos tener un bronceado más parejo, y liberarse del formato tradicional de las bikinis.

El "BiClip" se coloca a presión como si se tratase de una vincha y cubre lo mínimo y esencial, por delante y por detrás.

Los creadores de esta curiosa prenda aseguran que tiene muchos beneficios y que es mucho más cómoda, tanto para el bronceado parejo como para el uso cotidiano. Entre los otros usos también destacan que se puede nada, correr, y bailar de manera mucho más cómoda que con las tradicionales prendas. Para explayarse en el uso de este nuevo invento, los creadores realizaron un "driving test" del BioClip, y el video explicativo se convirtió rápidamente en furor por internet. ¿La gente aceptará esta nueva propuesta?

Mi sobrino Yaya, toma el micrófono de su padre

Hijo de Niger Benítez, la 5ta diera del llano, en la continuación de la dinastía por Radio Aragua Mágica.

Abuso, ignorancia o grosería El conductor de la camioneta, debería estar enterado que la utilidad de esas salidas y/o entrada de la calle, podrían ser utilizadas por personas especiales y no demostrar los epítetos anteriores, trancándoles el paso.

Every Black is Beautifull

Vértice desde cuya Perpendicular camina la sombra avanzando el día con el sol a las espaldas de noche, la luna umbría. Así camina la esperanza por el tiempo vencida, un nuevo amanecer ilusión aparecida de aquel viejo querer que nunca se olvida. Guerrero insomne, palidecido la piel curtida por el polvo y elementos triste y envejecido. A la espera del horario ilusión en cuyo calendario se marcan tiempos que no llegan, parafraseo de un abecedario con caricias que vienen y se van en sátiro burlesque de presentimientos burladeros de pasión cementerio de sentimientos. Rada, bahía, faro solitario en mitad de la nada ordenando rima lapidario corolario ultimo adiós colocado al osario junto a la palabra candor y réquiem, para un legionario de los sueños, que no supo luchar por su amor

La cárcel mas **grande**
no esta formada de rejas y barrotes,
sino de **recuerdos negativos.**

Liberate!



Arnaldo Moscoso Quijada, presidente del CLEV

La revolución hace realidad el sueño de reivindicar a Reverón

*El Castillete será recuperado por la gobernación de Vargas.

Prensa/Consejo Legislativo.-Con la entrega por parte del Vicepresidente de nuestra Asamblea Nacional Darío Vivas, del acuerdo aprobado por la Asamblea Nacional, que declara el Castillete Reverón como Patrimonio Histórico Nacional, a la gobernación del estado Vargas y el Poder Popular como garante, se materializa, un deseo de los guaireños de rendirle tributo y honor al pintor de la luz Armando Reverón.

Fueron partes de las palabras expresada por el presidente del Consejo Legislativo del estado Vargas, legislador Arnaldo Moscoso Quijada, en acto efectuado en la plaza Bolívar de La Guaira, con la concurrencia de importantes sectores de la vida social, cultural y política de nuestro estado.

El documento – acuerdo declara; Patrimonio Cultural Histórico la casa donde vivió Armando Reverón y que se constituyó en su estudio, donde elaboró sus mejores trabajos de pintura y las ya legendarias muñecas.

Gladis Requena Presidenta de la Comisión de Cultura de la Asamblea Nacional y gestora según las palabras de Darío Vivas de este gran logro, se refirió a la gran omisión que a través del tiempo, se gesto para ignorar el gran aporte cultural de la obra del “Maestro de La Luz” y permitir por otro lado, el saqueo que significaron, los despojos que se le hicieron al invaluable traba-



jo creativo del nativo de este litoral y que ahora, con este decreto, podrán ser recuperados, siendo estos el producto inmoral de aquel saqueo ignominioso.

Arnaldo Moscoso, presidente del CLEV quien asistió a este importante evento, recordó, que este era un sentir de nuestro comandante eterno, Hugo Chávez Frías, quien fue el que gracias a su sensibili-

dad, propuso el rescate de la casa de Reverón en Macuto, y que ahora Nicolás Maduro reivindica, como deseo de los varguenses.

Nos toca ahora, apoyar a la gobernación para hacer realidad esta iniciativa, y desde ya, comenzaremos en el CLEV a hacer una investigación para recuperar las obras del artista sustraídas del Castillete, e incluso colaborar para que los



restos de Armando Reverón, sepultados en un cementerio de Caracas, sean llevados al Panteón Nacional.

Testigos de excepción integrantes de La Comuna de Macuto, quienes velarán por el cumplimiento de los acuerdos y de la Urbanización Armando Reverón, miembros del consejo comunal Guaracarumbo sector II especialmente invitados.

El proyecto del artista Julio Briceño duró 2 años

Primera escultura de Bolívar con nuevo rostro llega a La Guaira



Prensa Gobernación de Vargas/MBC.- Esta semana llegó a la entidad la primera escultura

de Bolívar con el nuevo rostro, realizada por el artista venezolano Julio Briceño, que engalana-

rá la nueva plaza que construye la Gobernación de Vargas en la parroquia La Guaira



Osmarys Cardona la única tocadora de paila del grupo Cafe y Panela

Con su talento a impactado al lado vargas

por ser la única mujer que aguanta mucho tiempo tocando.....

Esto y mucho mas en el encuentro de dos santos en el rio.....

Solo en el pueblo de Osma


Realizada en bronce, la escultura de Bolívar sobre su caballo mide 4 metros de alto y pesa más de 4 toneladas. El escultor Julio Briceño afirmó que el proyecto comenzó hace dos años, gracias a la visión del gobernador de Vargas, Jorge Luis García Carneiro. “Esto fue una inversión para la región que perdurará en el tiempo y que hará honor a la historia venezolana”, explicó.

Briceño afirmó que la escultura fue fundida y moldeada de forma artesanal durante estos dos años, cuidando cada detalle de la figura del Libertador Simón Bolívar. “No hay en toda Venezuela una escultura de este tipo, haciendo honor al nuevo

rostro del padre de la Patria”, señaló.

El escultor que tiene 39 años de experiencia y ha realizado esculturas para más de 300 plazas a nivel mundial, señala que el proceso para realizar la escultura tiene múltiples pasos que incluyen el proyecto, el dibujo, la maqueta, el molde, el armado, todos ellos realizados en su taller ubicado en Guatire, estado Miranda.

Más de 50 partes fueron fundidas en los últimos meses para armar la figura que ahora reposa en la nueva plaza Bolívar de La Guaira que ejecuta el gobierno regional en la actualidad y que abarcará unos treinta mil metros cuadrados.



PDVSA LA ESTANCIA

2do festival

Cantos de Cruz y Madre 2014

Programación mayo 2014

En mayo, PDVSA La Estancia trae para todo su público, una programación dedicada a las madres, y a la ancestral tradición que rinde tributo a la fe y creencias de nuestro pueblo.


¡Asiste!
¡Te esperamos!

ENTRADA GRATUITA



Gobierno Bolivariano de Venezuela

PDVSA LA ESTANCIA: AVENIDA FRANCISCO DE MIRANDA, AL LADO DE LA ESTACIÓN DEL METRO ALTAMIRA, URBANIZACIÓN LA FLORESTA CARACAS - VENEZUELA



Juventud BICENTENARIO

Venezolana de 20 años eliminó del Roland Garros a la actual campeona Serena Williams



“Estoy muy feliz, no esperaba esto. Cada partido es difícil y hoy fue un gran día”, señaló la venezolana Muguruza luego de eliminar a la favorita Serena Williams.

La tenista caraqueña Garbiñe Muguruza sorprendió en el Roland Garros al eliminar en la segunda ronda a la estadounidense Serena Williams, actual campeona y número uno del ranking de la WTA.

La venezolana de 20 años que juega bajo la nacionalidad española, dejó sin opción a Williams, que cayó en dos sets idénticos por 6-2.

Muguruza, que actualmente se ubica en el puesto 35 del ranking de la WTA enfrentará en su próximo compromiso a la eslovaca Anna Schmiedlova, quien derrotó a Venus Williams, hermana mayor de Serena. La europea está en el escalón 56 del escalafón mundial femenino.

“Estoy muy feliz, no esperaba esto. Cada partido es difícil y hoy fue un gran día”, señaló la jugadora profesional al finalizar su compromiso donde hizo historia en el Gran Slam francés.

Organización VargaStar destaca en la entrega de los premios de la O.V.A.M

Por: Lindsay Pereira.- El pasado domingo 30 de marzo se llevó a cabo la entrega de los premios de la Organización Venezolana de Artes Marciales O.V.A.M a los (as) campeones (as) nacionales, subcampeones (as) y finalistas que destacaron en sus categorías en cada Circuito O.V.A.M durante el año 2.013.

Dicho evento se llevó a cabo en el Teatro Emma Soler, Complejo Cultural Cecilio Acosta, Los Teques, edo. Miranda, donde fueron premiados 450 atletas en 200 categorías.

Entre ellos se alzaron los kenpoistas Freily Suescun, Nelson Ávila, Victoria Morales, Germain Ávila, Sergio Henríquez, Freikel Aponte, Víctor Esparragoza, Yel frank Medina, Yil frank Medina, Ricardo Gómez, Fabián Alvarado, Daniel Villarroel, Yurgen Stecyk, Reywen Salvatierra, Víctor Reyes, Brayan Villarroel, Félix Iriarte, de la Organización VargaStar con 30 premiaciones dejando en alto, a nivel nacional al estado Vargas, la representación de sus escuelas y el admirable trabajo que han desempeñado los Sensei Leonardo Álvarez, Larry Mendoza y Siulibeth Regalado, en hacer de estos niños, niñas, adolescentes y adultos, humildes, perseverantes y disciplinados deportistas que demuestran sus mejores habilidades y destrezas en el tatami, y quienes representaran en el futuro a nuestro país en competencias internacionales.

Maira Pivernnat en Cintapsis de color

Un construccionismo poético oda a la sensualidad



► Armando Solórzano

Pues me equivoque, le bautice como abstraccionismo y el experto Agustín Ávila nos sacó del error es “Construccionismo” y si líneas suaves con vida expresiva, entrelazando ideas o pasión infinita, con suavidad, sin nudos o ataduras, al aire o a la inspiración, evocando contactos rítmicos, fácilmente susceptibles a la vista, en tonos pasteles alegres sobre fondo negro, remarcando, no sé; el vacío o la inspiración individual.

Sería nuestro enfoque de la exposición ofrecida por la artista plástica Maira Pivernnat un viernes de tristezas para un gremio que de repente, sufre pérdidas irreparables, por la fuga de talentos al éter o cita con Dios.

Razones para celebrar; El Día del Artista Plástico, o los 125 años del nacimiento del gran Armando Reverón reunieron a un selecto grupo de cultores en la Sala que lleva su nombre en el Complejo Cultural Cruz Felipe Iriarte, una delicada comunión con el sentimiento puro, la devoción y el buen gusto.

Ligia Gracia, hace la introducción, Agustín Ávila nos introduce en la visión y característica pasionaria, de un trabajo moldeado en el amor, con ribetes de excelencia en la figura.

Maritza Muños, nos trae el monólogo “Juanita Cuenta” de Levy Rossel y el Profesor Daniel Lara la música y talento para el sosiego.

Un brindis, y el recuerdo obli-



gado a Zulema Zamora ¡Dios que momento! El mar de sus sueños se la llevo, apenas en horas de ese lamento, un brindis por la vida y éxitos y otro por el reposo de una amiga, poetisa insigne, luchadora que se va a otro paisaje u otro recital, los Ángeles le harán coro y escucharán su última entrega en alma diáfana, como su verso.

“Camarita, que te traigo un Clavel...”

Hoy 13. Día inolvidable! Siendo las 2 de la tarde se fue mi viejo mi querido viejo!! Le luchamos hasta el final! X que así nos enseñaste a no claudicar jamás!! En mis brazos te fuiste quedando! mientras hablándote de lo orgullosa que estaba de tenerte como padre, ejemplo, amigo y camarada! Pasaste a otro plano donde se que continuaras dando clases de ajedrez! Construyendo debates sociológicos y reencontrándote con todos los históricos de la lucha revolucionaria!! Pero también recitaras tus canciones con Alí! Con los poetas y desde allá arri-

ba nos esperaras para el reencontro!! Nunca te olvidaremos viejo! Eres canto y poesía pero también constancia y rebeldía. Eres y siempre serás mi padre que amo con toda intensidad!! Honor y gloria Camarada!! Salud y revolución carajo!! En tu honor continuare tus pasos como siempre!! Ni un minuto de silencio, una vida de combate!! Gracias a todos los camaradas quienes siempre nos llamaron y escribieron!! Para tu siembra saldremos de la funeraria San Antonio a las 12pm para darte el hasta siempre Comandante Freddy en la guairita!! Con



poesía! Con canciones, con la camaradería que siempre te caracterizo!! Un abrazo insurgente!! Hasta la victoria siempre padre amado!!!

¡Co... Esa subida es para machos! Diría Jenny La Rusa

Una maratón anual por el orgullo de Quenepe

Es quizás la referencia más apartada de la violencia, con la que algunos sectores quieren estigmatizar la barriada.



► Armando Solórzano

No solo de “esquivar” tiros se vive en Quenepe, el orgullo, la familiaridad, los amigos y la buena voluntad se aparecen cuando hay ocasión de mostrar el verdadero rostro, de una comunidad hacendosa, de mujeres bellas, cordial y por sobre todo participativa.

Jesús Bracho, el pluriatleta se ha impuesto una misión año tras año, con un compromiso que lleva implícito, unir a los vecinos en la búsqueda de un ideal, una prueba atlética anual, instituida y famosa que ponga al barrio en el mapa competitivo quizás hasta internacional, la geografía se le hace cómplice, al curtido atleta, quien muestra en su foja, impresionantes logros, hazañas tanto en pista como sobre la carretera.

Bracho, contando con estos pergaminos, logra la colaboración de comerciantes y ex vecinos, que como el salieron de Quenepe un día, en búsqueda de progresos, pero que atesoran su amor por el lar nativo y cada vez que hay oportunidad,

se hacen presentes para dejar testimonio de su participación en obras de interés social.

Milkar Guzmán, el jefe civil de la parroquia, hijo dilecto y además querido y reverenciado por todos, se sumo este año con su aporte, presencia y además animador de la jornada, sus ocurrencias llenaron en mucho la espera y luego el abrazante sol caribeño. Carlos Salinas, cuida la parte técnica y orden de llegada.

En un circuito que llegaba a Punta de Mulatos y regresaba para enfrentar la gran subida ya en el barrio, En la Categoría Libre, Danny Silva de Guárico marco 39.49.54, con lo cual no rompió el record anterior para la distancia. Raúl Sánchez de Caracas le hizo el place y Douglas Castro el nuestro que viene de ganar en Barranquilla Colombia el Master y llegarle pegadito a los libres (5to) el tercero.

Nubia Arteaga de Caracas, que llego solicitando ayuda para que le cuidaran a su bebe, se gano a las féminas. Wildesca Suarez también de Caracas la segundo. Aydelbys Suarez de



Vargas se metió de 3ra. Y Marly Hernandez de 4ta.

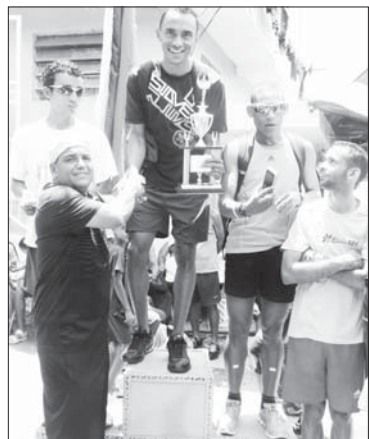
En Silla de Ruedas Yenny Briceño ganó, luego del distanciamiento a Yenny Larusa, quien corrió con un equipo superior, cuestión anotada por los jueces.

Alexis Cavargas de Caracas subió más rápido la cuesta que los demás varones en sillas de ruedas para quedarse con los “dólares”. Cirilo Sánchez también de la capital, “espichao” desde la plaza El Cónsul, le llegó a la rueda de segundo.

Gracias a la colaboración y Polivargas, Policía Municipal y a los “tipos esos” los motorizados de Transito siempre presentes, la cosa marchó sin problemas en la ruta y menos allá arriba, donde su presencia y compartimiento posterior con los atletas, seguro desmotivo cualquier imprevisto.

Agua Mineral de Quenepe en la persona de “Pichagua”, Unión de Conductores de Quenepe, Cristina Moreno, Bodega El Italiano Negro, Alexis y Deborah, Taguara de Grascelys y Rubén, Bar Doña Barbará, bodega El Coco, Unión de Conductores May Lagu, Línea 13 de Febrero, Calzados Coquivan y el Grupo Ecológico fueron los Sponsor que copiamos de voz de Jesús Bracho nuestro agradecimiento.

Saludamos la presencia del atleta Luis Marcano que ese mismo día, hizo el 3er lugar en la carrera Gatorade y nos despedimos hasta la próxima edición, ojala; algún ente



oficial colabore con algo, aunque sea la hidratación, la cisterna de Hidrocapital no sube cerro según el

chofer (esa es nueva), que lastima, las vecinas pusieron el agua de sus neveras. Por lo demás todo bello.

Agradecimiento a García Carneiro por apoyo a los deportistas

En Maiquetía el deporte puso Ko a la violencia



► Armando Solórzano

Milkar Guzmán Jefe Civil de la parroquia Maiquetía y FUNDEVYL organizaron un Encuentro Deportivo, por La Paz y La Vida en la plaza Los Maestros; exhibición de Taekwondo y programa de boxeo fueron los platos fuertes, que paralizaron a varios transeúntes, para presenciar la emotiva cartelera.

Con el éxito que proporciona, una buena asistencia y la complacencia de todos los involucrados, los atletas del estado Vargas, se llevaron la premiación donada por el ciudadano gobernador Jorge Luis García Carneiro.

Nuevamente nuestro pugilistas, ponen en alto el gentilicio al imponerse a las escuelas representantes de Miranda y Dtto. Capital que no pudieron con la calidad de una representación, que sintió el apoyo de los espectadores en todo momento.

Miguel Oliveros de Montesa no Boxing perdió al inicio frente a Randy Andrade de Miranda.

Aghelvis González de (V) venció a José Andrade de Miranda en la Categoría de 38 Kg.

Liliana Rodríguez le gana a palo limpio a Jhornelys Araujo de Miranda en femenino 58 Kgs.

José Suárez del Club H, Pino, vence por RSC a Yilbertt Bracamonte en las de iniciar el programa que repetimos, no cejo de emocionar a la clientela.

Milkar Guzmán hizo las veces de narrador y moderador de la velada boxística, mostrando grandes virtudes al micrófono y con sus ocurrencias, mantenía a la gente divertida y atenta a lo que sucedía en el cuadrilátero.

Al término de la jornada, el Jefe Civil y varios de sus colaboradores, oficiaron la premiación del evento, que como dijimos fue donada por el Gobernador del estado Vargas.



“Vuelve la vida softbolero”

En Playa Mare los Master “se repotencian”

La partía prometía estar buena, pero los ruleteros llegaron “bravos” y Pedro Vilez le puso veneno a la recta y cambios para anexarse el triunfo en la final de softbol Master de la playa.



► Armando Solórzano

La cosa iba por la vía del blanqueo, pero al final los rojos se pusieron las pilas y salvaron el zapato.

A Leonidas Terán lo perjudicaron 6 errores. Pedro Salazar verdugueo de 2-2 empujando 1.

Nueve Hits para los ganadores, que no fue que se esforzaron mucho, deje de tomar fotos temprano y me “encapille” luego que un rolling se le fue entre las piernas al short field, había mucho sol y ya se vislumbraba la palera.

Edgar Díaz luciendo bermudas confeccionados en Miami, entregó la premiación, agradeció el apoyo de los equipos a una iniciativa que iniciamos entre panas a penas con 3 equipos y hoy cerramos con 12 y las solicitudes siguen subiendo,



como la espuma y el precio de la que te conté, yo no sé, escocés a la sombra y su perro caliente con cebolla de pasapalo, me parece mejor receta.

Lo que sí es cierto es que sigue siendo la mejor opción para la “Paz y la Vida” y la familia a un pelotero le preguntaron si no se cansaba de eso y contesto; pero si yo no bebo corriendo, yo me siento ahí con los muchachos.

Adivinen el personaje, un pelotero llego a pedir la cuenta y

dijo que debía 9, de él y su señora, si pero la del mono amarillo? Ilo pidió 4 ¡la del mono amarillo? Hay mama, allá rodó.

Copa Fundación Vargas Segura

El Trébol derrota a Colosos en la final Infantil



► **Armando Solórzano**

Con un marcador holgado 65 X 54 el equipo El Trébol se impuso en la final del baloncesto estatal Categoría Infantil, por la Copa Fundación Vargas Segura, organizado por la Asociación de Baloncesto del estado Vargas.

El J.M.D. resulto Keiser Herrera que anido 18 tantos.

La información nos la suministra Marcos Méndez vía telefónica.

Las graficas son de archivo de la inauguración de este torneo, donde participaron hasta 12 equipos.

Velas Libertadoras comienzan a arribar a Venezuela

Este viernes comenzaron a arribar a la isla Gran Roque, en el Territorio Insular Miranda (TIM), los ocho veleros y siete navíos de 12 países de América Latina, como parte de la regata Ruta Velas de Latinoamérica, informó el vicealmirante Jesús Ortega Hernández, comandante naval de operaciones.

Mencionó que tras el arribo de estas embarcaciones al Gran Roque -que en Venezuela reciben el nombre de Velas Libertadoras y en el cual participa el Buque Escuela Simón Bolívar de Venezuela- zarparán a Camurí Chico, en el estado Vargas, para que los venezolanos puedan visitarlas, entre el 24 y el 28 de mayo.

El puerto venezolano es el número 10 de la regata, en la que participan buques de Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Estados Unidos, Holanda, Honduras, México, Reino Unido, República Dominicana, Perú y Venezuela, con un total de 1.400 tripulantes.

DISEÑOS
Rob mich
 TLF 0414-370 77 53
 CHEMISES - GORRAS - FRANELAS

Cestari encabezó el evento

Se inaugura en Caracas la cámara hiperbárica más grande de América Latina

En el sector privado cada sesión puede costar 800 bolívares. No obstante, el Gobierno Bolivariano las realiza de manera gratuita

Con una inversión de más de 21 millones de bolívares se inauguró este martes una nueva cámara hiperbárica, en el Centro de Servicios Social Residencial Dr. Joaquín Quintero Quintero, del Instituto Nacional de Servicios Sociales (Inass), ubicado en la parroquia Caricuao, oeste de Caracas.

Según precisó Carolina Cestari, viceministra para la Suprema Felicidad Social del Pueblo, esta obra es la más grande de América Latina con una capacidad de atención a 8 personas por sesión.

Con una tecnología de punta, Cestari destacó que semanalmente se podrá atender a 250 pacientes.



Además, resaltó el logro como parte de las acciones desarrolladas por el Gobierno de la Eficiencia en la Calle impulsado por el jefe de Estado, Nicolás Maduro, "que cada día lucha por que todas estas cosas se lleven adelante".

Subrayó que esta es una inversión social que "va a redundar en salud" del pueblo venezolano. Según destacó Cestari, en el sector privado cada sesión puede costar 800 bolívares. No obstante, el Gobierno Bolivariano las realiza de manera gratuita.

Venezuela competirá en el Grupo A de la Copa América Femenina

La tarde de ayer martes, 20 de mayo, durante la reunión del Comité Ejecutivo de Conmebol, que se celebra en Buenos Aires - Argentina, se realizó el sorteo de grupos de la Copa América Femenina que se disputará el próximo mes de septiembre en Ecuador. Venezuela competirá en la Grupo A de la competencia sudamericana.

Con la presencia del Presidente de la Federación Venezolana de Fútbol, Rafael Esquivel, Eugenio Figueredo Aguerre, Presidente de Conmebol y los demás Presidentes de las Asociaciones Nacionales miembros de la Conmebol: Julio Grondona (Argentina), Carlos Chávez (Bolivia), José María Marín y Marco Polo del Nero (Presidente y Presidente electo de la Confederación Brasileña de Fútbol), Sergio Jadue (Chile), Luis Chiriboga (Ecuador), Juan Ángel Napout (Paraguay), Manuel Burga (Perú); José Luis Meisner, secretario general y Romer Osuna gerente general de la institución se realizó el sorteo de la máxima competencia de selecciones femeninas de Sudamérica.



Venezuela disputará el Torneo en el grupo A junto a Ecuador, Colombia, Uruguay y Perú. El grupo B quedó conformado por Argentina, Bolivia, Brasil, Chile y Paraguay.

La Copa América Femenina otorgará dos cupos y medios al Mundial de Canadá 2015 y cuatro boletos directos a los XVII Juegos Panamericanos del próximo año que se celebrarán en la ciudad de Toronto del mismo país norteamericano.

La Preparación

El Cuerpo Técnico de la Vinotinto Femenina se encuen-

tra trabajando en el próximo módulo de preparación de cara a la Copa América "Para el primer módulo de preparación que realizaremos, daremos continuidad al trabajo realizado en los Odesur. Nuestro plan inmediato es disputar tres partidos amistosos internacionales con selecciones de Centroamérica que también se preparan para sus competencias. Estamos estudiando las posibilidades de viajar a Trinidad y Tobago para jugar estos partidos" declaró Enmanuel Joseph, asistente técnico de la vinotinto femenina.

Deportología:

¿Por qué me duelen las piernas después de entrenar?

El dolor muscular, las molestias o la sensación de rigidez generalmente aparece el día posterior a la actividad física. Mirá a qué se debe este dolor tan frecuente, en esta nota.

dolor-muscular El dolor muscular, las molestias o la sensación de rigidez generalmente aparece el día posterior a la actividad física. Estas molestias fuertes en el tren superior suelen aparecer después de arrancar una rutina de gimnasio, luego de una carrera de fondo y después de hacer ejercicios que nunca realizaste antes.



días siguientes.

¿Es preocupante?

Estas molestias pueden alarmarte pero este dolor es una respuesta normal al esfuerzo inusual o intenso y es parte de un proceso de adaptación al entrenamiento. Puntualmente el dolor aparece debido a la destrucción muscular (micro desgarros) que es resultado del trabajo exigente. A diferencia de las lesiones, éste es un dolor normal que indica que entrenaste duro y no te impide llevar a cabo otras actividades como correr, nadar o pedalear. En líneas generales, estas molestias aparecen y permanecen el primer y segundo día posterior al entrenamiento y desaparecen lentamente en los

¿Qué causa el dolor muscular?

Aprece como consecuencia de desgarros microscópicos de las fibras musculares. El grado de este dolor dependerá de la fuerza, la duración y la intensidad del ejercicio. Cualquier trabajo al que no estés acostumbrado por más entrenamiento que tengas causará dolor.

Tratamiento:

En realidad el tratamiento para no sufrir más dolores después de un trabajo específico es seguir haciéndolo. Una vez que tu cuerpo se acostumbra al trabajo no sufrirás más. Estas molestias son parte de la

adaptación. Por ejemplo, el día siguiente a tu primer trabajo de gimnasio seguramente te cueste hasta levantarte de la cama. El próximo día de entrenamiento te dolerá menos y así hasta que no te dolerá en absoluto.

Consejos para evitar el dolor:

Algunos de los tips más frecuentes para colaborar en que desaparezca este dolor o pesadez son:

Masajes musculares

Recostarte y levantar las piernas (favorece la circulación)
Realizar un trote suave como recuperación activa
Descansar correctamente (dormir 8 horas)
Aumentar la ingesta de proteínas (favorece la reconstrucción muscular)
Realizar estiramientos suaves

¿Cuánto tiempo correr para perder peso?

Si estás en busca de un ejercicio para mejorar tu humor, condición física y salud, correr es una buena opción, por lo que en Salud180.com te explicamos cuánto tiempo debes correr para adelgazar. De acuerdo con el doctor Pablo Saz Peiro correr ayuda a disminuir el nivel de colesterol, en el control de la presión arterial y a quemar calorías y grasa por lo que facilita la pérdida de peso.

¿Cuánto tiempo?

Publicaciones de la revista Buena Salud revelan que para que los músculos puedan consumir la grasa acumulada en el cuerpo se debe correr por lo menos durante 45 minutos, y con una frecuencia cardíaca entre

120/160 pulsaciones por minuto, esto para entrar a la "zona de lipólisis" en que se utiliza la grasa como principal "combustible". La velocidad no es tan importante al correr con paso constante y sin pausas.

Otros beneficios...

Correr "hacia atrás" De acuerdo con un estudio publicado en la revista Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences, al correr hacia atrás se requiere 30 % más energía por lo que se queman el doble de calorías.

¿Caminar o correr? Estudios realizados por el Laboratorio Berkeley de California demuestran que al correr se gasta mayor energía que al caminar.

IMC. Investigaciones publicadas en Medicine and Science in Sports and Exercise indican que la pérdida de peso al correr, así como el índice de masa corporal (IMC) puede ser 90% mayor comparado con caminar.

¿Cuánto perder?

De acuerdo con Miguel Ángel Rabanal entrenador y especialista en Intelligent Running la pérdida de grasa ideal al correr, por semana es de 200 gramos, Rabanal, explica que de esta manera la pérdida ya no se recupera fácilmente; sin embargo una pérdida mayor o excesiva pone en riesgo la masa muscular que ayuda en la quema de calorías aún en reposo.

El anti-cancerígeno más poderoso del planeta

Información actualizada sobre la Guanábana y el Cáncer, incluyendo características, beneficios y riesgos... con videos y links de interés. www.huellas.com/blog.php

La Guanábana o la fruta del árbol de Graviola (OJO: no confundir con la Chirimoya) La Guanábana o la fruta del árbol de Graviola es un producto milagroso para matar las células cancerosas. Es 10,000 más potente que la



quimioterapia. ¿Por qué no estamos enterados de ello? Porque existen organizaciones interesadas en encontrar una versión sintética, que les permita obtener fabulosas utilidades. Así que de ahora en adelante usted puede ayudar a un amigo que lo necesite, haciéndole saber que le conviene beber jugo de guanábana para prevenir la enfermedad. Su sabor es agradable. Y por supuesto no produce los horribles efectos de la quimioterapia. Y si tiene la posibilidad de hacerlo, plante un árbol de guanábana en su patio trasero. Todas sus partes son útiles.

La próxima vez que usted quiera beber un jugo, pídale de guanábana. ¿Cuántas personas mueren mientras este secreto ha estado celosamente guardado para no poner en riesgo las utilidades multimillonarias de grandes corporaciones? Como usted bien lo sabe el árbol de guanábana es bajo. No ocupa mucho espacio, se le conoce con el nombre de Graviola en Brasil, guanábana en Hispanoamérica, y "Soursop" en Inglés.

La fruta es muy grande y su pulpa blanca, dulce, se come directamente o se la emplea normalmente, para elaborar bebidas, sorbetes, dulces etc. El interés de esta planta se debe a sus fuertes efectos anti cancerígenos. Y aunque se le atribuyen muchas más propiedades, lo más interesante de ella es el efecto que produce sobre los tumores .. Esta planta es un remedio de cáncer probado para los cánceres de todos los tipos. Hay quienes afirman que es de gran utilidad en todas las variantes del cáncer.

Se la considera además como un agente anti-microbial de ancho espectro contra las infecciones bacterianas y por hongos; es eficaz contra los parásitos internos y los gusanos, regula la tensión arterial alta y es antidepresiva, combate la tensión y los desórdenes nerviosos.

La fuente de esta información es fascinante: procede de uno de los fabricantes de medicinas más grandes del mundo, quien afirma que después de más de 20 pruebas de laboratorio, realizadas a partir de 1970 los extractos revelaron que: Destruye las células malignas en 12 tipos de cáncer, incluyendo el de colon, de pecho, de próstata, de pulmón y del páncreas...

Los compuestos de este árbol demostraron actuar 10,000 veces mejor retardando el crecimiento de las células de cáncer que el producto Adriamycin, una droga quimioterapéutica, normalmente usada en el mundo.

Y lo que es todavía más asombroso: este tipo de terapia, con el extracto de Graviola, o Guanábana, destruye tan sólo las malignas células del cáncer y no afecta las células sanas.

Instituto de Ciencias de la Salud (Institute of Health Sciences, L.L.C.) 702 Cathedral St. Baltimore, MD 21201
Fuente: <http://hsionline.com/11-medical-breakthroughs-xhsil313/>

¡COMPARTELO !

Recibe nuestras publicaciones, actividades y mensajes motivacionales directamente en tu correo electrónico a través de nuestro blog, inscríbete en: <http://huellas.com/blog.php>

Congo Mirador un pueblo conectado a la Patria



Esta localidad del estado Zulia cuenta ahora con Internet, telefonía y Canaima educativo. Gracias a este logro conjunto del Poder Popular y Cantv, sus habitantes están más cerca del corazón de la Patria para engrandecerla.

RIF J-001 241 34-5

Cobertura e inclusión para impulsar al Pueblo

