

La Soga PERIODICO

SiBCI
Sistema Bolivariano
de Comunicación e Información

AHORRAR
ENERGÍA
es TAREA de
TODOS

Del 01 al 31 de Julio 2013//Deposito Legal: pp200701DC1246/ N° 65 Bs. 5

28 de julio Cumpleaños del Comandante Chávez y se decretó (7) siete días de fiesta.

Pág. 3



“El Peregrino de la Luz y El Amor”

Tu que nos enseñaste la luz
 Tu que enseñaste el amor
 Tu que nos enseñaste la fè
 Tu que nos enseñaste la
 esperanza,
 Maestro de la luz.
 Si, si, si, eres el peregrino,
 De la luz y el amor,
 Tu que corraste el camino,
 Para brillar como el sol,
 Fuiste el maestro de las ideas
 Y el conocimiento,
 Para conducir un país mejor,
 Tu que hiciste misiones,
 Y siempre con la verdad,
 No tenia que ver con iglesias,
 Pero fuiste un padre de verdad,
 Tu pueblo te aclama.
 Entre sus pobreza y necesidades,
 Nos abriste el camino de la
 esperanza,
 Nos conducistes a la sabiduria
 Y a la luz,
 Ahora creemos mas comandante,
 El peregrino de la luz y el amor.

“Caracas es mi ilusión”

Caracas Bella y hermosa
 nocturnal
 Tu noche placida de Silencio
 Se oye en la brisa al pasar
 Si esta en la plaza Bolívar
 La frescura rompe el azar,
 Y si te encuentra con el
 pasado
 Con las campanas de La
 Catedral,
 Cuando repican y el reloj,
 comienza a sonar
 Y el tic tac de las campanas,
 Van doblando
 Y las nueve de la noche van
 pasando,
 El señor sereno, indica hay
 que cobijarse
 Porque el pacheco esta
 pegando,
 y la bufanda de multicolores
 Ya la gente la esta luciendo,
 Esa es mi Caracas de
 ensueño,
 Que yo le quiero cantar
 Y decir mil palabras
 poéticas,



Porque así la quiero amar,
 Caracas Bella, Bella Caracas
 Quien no la recuerda
 Los años no deben pasar,
 Es mi bella Caracas, Caracas
 de mis amores
 Con mujeres hermosas van al
 andar,
 Ya nos encontramos en tu
 Bicentenario,
 Como cuna de la libertad,
 Eres como la chica coqueta
 Que con cualquier cosa te
 maquillas
 Te ponen esplendorosa,
 Caracas, Caracas, quien no
 diría
 Esta mi ciudad donde quiero
 vivir

Por: Leonardo Heredia Gómez

CORRESPONSALES

Jorge Aguilar –Estado Lara Barquisimeto
 Luis Linares - Barquisimeto
 Sta. Isabel
 Franklin-Henry- Barquisimeto
 Mariela Gutierrez- Quibor-Lara
 Rebeca Utierrez- Cubiro- Lara
 Gonzalo Blanco –Cubiro
 Pastor Blanco –Cubiro
 Waldo Lovera – Cubiro
 Alexis Contreras – Sanare –Lara
 Medardo Rodriguez –Valencia Carabobo
 Wilmer Portocarrero. Valencia
 Rcm-Bill Bastita- Miranda –Carabobo
 Tv-Carlos Arvelo- GuiGue- Carabobo
 Radio Rueda Del Indio –Chirgua-Bejuma
 Radio Punto Sur- Valencia
 Antonio Vargas T.- San Juan
 De Los Morros
 Cesar Quiroga – Independencia-Yaracuy
 Antonio González O. – Coro- Falcón

Yvan Gines – Coro –Falcón
 Miguel Hernández- San Francisco-Zulia
 Rafael Rodríguez-Mene Grande –Zulia
 Larry Chirino –Cabimas –Zulia
 Alfredo Colina –Cabimas
 Melvis Quevedo-Bachaquero
 Wilmer Fajardo –Maracaibo
 Dr. Arturo Olivero –Ciudad Bolívar
 Ramon Marcano – San Felix
 Manuel Escovar – San Felix
 Juan Hernandez H. –San Felix
 Juan Hernandez P.- Tucupita Delta Amacuro
 Francisco Tenorio –Cumana –Sucre
 Manuel Medina –Clarines-Anzoategui
 Onny Verenzuela-San Fernando De Apure
 Prof. Peter Prieto – San Fernando De Apure
 Francisco Jimenez- Guanares –Portuguesa
 Demers Freedys Figueroa-Cordero –Tachira
 Radio Comunitaria Cocuiza
 Maturin –Monagas

Arnaldo Perez –Punta De
 Mata-Monaga
 Jose Gomez-Casacoima
 Delta Amacuro
 Jose R. Zorrilla Ramirez
 Monagas
 Nelson Escalona –Maracay-Aragua
 Modaira Rubio – Barinas
 Estado Barinas
COLABORADORES
 Tatiana Heredia
 Danny Morales
 J. Ramos V.

REDACCIÓN:
 Av.Urdaneta La Candelaria,
 Edif. Candoral, Torre C, Piso 1
 Apto C-14.
 Caracas-Venezuela

Telfs: 0212-341.53.76
 0416-813.50.64
 0416-429.28.79
 0414-181.21.84

Correos Electrónicos:
 periodicolasaga@gmail.com - periodicolasaga@hotmail.com
 Caracas-Venezuela
 Miembro de AMEBLOQ



DIRECTOR
 Leonardo Heredia

REDACCIÓN:
 Sagaexpress

**DIRECTORA DE PUBLICIDAD
 Y MERCADEO**
 Eglis Rodriguez de N.

ASESOR JURIDICO
 Dr. Julio F: Mayaudón

ASESOR FINANCIERO
 Lic. Lesbis Navarro R.

28 de julio cumpleaños del Comandante Chávez, y se decretó (7) siete días de fiesta.

El gobierno de Venezuela ha decretado siete días de fiesta nacional por el cumpleaños del Comandante Hugo Chávez, quien cumpliría 59 años. El presidente Nicolás Maduro, anunció que “la semana del 27 al 4 de agosto haremos jornadas conmemorativas por el



cumpleaños del presidente Chávez”. Por lo que, invitó a los integrantes de los colectivos y partidos políticos

de la línea del gobierno a recibir el 28 de julio con “un canto para Chávez”.

Los colectivos oficialistas han recibido el llamado. Los grupos comunales que el gobierno ha impulsado

en los sectores populares, bajo el nombre de Unidades de Batalla Hugo Chávez, trabajan en la organización de las actividades.

Miguel Caldera, uno de los 13 mil voceros de estas Unidades de Batalla, asegura que en cada barrio venezolano se realizará una fiesta con bandas musicales de todos los géneros folklóricos, se pintarán murales conmemorativos y se rezarán rosarios y celebrarán actos culturales.

Estamos cumpliendo 100 días echándole un camión y medio.

“Estamos cumpliendo 100 días echándole un camión y medio”, se regocijó el presidente constitucional, Nicolás Maduro, desde febrero de 1993 cuando conoció a Chávez en la cárcel estuvo con él íntegramente, ratificó. Es fundamental “forjar un nuevo espíritu, un nuevo carácter” frente al ejemplo que legó el Comandante Invicto, solicitó el Jefe de Estado.

Prioridades del Gobierno Bolivariano

Lucha contra la corrupción; construcción de las comunas; recuperación de la economía; lanzamiento y relanzamiento de misiones y grandes misiones, son las prioridades del Gobierno



Bolivariano que lidera, expuso Maduro.

Dijo haber convocado a una cruzada por la humildad y contra la corrupción, para lo cual creó un equipo

secreto, a objeto de seguir enfrentando ese flagelo.

El dolor no debe ser contemplativo

Llamó a trabajar cada vez más emulando a

Chávez, que se llora y llorará por siempre, pero el “dolor no debe ser contemplativo”, hay que preguntarse qué se está haciendo por la Patria.

A “un gigante como Chávez no lo sustituye nadie (...)”, sólo puede ocupar su lugar otro gigante “el pueblo organizado”, atizó el Mandatario Nacional.

Felicitó a los alcaldes en funciones por haber puesto sus cargos a la orden y así facilitar las escogencias de candidaturas bolivarianas para los comicios del 8 de diciembre.

Entregó la responsabilidad a Jorge Rodríguez como jefe del Comando Hugo Chávez de una vez más conducir hacia la victoria el 8-D.

Mausoleo de Simón Bolívar: Un lugar para todos los venezolanos

El mes de mayo de 2013 el presidente de la República, Nicolás Maduro, inauguró el Mausoleo de El Libertador Simón Bolívar. Este hermoso lugar, ubicado al lado del Panteón Nacional, diseñado por el arquitecto Francisco Sesto, fue ideado con la intención de rendir tributo al padre de la Patria.

Desde su inauguración, miles de venezolanos y venezolanas han visitado la nueva estructura, la cual se puede visitar desde las 9:00 de la mañana hasta las 4:00 de la tarde. 12 guías hacen el recorrido y van explicando toda la historia. Allí reposan 89 militares, 54 civiles, 10 presidentes y tres mujeres. Además hay 17 pinturas hechas por Tito Salas y 11 esculturas, de las cuales tres son

cenotafios (homenaje hechos a Antonio José de Sucre, Andrés Bello y Francisco de Miranda).

El mausoleo de El Libertador Simón Bolívar fue ideado por el líder de la Revolución Bolivariana, Hugo Chávez, y abrió sus puertas en el marco de la celebración de los 200 años de la Campaña Admirable, comandada por el prócer venezolano durante la Guerra de Independencia.

Esta imponente edificación fue construida para que reposen los restos de Bolívar y es una ampliación del Panteón Nacional (iglesia de la Santísima Trinidad) y abarca cerca de dos mil 300 metros cuadrados y posee una altura máxima de 50 metros.

Libres y en una placa colocada en el piso del área norte de los espacios que conforman la plazoleta externa del recién inaugurado Mausoleo -donde reposan



los restos del Padre de la Patria-, se de lo afirmado por la Libertadora puede leer, al pie de la escultura que del Libertador-, el presidente Hugo representa una inmensa rosa, un corto Rafael Chávez Frías, hace 3 años pero portentoso pasaje escrito por fruto de los sentimientos patrios que Manuela Sáenz sobre la historia entre nutrieron toda la vida del Presidente ella y el Libertador Simón Bolívar; Fundador de la República Bolivariana así como lo que plasmó -a propósito de Venezuela.

Andreína Pinto logró récord nacional en los 1.500 metros del Mundial de Deportes Acuáticos.

La nadadora venezolana Andreína Pinto quedó en el décimo primer lugar en los 1.500 metros libres del Campeonato Mundial de Deportes Acuáticos, que se lleva a cabo en Barcelona, España.

Con tiempo de 16 minutos, 15 segundos y 99 milésimas (16:15.99), Pinto logró récord nacional en la prueba, refiere la página oficial del certamen.

“Buenos días mi gente bella. Mi hermana hoy logra ubicarse de 11 en la prueba de los 1.500 libres haciendo nuevo récord nacional con 16:15.99” anunció en la red social Twitter Yanel Pinto, hermana de Andreína,

que es integrante de la selección nacional de natación que ha representando al país en los Juegos Olímpicos Beijing 2008 y Londres 2012

En la semifinal el primer lugar fue para la danesa Lotte Friis (15:49.18), el segundo para la estadounidense Katie Ledecky (15:49.26) y el tercer puesto para la chilena Kristel Kobrich (15:54.30).

En la jornada del domingo, la maracayera quedó sexta en la final de los 400 metros libres con crono de 4 minutos, 7 segundos y 14 centésimas (4:07.14).

A la aragüeña, de 21 años de edad, aún le restan dos competencias, por lo que tiene oportunidad de meterse en las



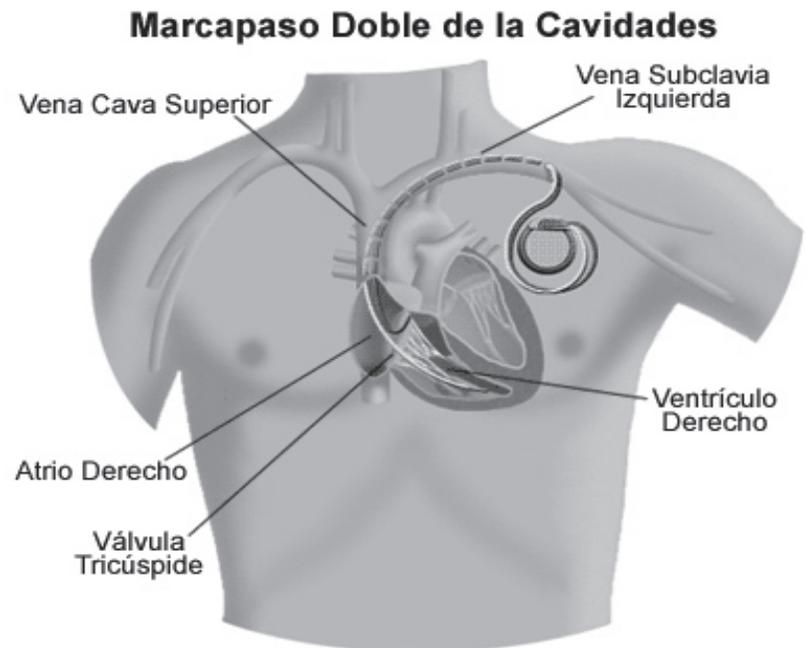
medallas.

Este en días estará en acción en los 800 metros libres y el miércoles cerrará su participación en los 200 metros mariposa. AVN

Cantv entregó 80 marcapasos al Hospital Universitario de Caracas.

Coadyuva a fortalecer el Sistema de Salud Público El apoyo de la empresa de telecomunicaciones del Estado contribuye a ampliar la capacidad de respuesta de este centro de salud para atender pacientes de Caracas y del interior del país. La empresa de Telecomunicaciones del Estado, Cantv, entregó 80 marcapasos a la unidad de Electrofisiología del Hospital Universitario de Caracas, en apoyo al fortalecimiento del Sistema de Salud Público. “Con el aporte que hace Cantv tendremos mayor capacidad de respuesta para atender el alto número de pacientes que requieren marcapasos a nivel nacional, porque

este centro de salud atiende pacientes de Caracas y del resto del país”, explicó el director del Hospital Universitario de Caracas, José España. Por su parte, el jefe de la unidad de Electrofisiología, adscrita al servicio de Cardiología, Mauricio Rondón, informó que anualmente colocan un promedio de 350 y 450 marcapasos, lo que representa el 50 por ciento de cobertura de la demanda en Caracas. “Aportes de las empresas del Estado como el que está realizando Cantv permiten beneficiar a una mayor cantidad de pacientes, optimiza el uso de los recursos destinados a respaldar a otros sectores de la sociedad y contribuye a fortalecer el sistema de salud público”, agregó.



Cantv articula esfuerzos con otras instituciones del Estado para detectar necesidades de las comunidades, tanto desde el punto

de vista de telecomunicaciones e informática como en otras áreas desde donde pueda contribuir al desarrollo y bienestar colectivo.

Sundecop determinará precios justos de clínicas a partir de información del registro.

- Registro de centros privados de salud en Sundecop culminará este 26 de julio
- Requisitos de inscripción se establecieron en la Gaceta Oficial 40.196
- Sundecop dictó talleres en el interior del país para dar asistencia a los representantes de clínicas

Este viernes concluyó el registro de centros privados de salud ante el Sistema Automatizado de Administración de Precios (Sisap), los cuales debían proporcionar la información contable de costos y precios de los servicios prestados. Quienes no hayan cumplido con esta exigencia ante la Superintendencia Nacional de Costos y Precios (Sundecop),

serán sancionados de acuerdo a lo establecido en la Gaceta Oficial N° 40.196 y la Ley de Costos y Precios Justos. Estos sujetos de aplicación (entiéndase centros de salud privados), debían proporcionar la información de precios y costos de los servicios ofrecidos el día en mayo de 2013, como fecha referencial. Esta información será la base para que los técnicos de la Intendencia de Costos y Precios de Sundecop, realicen el análisis necesario para determinar el precio justo de los servicios de salud privados. Según información de la Coordinación de Registro de Sundecop, el proceso y el registro de clínicas superó las expectativas. El número de incidencias y dudas se fueron solventando durante los 30 días hábiles en el lapso de registro.

Esto gracias a la asistencia personalizada de dicha coordinación a través de los canales de comunicación habilitados y a los talleres dictados en el interior del país para explicar el procedimiento a los representantes de las clínicas. Carol Romero, representante de un centro de salud, calificó de “excelente y profesional” la asistencia de los servidores públicos de Sundecop en el proceso de Registro. “Para inscribirnos no tuvimos ningún problema, el sistema es fácil y sencillo”, dijo Romero en las oficinas de Sundecop, a las cuales acudió para solventar dudas en relación a la carga de los archivos solicitados. Manuel Cabeza, asiste al taller dictado en Puerto La Cruz, coincidió con Romero.

“El trato ha sido excelente, apenas nos inscribimos recibimos una llamada de la oficina de Registro para indicarnos cómo era el procedimiento”. Y es que una vez iniciado el proceso por parte de los sujetos de aplicación, los servidores públicos de Sundecop, iniciaba un proceso de asistencia personalizada para facilitar el procedimiento del registro. El siguiente paso, como bien se mencionó, será analizar dicha información para dar cumplimiento con lo exigido por el Gobierno Nacional, regular el sector salud privado para beneficiar al pueblo. FIN/SUNDECOP/YU

Procedimientos para amamantar al bebé

La leche materna aporta los nutrientes necesarios para el desarrollo y crecimiento del niño



El pezón debe limpiarse con jabón y agua tibia, ya que es donde permanecerán los labios del bebé.



Cree un "espacio de amamantamiento" tranquilo y cómodo, y relájese.



Coloque el pulgar en la parte superior de la mama y los demás dedos en la parte inferior para presionar la salida de la leche.



Roze los labios del bebé con su pezón hasta que éste abra la boca y comience a succionar.



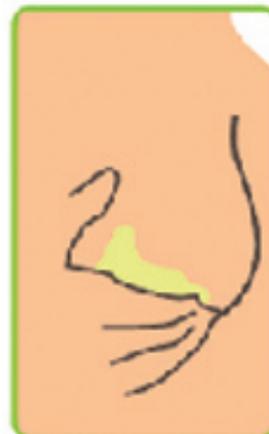
Supervise que el bebé tenga espacio para respirar. Háblele al bebé mientras lo amamanta.



Limpie la boca del bebé con una gasa al terminar de amamantarlo.



Limpie la aureola y el pezón al terminar.



Colóquese crema humectante para evitar grietas en los pezones.

Ilustración: Elleen Carrillo

400 taxis del Distrito Capital contarán con dispositivos GPS

Un total de 400 taxis de distintas líneas de servicios en el Distrito Capital contarán con el dispositivo de posicionamiento global o GPS (Global Positioning System, por sus siglas en inglés), que serán instalados como parte del programa de apoyo de seguridad al transporte terrestre que lleva adelante el Ejecutivo Nacional.

Durante una actividad que forma parte de la Gran Misión A Toda Vida Venezuela, el ministro para Relaciones Interiores, Justicia y Paz, Miguel Rodríguez Torres, entregó a los conductores las órdenes de instalación de los dispositivos. "El

programa consiste en la instalación de equipos de última generación para el rastreo y ubicación de taxis, 400 para iniciar este programa, a través de señales (de radiofrecuencia) que emiten, con las cuales podemos mantener el monitoreo exacto y la ubicación física de cada vehículo", detalló el ministro.

Resaltó que el rastreo satelital permite al Ministerio y a organismos de seguridad del Estado ofrecer apoyo a los prestadores y usuarios de este servicio de transporte.

"Es la voluntad del gobierno del Presidente obrero, Nicolás Maduro, quien viene del sector transporte, darle mayor respaldo a los trabajadores de



este sector que están siempre en la calle, en contacto con la gente", recalcó.

La actividad se llevó a cabo en la sede del 171, ubicada en Plaza Venezuela, en Caracas. AVN



Comandante Supremo

Tu pueblo amoroso te canta, te baila y te eterniza.

Como los grandes, como la Patria, nunca paras de nacer.

Seguimos juntos, Comandante invicto, de batalla en batalla, de victoria en victoria.



Crónica individual de la traidora que va con nosotros al nacer.

Por: Franklin Hernández Castro

Aquel 4 de febrero de 1992, Año a todos sorprendió pues lo esperábamos después del Caracazo del 27 de febrero del 89, muertos de hambre pedimos a gritos viniera a poner orden; Con sus blindados de acero en la madrugada irrumpió, capturado con su "Por ahora" deponiendo las armas la rebelión asumió, las puertas de la esperanza abrió; Yare en su universidad se convirtió por dos años y como humanista social se preparo; En el 98 a los enquistados "amos del valle" venció, a un referéndum constituyente convoco y la nueva Constitución de la República Bolivariana de Venezuela en medio de la vaguada del 99 promulgo; Un paro empresarial en 2001 resistió; El golpe de militares "preñados de buenas intenciones" en 2002 junto al pueblo que cantando reclamaba su presencia derroto, después de tres días volvió, volvió, volvió, de los cielos bajo, Cristo en mano a sus enemigos perdono; Con trampas a un referéndum con firmas planas convocaron y una vez

más en su cargo fue ratificado; En 2012 su enfermedad comunico no obstante a la lucha en 2013 se alisto triunfando otra vez; Como Bucéfalo caballo de batallas del conquistador aquel se comporto, sin embargo, sin temer a su sombra ni conquistar naciones, sino, liberando conciencias y una Patria grande desde Centro América hasta las Malvinas de Argentina nos lego; nosotros su amado pueblo no lo dejamos reposar, y el imperio con sus lacayos de aquí, tregua nunca le dio; Era aun de día cuando la traidora que va con nosotros desde que nacemos se lo llevo, en la unanimidad de la noche nadie lo vio descender y su "Por ahora" en un para siempre en nuestras almas y corazones se eternizo. Chávez amado comandante supremo, gigante padre Orión con la espada de Bolívar, no moriste a la eternidad trascendiste. Franklin Hernández Castro.- hernandezfranklin@hotmail.com Celular 04168191492.- Twitter: @castrohrnandz

Feliz cumpleaños, Comandante

Por: Earle Herrera



celebra
con sus banderas tricolor y rojas
En el rojo herido de sus letras
Y en las hojas vivas de tu herida.
Feliz cumpleaños
Te cantan las montañas y los ríos

las arenas dispersas
Tus llanos íntimos y ajenos
Tus llanuras propias y extrañas
El caimán patrullero del Arauca
En recio contrapunteo con los dioses
Que silban entre las nubes y la sabana
Feliz cumpleaños, Comandante Eterno
Te cantan estos montes
Los pueblos originarios, los guerreros
Que no callaron sus cantos ancestrales
Al rugido del cañón y el arcabuz
Feliz cumpleaños este 2013
28 de julio con mazorcas desnudas
en la cintura desnuda de la Patria
y mil velas prendidas en sus espigas
Feliz cumpleaños te canta el Orinoco
Frente al viejo Océano cómplice
De la cruz y la espada que trajeron
Sus ocasos a nuestra alba encadenada.
Frente a los nuevos imperios con cascos de neón
que son el mismo imperio de casacas de hierro
Y escorias de almas oxidadas.
Feliz cumpleaños
Es el pueblo de Haití el que te canta
y corre tras de ti y nos reclama
su lugar en el reino de este mundo
Como los pueblos desterrados de este reino
Feliz cumpleaños, Comandante Invicto
Vencedor de febreros y abriles
Por primera vez este día cantamos
tu cumpleaños con esta fuerte ausencia
y nunca te sentimos tan presente.
Feliz cumpleaños,
Comandante Supremo
En este julio huracanado y vivo
Los volcanes de América dan fuego
A las 59 velas de tu sueño en llamas
El sueño de libertad que nos celebra
Y arde en el pueblo en que tú vives.
Por ahora
Por siempre
Para siempre.
Caracas, 28 de julio de 2013
EARLE HERRERA

Feliz cumpleaños
Al Comandante de las ocho estrellas
Creador del Alba y de la aurora
Latinoamericana y Caribeña
Feliz cumpleaños
Al hijo de los llanos insurgentes
De jinetes insomnes sobre potros del viento
De ríos sin riberas ni horizontes
y sabanas de ocasos incendiados
Feliz cumpleaños
Al hacedor de los sueños inconclusos
Nuestroamericanos de la Patria Grande
De las patrias integradas en una Patria
Feliz cumpleaños
te cantan este julio alado
Los niños de la Patria los pequeños
Ángeles que caen de otros cielos
Con sus rojas boinas a tu cielo.
Feliz cumpleaños
Te canta el coro de muchachas rusas
Que tocan con su oro los violines
En la calle de Moscú donde tu nombre
fulgura sol del trópico en el frío
Feliz cumpleaños
Te cantan las mozas moscovitas
Y en el español dulce de su lengua ártica
con la tersura de su lengua rusa
Seducen al decirte: Comandante.
Feliz cumpleaños, Comandante Chávez
Te canta el Sur del Sur
La América mestiza de Rubén Darío
Y la América indígena de César Rengifo.
Feliz cumpleaños
Hoy julio huracanado nos aprieta
Con su día 28
Su domingo ausente
Sus 59 velas velando tu vigilia
Feliz cumpleaños
Te canta el alfabeto liberado
Que el pueblo de tu mano se apropió
de un abecedario soberano
como un pájaro de letras deletreado.
Feliz cumpleaños
Te cantan los poetas de la tierra
Y te celebran como Whitman se

Programa de Formación en Protección y Asistencia de Víctimas, Testigos y demás Sujetos Procesales.

La fiscal general de la República, Luisa Ortega Díaz, instaló este mes de julio, el Programa de Formación en Protección y Asistencia de Víctimas, Testigos y Demás Sujetos Procesales, dirigido a efectivos de la Policía del estado Vargas.

En la actividad, la cual se llevó a cabo en la Cámara de Oficiales de la Armada Bolivariana, ubicada en Catia la Mar, Ortega Díaz mencionó que dicho programa tiene como propósito capacitar a los funcionarios para formar parte de la primera Brigada de Protección a Víctimas, Testigos y demás Sujetos Procesales.

Señaló que los efectivos policiales recibirán charlas acerca de derechos humanos, ética y valores; así como el abordaje del sitio del suceso, la protección de las víctimas en el proceso penal y las herramientas psicosociales para la atención de víctimas, entre otras

temáticas. La Fiscal General destacó que la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela establece en su articulado que el Estado debe proteger a las víctimas y testigos de delitos. Adicionalmente, comentó que la Gran Misión A Toda Vida Venezuela delegó esta honrosa labor al Ministerio Público.

En ese sentido, explicó que la Ley de Protección de Víctimas, Testigos y demás Sujetos Procesales contempla la creación de estas brigadas policiales, por lo que se considera fundamental garantizar los derechos humanos en estos casos, “especialmente si se trata de delitos relacionados con delincuencia organizada”, afirmó.

La máxima representante del Ministerio Público calificó como un “problema del Estado” la correcta actuación en este aspecto, puesto que “si no protegemos a



esa víctima, a ese testigo, o expertos, probablemente se pierda una prueba importante del caso”.

Por último, felicitó al gobernador del estado Vargas, Jorge Luís García Carneiro, por su disposición a participar en estos talleres y expresó la intención del Ministerio Público en extender este programa de capacitación a escala nacional.

Vale destacar que durante la instalación del programa, Luisa Ortega Díaz fue condecorada por el Gobernador de Vargas con la orden Carlos Soublette en su primera clase.

Destruyen 10.083 vehículos abandonados en estacionamientos judiciales.

En los cuatros estacionamientos judiciales allanados el pasado 17 de julio, en los estados Lara, Táchira, Vargas y Distrito Capital, serán destruidos más de 15.700 automóviles.

Un total de 10.083 vehículos abandonados en estacionamientos judiciales, lo que representa el 66%, han sido destruidos por el Gobierno Nacional para ser convertidos en la materia prima, para fabricar cabillas para la Gran Misión Vivienda Venezuela.

El presidente del Instituto de Transporte Terrestre (INTT), Darío Noel Arteaga, indicó que de los cuatros estacionamientos judiciales allanados

el pasado 17 de julio, en los estados Lara, Táchira, Vargas y Distrito Capital, serán destruidos más de 15.700 automóviles.

La meta para la destrucción de los vehículos (entre carros y motos), fue de 15 días hábiles a partir de los allanamientos.

Manifestó que la meta será cumplida antes de que finalicen los días propuestos. “Estamos muy satisfechos con el cronograma de trabajo, por los logros alcanzados”.

Por su parte, el ministro de Relaciones, Interiores, Justicia y Paz, Miguel Rodríguez Torres, informó - en un pase de Venezolana de Televisión- que en la Siderúrgica Nacional, ubicada



en la Yaguara, serán destruidos 247 vehículos, que se encontraban en el estacionamiento judicial en Caricuao.

La importancia de utilizar hilo dental.



3. Estira un pedazo pequeño del hilo, aproximadamente 4 cm de largo, usando los dedos pulgares y los índices.

4. Desliza el hilo entre los dientes imitando el movimiento de una segueta o en zigzag. Cuando éste alcance las encías, muévelo imitando una letra C contra la superficie de uno de los dientes e introdúcelo suavemente entre la encía y el diente. Nunca lo introduzcas violentamente contra las encías.

5. Debes repetir esta misma operación en cada uno de los espacios que hay entre tus dientes y no olvides frotar el hilo contra cada una de las paredes de los dientes para asegurarte de que estás eliminando los restos de comida y placa.

Recuerda que independientemente de la frecuencia del cepillado, si no utilizas hilo dental es prácticamente imposible eliminar los depósitos de comida que se quedan entre los dientes. Una buena rutina de limpieza bucal debe incluir el enjuague, la pasta dentífrica con fluoruro, el cepillo (que debes reemplazar cada tres meses o antes si las cerdas se desgastan) y el hilo dental. Discovery

El uso del hilo dental resulta vital en tu rutina diaria de cuidado bucal porque te ayuda a eliminar la placa que se forma entre los dientes y a lo largo de la línea de las encías, áreas reconocidas por los expertos como de difícil acceso. El no usarlo podría causar caries, problemas de encías y la pérdida prematura de tus dientes. Es recomendable que acostumbres a tus hijos desde muy temprana edad a utilizarlo

después de un buen cepillado.

A continuación te sugerimos los siguientes pasos para el uso correcto del hilo dental:

1. Corta un pedazo de hilo lo suficientemente largo (aproximadamente 50 cm) y enrolla la mayor parte en uno de los dedos medios.
2. Enrolla el hilo restante en el mismo dedo de la mano opuesta y utiliza este dedo para ir recogiendo el hilo dental a medida que lo vas usando.

Enfermedades relacionadas con la alimentación.



poseen efectos protectores contra el cáncer de mama y en Japón, donde la soja es la base principal de la dieta cotidiana, esta enfermedad es mucho menos habitual. Se sabe que las vitaminas antioxidantes A, C y E, que se encuentran en las frutas frescas y los vegetales, participan en la

neutralización de los "radicales libres" – células creadas por nuestras funciones cotidianas, que pueden mutar causando cáncer.

Obesidad, tabaquismo, alcohol y cáncer

Los estudios han develado que la obesidad incrementa el riesgo de desarrollar cáncer en el tubo digestivo, intestino, útero y riñón. La ingestión de grandes cantidades de alcohol puede

ocasionar cáncer en la cavidad bucal, garganta e hígado, e incrementar ligeramente el riesgo de desarrollar cáncer de mama.

Aunque aún no exista certeza de que una alimentación deficiente pueda causar cáncer, es realmente un factor influyente, al igual que la obesidad, el tabaquismo y la falta de ejercicio. Fuente: Discovery

ayudarán a mantener una dieta equilibrada.

Además, es importante que reduzcas tus niveles de estrés a través de la práctica de un deporte y de la meditación para aquietar tu mente y sentirte más relajado. Evita el sol y usa productos naturales en tu piel que sean hipoalergénicos, así como cosméticos que no sean grasosos. Y sobre todo, practica la aceptación de ti mismo y de quien realmente eres, ya que esto te ayudará a que tu piel se sienta mejor y a que el acné desaparezca. Fuente: Discovery

Las investigaciones demuestran cada vez más que la alimentación tiene un papel vital en la salud, y que ingerir una dieta rica en frutas y vegetales puede reducir el riesgo de desarrollar algunos tipos de cáncer. Esto es especialmente cierto en los casos de cáncer de estómago, intestino, pulmones y esófago.

Alimentos aliados

Se considera que algunos alimentos como la soja

... Lista gratis de frases de Dios para enviar por celular...



Querido Dios
 sólo quiero tomar un
 minuto, no para pedir
 ninguna cosa para mí
 simplemente para
 decirte:
 Ondapix.com/tica
Gracias
 por todo lo que tengo!

-“En cualquier momento de tu vida tu puedes buscar al Señor y el recibirá con los brazos abiertos, si te acercas a él y lo haces con obediencia, el se olvidara lo malo que hiciste y serás dichoso.”

-“Llegaras muy lejos si haces el bien a tu prójimo y sobre todo si practicas su palabra, así podrás tener un lugar a lado del Señor cuando partas de este mundo.”

-“Espero que Dios nos ilumine a todos nosotros los que vivimos en la tierra para que de esta manera nos queramos como hermanos y nos ayudemos mutuamente, así aquí habrá felicidad.”

-“No existe mejor amigo en el universo que no sea Dios, si te acercas a él todo será paz, amor y felicidad para ti, no dudes en hacerlo él te está esperando.”

-“No dudes que si te guías por el camino que nos enseñó el Señor, la vida te llenara de gozo y recuerda que si das lo mejor de ti tendrás un lugar en el cielo.”

-“Dios nunca te dejara solo, a pesar de que existan dificultades a lo largo del camino, siempre obra con el bien y te irá bien en la vida.”

-“Dios nos dio la tierra para vivir y está en nosotros conservar este lugar y sobretodo dar amor a nuestro prójimo para así vivir en paz.”

-“Dios siempre te abrirá las puertas de su corazón, todo lo pasado ya está enterrado, solo te toca practicar la palabra del Señor.”

Conectividad para la educación y salud de la patria



Liceo Bolivariano "La Toma",
estado Mérida.

Con nuestro satélite Simón Bolívar, 4 millones y medio más de venezolanas y venezolanos ven materializado sus beneficios con la instalación de antenas satelitales que aseguran la salud, la educación y otros servicios para el desarrollo del país.

Telecomunicaciones para la vida y el conocimiento

cantv
mueve la fibra nacional

www.cantv.com.ve