



La derecha desesperada /2
“La “Arrechera”
del candidato perdedor” /3
Caprichito no reconoce
el resultado electoral
dado por el CNE /3
El Índice Nacional
de Precios al Consumidor (INPC)
registró una variación de 4,3%
en abril /4
Jesúcristo, Bolívar y Chávez
Socialismo del Siglo XXI /4 y 5
¡Alerta al Combativo Pueblo
Soberano: ¡No Cederemos ni un
Milímetro a los Enemigos! /5
Candelaria activada /7
Diplomado UBV-UNESCO
“Comunicación Comunitaria”
en Catia TV /7
Sobre el 14 de abril
y su perspectiva / 8
Consomé de Pollo con Islas /9
Los comunicadores populares
nos pronunciamos /9
Propiedades de los pepinos / 10
Presentado a la prensa
Proyecto de Rehabilitación
Integral del Bosque Urbano
-Lúdico “La Alquitrana” /10
Chistes / 11
Música venezolana
con sabor de Oriente/ 11



“Ustedes elijan
a Nicolás Maduro como Presidente
de la República Bolivariana de Venezuela
Yo se los pido desde mi corazón.” p/ 3



Noti VECINOS

Premio Nacional de Comunicación Alternativa y Comunitaria 2007
 Premio Municipal «Fabricio Ojeda» 2010 mención Diagramación y Diseño
 Periódico de la Comunidad organizada - Abril 2013 - N° 98 /pp200001DC1277

Tenemos Patria para siempre



Segundo Objetivo Histórico:
Continuar Construyendo el Socialismo Bolivariano
del Siglo XXI en Venezuela, como alternativa al
modelo salvaje del capitalismo y con ello asegurar
la “Mayor Suma de Estabilidad Política y la Mayor
Suma de Felicidad”, para Nuestro Pueblo.

¿Entregaremos la revolución, el sueño de Chávez?

“En una Revolución se triunfa o se muere... si es verdadera”, lo dijo el Che recordando los días gloriosos del Granma, después murió como vivió, Bolivia fue testigo de la consecuencia de un revolucionario cabal.

Es así, en una Revolución se triunfa o se muere... si es verdadera. Pero, si no lo es vendrá el “remedio de Revolución”, la falsificación del Socialismo, así cubiertos con esa hoja de parra dormirán tranquilos los que pretendan engañar a la historia, a su pueblo, a ellos mismos. Ese es el cuento de los pícaros de la cuarta, recordemos que los adecos pertenecen a la Internacional Socialista, a este engendro de la engañifa también pertenecen los españoles de felipillo gonzales y, dicho de paso, en aquel partido falso, el psoc, se entona la internacional en cada acto.

En el interior de esta Revolución vivimos momentos muy difíciles, con negarlos no encontraremos la solución. Veamos: en los últimos días hemos sufrido una arremetida feroz de lo que podríamos llamar una

adicción al capitalismo, lo buscamos con el desespero y la impudicia del adicto que busca al opio.

Los llamados al capitalismo nacional y extranjero ocurren sin el menor rubor, se llega tan lejos como nadie se atrevió. Parece que, de la manera más ingenua, llamamos a los verdugos del Socialismo, a los capitalistas, para que lo salven o lo construyan.

La masa se confunde. La guerra de todos contra todos se agudiza, cunde el escepticismo, campea la angustia, perdemos apoyo. La gente se pregunta e interroga a los compañeros: ¿Qué pasó? ¿Esto era todo? ¿Hasta aquí llegamos? ¿El Socialismo es una mentira? ¿El Comandante estaba equivocado? ¿El Plan de la Patria es inviable?

Las repuestas son categóricas: El Comandante estaba en lo cierto: el Socialismo es la solución a los problemas de la humanidad y a los de cada individuo que puebla estas tierras. El Socialismo es viable y el capitalismo es su enemigo irreconciliable. El plan de la Patria es posible sólo si es Socialista, el capitalismo no puede

concretar una sola letra del sueño de Chávez. Socialismo mezclado con capitalismo es una farsa de los avergonzados de ir al capitalismo, un disfraz.

¿Qué hacer?

Cada uno debe asumir su responsabilidad, nosotros en la Escuelita Un Grano de Maíz asumimos la nuestra: decimos lo que creemos se debe decir, lo que es nuestro deber decir, y sabemos los riesgos que corremos, desde acusarnos de extremistas hasta no saber manejar la irreverencia.

Es necesario, lo hacemos con el corazón en la mano, un llamado a la dirigencia: ¡Reflexionen! ¡Rectifiquen! Aún hay tiempo. Recojan el agua derramada, la Revolución siempre puede. De no hacerlo, de seguir con la búsqueda de las soluciones en el campo capitalista, el futuro de este gobierno y del Socialismo será tenebroso: vendrá el fascismo. Ya en el mundo no hay holgura para socialdemocracias. Evitemos la ingenuidad de abrir las puertas a los verdugos de la Patria.

¡Con Chávez, con Maduro, con Socialismo sin capitalismo!

Vigencia del pensamiento crítico.

La derecha desesperada

Rigoberto Lanz - 2012

No es de confiar la afirmación generalizada de que “se aprende con la experiencia”. Sí pero no. Cuántas cosas podríamos relatar en las que la gente hace lo mismo como si nada hubiese ocurrido. En el mundo político el asunto es más evidente. Son muy lentos los aprendizajes, muy efímero su impacto cuando de intereses se trata.

Eso es lo que ocurre con episodios tan lamentables como aquel 11 de abril que seguramente se recuerda con amargura y desolación. Sus actores directos andan por allí en los escondrijos. Sus apoyadores disimulados se encogen de vergüenza. Sus víctimas no pueden jugar a la venganza porque en política no funcionan así las cosas. Conclusión: todo se revuelve como unguento maloliente que no sirve para nada, salvo tal vez – hoy – para olfatear la recurrencia de la misma maldición en pequeñísimos grupos de la derecha histórica que no está allí para aprender.

Hace ahora una década la derecha fascistoide le impuso la agenda al resto del conservadurismo del país. Una manifiesta incapacidad para jugar con reglas que no son las propias condujo a las viejas élites por el barranco del puchismo. Muchos sectores de la derecha republicana fueron embarcados en aquella aventura. Entre ellos mismos se jugaron sucio y

las facciones que representaban lo peorcito tuvieron a punto de salirse con la suya. Todavía hoy persisten varios misterios de cómo la derecha democrática se dejó timar tan fácilmente por los bárbaros. Como quiera que sea, lo que no se discute es que de allí venimos y eso pasó ayer nada más. Buena parte de los operadores en escena son las mismas caras de aquellos fatídicos días, el caradurismo es uno de los rasgos de la psico-política de estos tiempos.

¿Y la gente? Ayer como hoy los conciudadanos que se identifican con la oposición son – como siempre – una masa de uso múltiple que no está invitada para los planes “B” y “C”. Aparte de ser “votantes”, ninguna otra propiedad le está reservada a esta muchedumbre que va y viene de marcha en marcha sin ningún destino. Por allá en los sótanos se maquinan los planes verdaderos que gente sin escrúpulo pone a cabalgar sobre la ola de ingenuos manifestantes. Basta la rabia que proviene de esos cocteles explosivos del histerismo disociado para poblar de banderolas las rutilantes avenidas de las clases medias del país (cada ciudad tiene marcado este sello de geografía social que permite distinguir con facilidad los perfiles de esta etnología electoral).

¿Habrá aprendido algo esta derecha residual? No estoy muy seguro. No estamos lidiando con pensamiento

político sino con mazamorra ideológica. No enfrentamos un proyecto de país alternativo sino la furia babosa de odios y frustraciones personales. No se trata de interactuar políticamente con formaciones antagonistas sino de lidiar con patologías psico-políticas irrecuperables. Allí no veo salidas terapéuticas que pasen por la persuasión y la autocritica. La contención de estas facciones anómicas sólo es posible con la anticipación de la fuerza del Estado. La neutralización de los graves daños que pueden provocar es una cuestión de inteligencia y seguridad.

¿Y la derecha republicana? Aquí no hay nada seguro. Pero al menos podría esperarse un cierto olfato para el cálculo político, para sacar bien las cuentas, para saber a dónde van los intereses (que es un parámetro vital para la burguesía y sus oficinantes). De la aventura de aquel 11 de abril debería quedar claro que “trabajar para lapa” no tiene mucha gracia. Dejarse imponer la agenda de la derecha histórica – otra vez – sería el colmo. Ello no es fatal, claro está, pero tampoco está descartado. ¿De qué depende? De la acción combinada de varias fuentes, entre ellas, del desmarcage claro y categórico de los sectores democráticos de cualquier aventurilla.

En política vale casi todo, salvo hacer el papel de tontos... y repetirlo

Publicado por COMUNICADORES EN ACCIÓN

Noti VECINOS

Premio Nacional de Comunicación Alternativa y Comunitaria 2007

Premio Municipal «Fabricio Ojeda» por Diagramación y Diseño

NOTIVECINOS Se identifica y es integrante del Movimiento por el Periodismo Necesario (MPN).

Comunicación comunitaria construyendo el socialismo

CONSEJO EDITORIAL Lourdes Ibarra Ramos, Enrique De Armas (Premio Municipal Guaraira Repano 2009 en su 2da. clase) Daniel A. Romero, Carlos Contreras W. y Carlos Castillo (Premio Municipal Guaraira Repano 2008 en su 2da. clase) DIAGRAMACIÓN Y MONTAJE ELECTRÓNICO Lourdes Ibarra Ramos./ COLABORADORES Marlene Ramírez, Beatriz Domínguez, Pedro Maldonado, Germán Matos/ PUBLICIDAD Magda Vegas, FOTOGRAFÍAS J.P. García, Luís Bolívar, Alí Poleo ENLACES EN EL EXTERIOR Canadá: Mary Ross, Vitenam: Angel Bastidas, Los Angeles: Lenin Barahona / ADMINISTRACIÓN Sonimagentarias Producciones, RIF J-29510722-6, Edf. Iberia, piso 4, ofc. 4-C, Av. Urdaneta, esq. Animas, Candelaria /Caracas. / notivecinos2011@gmail.com, notivecinos2009@gmail.com, notivecinos2007@gmail.com twitter@notivecinos, facebook.com/notivecinos. / 0212.564.14.13 / 0414.140.97.51 / 0416.902-39-48

Notivecinos es un medio alternativo e independiente al servicio de la comunidad organizada especialmente de la zona norte de Caracas

“La “Arrechera” del candidato perdedor”

Por Ali M. Poleo.

Significado de la palabra arrechera: son algunos seres humanos que han sido atacados de manera puntual o afectada; cuando no consigue los objetivos trazados, que poseen un marcado sentimiento de odio hacia los demás. Ejecuta acciones de desfachatez o atrevimiento teniendo la libido alborotada o de excitación.

“Que retumbe allí, usted le da allí,

De nuevo se pretendió desestabilizar al gobierno nacional con estas declaraciones del candidato derrotado al desconocer la decisión del Consejo Nacional (CNE), al dar como ganador a Nicolás Maduro Moros como Presidente de la República, atacando las sedes de los CNE regionales, incendiando CDI de MERCAL, de PDVAL.



Todo esto produjo un saldo negativo de diez fallecidos y 73 heridos, apostaron al ausentismo laboral, cuando la realidad se visualizó en todos los medios de comunicación y en las imágenes en las redes sociales.

Ese 14A logró lo que ni él mismo esperaba, una victoria política. Victoria que echó al cesto de la basura, consiguió casi un millón de votos que ingresaron a sus filas.

Es lamentable que el sustantivo “arrechera”, dicho por el candidato opositor en su rueda de prensa haya sido interpretado de esa manera por sus seguidores, cuando dijo que se le diera duro a las ollas o las cacerolas para que con ellas drenaran la arrechera, no atacando las sedes del CNE, ni los CDI,

tampoco los MERCALes, ni mucho menos los PDVALes.

le da a su olla, a su cacerola, le da con fuerza allí, descargue toda esa arrechera, descárguela allí y duro: que se oiga por todo el mundo, que se oiga hasta en la china, descarguen esa arrechera en nombre de la paz”. Esto es un fragmento de la rueda de prensa del candidato opositor Capriles Radonsky transmitida por Globovisión el lunes 15 de abril llamando a sus parciales a salir a las calles para drenar “la arrechera”.



Caprichito no reconoce el resultado electoral dado por el CNE

Abril 2013 - Paso a paso el candidato opositor y perdedor va organizando un golpe de Estado contra el presidente Nicolás Maduro y el pueblo Bolivariano.

Exige el cumplimiento de la Constitución para revisar el 100% de las urnas electorales y la presidenta del Tribunal Supremo de Justicia calificó que dicha medida es inconstitucional, pues el sistema electoral venezolano es automatizado y no manual y la misma noche de las elecciones se auditaron dichas urnas en un 54% como lo determina la Ley.



Al final, nuevamente los de Washington mordieron el polvo, el plan imperial de Golpe de Estado fue parado en seco por los hijos de Bolívar y Chávez.

“Ustedes elijan a Nicolás Maduro como presidente de la República Bolivariana de Venezuela

Yo se los pido desde mi corazón.”



variana, porque necesitamos una Revolución en la Revolución para así dinamizar todas las fuerzas en lo organizativo, económico, en lo estructural”.

El nuevo gabinete quedó definido con el vicepresidente de la República, Jorge Arreaza; continúa en el Despacho de la Presidencia, Carmen Maniglia, que tendrá como responsabilidad la Misión Eficiencia o Nada en la lucha contra la corrupción y la burocracia; en Relaciones Exteriores, Justicia y Paz estará a cargo Miguel Antonio Torres; mientras que, la política exterior seguirá en manos del canciller Elías Jaua Milano.

Sobre el Canciller, el jefe de Estado dijo que el funcionario “es respetado por presidentes, presidentas y cancilleres (...), en una política exterior del siglo XXI que tiene un canciller de lujo. Continuará como vicepresidente político y protector del estado Miranda”, comentó.

De esta misma forma, anunció la separación del Ministerio de Planificación y Finanzas. Como Ministro de Planificación designó a Jorge Giordani, también con el rango de vicepresidente de gobierno para la Planificación Estratégica. El segundo ente producto de la separación, Ministerio de Finanzas, estará gestionado por Nelson Merentes.

Mediante las redes sociales el mandatario aseguró haber ideado “un nuevo esquema de dirección gobierno que nos permita tener el control de todos los proyectos y lograr la Eficiencia Socialista”.

Creación Coordinaciones de Desarrollo integral por región

El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, también anunció la creación de las Regiones de Desarrollo Integral (REDI), que funcionarán dentro de las regiones del país y tendrán la tarea de “supervisar la labor del Gobierno Nacional” en los 23 estados. REDI para los estados centrales será dirigido por Juan Carlos Loyo, para los estados de occidente será encabezado por Isis Ochoa, para los estados de Los Llanos será liderizado por Nancy Pérez Sierra, para los estados de oriente será dirigido por Mari Pili Hernández, Guayana estará a cargo de Carlos Osorio y para el área marítima insular estará dirigido por Cristóbal Francisco Ortiz.

Nicolás Maduro resultó vencedor en las elecciones presidenciales del pasado 14 de abril, tras obtener el 50,78 por ciento de los votos, mientras que su principal contendiente, el candidato de la derecha, Henrique Capriles, culminó con el 48,95 por ciento. /Telesur

CNE proclama al Presidente Electo para el período 2013-2019

*Con 7.563.747 votos correspondientes al 50.75% fue proclamado Nicolás Maduro Presidente Electo de la República Bolivariana de Venezuela

El ciudadano Nicolás Maduro Moros fue proclamado este lunes 15 de abril como Presidente Electo de la República Bolivariana de Venezuela para el periodo 2013-2019, tras la lectura del acta de totalización, adjudicación y proclamación por parte de la presidenta del Poder Electoral Tibisay Lucena Ramírez, acompañada por la vicepresidenta del ente Sandra Oblitas y las rectoras electorales Socorro Hernández y Tania D'Amelio.

Venezolanos toman Caracas para celebrar juramentación de Nicolás Maduro

Con música y baile los seguidores de Nicolás Maduro celebraron la posesión de su presidente en el Palacio Federal Legislativo de Caracas. Posteriormente tuvo lugar un desfile cívico militar en la Avenida de los Próceres, con el cual las Fuerzas Armadas venezolanas dieron la bienvenida al nuevo Comandante en Jefe.

Nicolás Maduro juramentó su equipo de trabajo para el gobierno 2013-2019

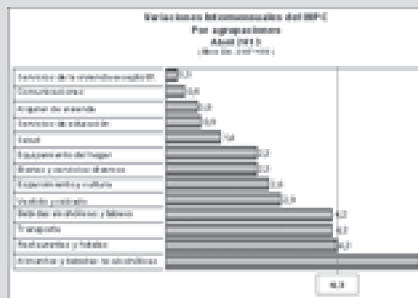
El presidente venezolano, Nicolás Maduro, juramentó a su nuevo equipo de gobierno para el período 2013-2019 en el Teatro Teresa Carreño (oeste de Caracas); luego de realizar los nombramientos en la noche en cadena nacional de radio y televisión.

“Con este equipo de Gobierno, se inicia un nuevo ciclo de la Revolución Boli-

El Índice Nacional de Precios al Consumidor (INPC) registró una variación de 4,3% en abril

- Cuatro de las trece agrupaciones mostraron variaciones por debajo de 1,0%.
- Sólo una de las trece agrupaciones, Alimentos y bebidas no alcohólicas, se ubicó por encima de la tasa global.

El índice nacional de precios al consumidor (INPC), elaborado por el Banco Central de Venezuela (BCV) y el Instituto Nacional



de Estadística (INE), registró en el mes de abril de 2013 una variación intermensual de 4,3%, mayor a la del mes previo (2,8%) y a la del mismo mes del año 2012 (0,8%).

Con este resultado el indicador de precios al consumidor acumuló un incremento relativo de 12,5% en el primer cuatrimestre del año 2013, por encima del 4,4% obtenido en igual período del año anterior. La variación anualizada de abril de 2013 se situó en 29,4%, superior a la observada en abril de 2012 (23,8%).

Al desagregar los resultados de abril por agrupaciones se identifican 4 categorías, de las 13 que integran esta apertura, con variación por debajo de 1 punto porcentual: Servicios de la vivienda (0,3%), Comunicaciones (0,5%), Alquiler de vivienda (0,8%) y Servicios de educación (0,9%). Entre 1,0% y 3,0% de variación intermensual se ubican: Salud (1,4%), Equipamiento del hogar (2,3%), Bienes y servicios diversos (2,3%), Esparcimiento y cultura (2,6%) y Vestido y calzado (2,9%). En los 4 grupos restantes la tasa abril/marzo supera el 4,0%: Bebidas alcohólicas y tabaco (4,2%), Transporte (4,2%), Restaurantes y hoteles (4,3%) y Alimentos y bebidas no alcohólicas (6,4%).

En el ámbito de la desagregación geográfica se observan tasas intermensuales que oscilan entre 3,5% y 5,6%, de la siguiente manera: Barquisimeto, 3,5%; Caracas, 3,9%; Mérida, 4,1%; Maturín, 4,2%; Maracaibo, 4,3%; Resto nacional, 4,3%; Ciudad Guayana, 4,4%; San Cristóbal, 4,6%; Maracay, 4,6%; Valencia, 5,2% y Barcelona-Puerto La Cruz, 5,6%.

El movimiento acelerado de la variación global entre marzo y abril, de 2,8% a 4,3%, obedece, fundamentalmente, al mayor crecimiento relativo en el precio de los bienes, de 2,9% a 5,1%, ya que en los servicios el ascenso de la tasa fue leve, de 2,6% a 2,9%.

El índice del núcleo inflacionario mostró una variación de 4,0% en abril, cuatro décimas por encima de lo obtenido en marzo, pero por debajo de la tasa global (4,3%). Este resultado es producto de la aceleración ocurrida en las cuatro categorías que conforman el indicador: Alimentos elaborados, de 5,0% a 5,5%, Textiles y prendas de vestir, de 2,6% a 2,9%, Bienes industriales, distintos de alimentos y textiles, de 3,1% a 4,0% y Servicios no administrados, de 3,3% a 3,5%.

El indicador de escasez se midió en 21,3%, a la vez que el índice de diversidad mejoró significativamente de 113,5 en marzo a 124,9 en abril.

Este fue el primer "Jesucristo, Bolívar y Chávez" que publicamos en el 2007.

Si se lee con cuidado, podremos darnos cuenta que Nicolás Maduro en su recorrido por el Sur, se acoge al recorrido doctrinario establecido por Chávez para fundar el Socialismo del Siglo XXI.

Es la primera avanzada que hace un mandatario venezolano, heredero de la misión que se propuso Chávez, de conducir a la nación a convertirse en un país potencia.

Maduro en el Sur, sigue la propuesta del genial comandante, en su "por ahora". El primer presidente chavista, sigue los pasos del antecesor y se empeña fundamentalmente en tratar de establecer una vía para conseguir la industrialización del campo y el agro para que su pueblo tenga el alimento necesario de sustentación sin recorrer ese camino fatal de invertir dólares para adquirir los productos de primera necesidad desechando al gran amo del norte.

No sólo busca los medios para la producción de alimentos, sino que igualmente, como lo señalaba Chávez, el traspaso de la tecnología para fabricar los aparatos y vehículos para lograr la producción.

El comandante Chávez en su inmensurable genialidad, cuando se sabe acosado por la fatalidad de su desaparición física, sabe escoger el sucesor inmediato para continuar el camino hasta ese momento andado.

El Chávez genial, sabe que desde las profundidades astrales, donde se le imponía viajar, no podía tener una comunicación permanente con su sucesor, pero le deja escrito lo que se había hecho, hasta ese momento, y su ideario expuesto del camino a seguir "por ahora" para que esta revolución no se detenga.

Si lees este trabajo, escrito a la ligera, pero aprovechando lo que disertaba Chávez y otros, verás en plenitud el ideario del Socialismo del Siglo XX.

Jesucristo, Bolívar y Chávez Socialismo del Siglo XXI

Por Carlos Castillo

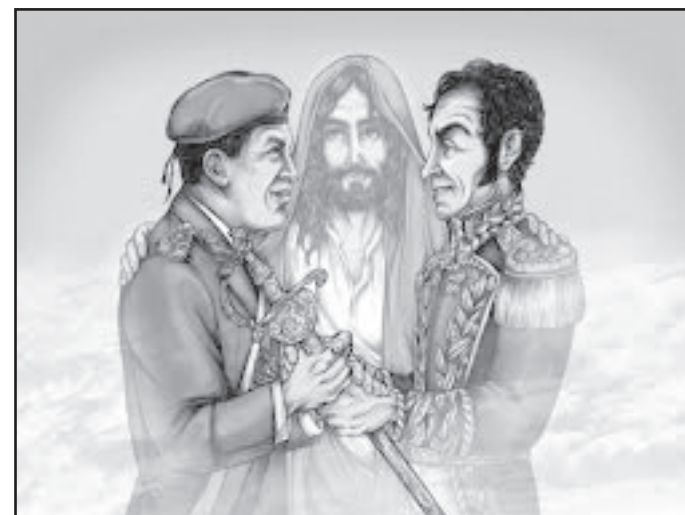
Esta revolución en marcha, concebida por el máximo líder Hugo Rafael Chávez Frías, como Socialismo del Siglo XXI cuya base fundamental son los escritos y el accionar de Simón Bolívar, es una disciplina cuyo cuerpo integrador es la doctrina que se desprende del pensamiento de El Libertador, condensado del enunciado: "la mayor suma de felicidad es para los pueblos", idea sustentada en cartas, manifiestos y discursos políticos y proclamas en los que se plasman sus ideales políticos y sociales ya que Bolívar no dejó un tratado político y una obra teórica (especulativa) donde haya sistematizado su pensamiento al respecto. En este compendio no se descarta la influencia de la concepción cristiana en el sentido de redención del ser humano como conjunto componente de nuestra sociedad.

El "por ahora", pronunciado por Hugo Chávez en el momento en que fue apresado por fuerzas distintivas de un Estado en descomposición que mantenía el poder político en Venezuela, es el comienzo de este tránsito hacia el Socialismo del Siglo XXI cuyas bases fundamentales de sustentación es el ideario bolivariano, actualmente en marcha en la Constitución Bolivariana de Venezuela. Constitución que ha sido considerada como la más amplia y democrática de nación alguna en el mundo.

Los aspectos fundamentales en los cuales se sustenta la Nación están contenidos en esa Constitución Bolivariana de Venezuela, la cual establece que este es un país libre y soberano. Regido por esta Constitución, la cual contiene entre sus avanzados principios los Derechos Humanos existentes en el planeta tierra: derechos civiles, derechos políticos, derechos sociales y de la familia, derechos culturales, y educativos, derechos económicos, derechos ambientales, incluso contiene los derechos ancestrales de los pueblos indígenas.

Lo que más importa en esta propuesta es la capacidad de producir efectivamente un cambio. El hecho de que la propia sociedad cambie, no es necesariamente que el poder político cambie de manos inmediatamente. A lo largo de la historia hemos vistos innumerable golpes de Estados que no son revoluciones, por otra parte han existido corrientes revolucionarias que han logrado profundos cambios en la estructura de la sociedad.

En un estudio profundo de nuestra sociedad y de los males que la aquejan, se ha formulado un programa para la revolución que nuestro pueblo necesita, un con-



cepto claro de soberanía nacional, igualdad económica y educativa, en completa libertad ideológica,

Este socialismo del Siglo XXI, que hoy se extiende en Venezuela, es la revolución de nuestro tiempo. Es una revolución que envuelve una posición radical, moral y practica dentro del espíritu del nacionalismo. Es la única revolución que aúna a ese enfoque la cultura, el poder económico y tecnológico, una total afirmación de la libertad para todos, en lugar de arcaicas prohibiciones.

Otro de los aspectos a los que esta revolución viene dando especial importancia es lo relativo al desarrollo agrícola y agropecuario, tomando en cuenta que ninguna nación en el mundo ha sido capaz de obtener beneficios sostenibles sin hacer cambios en la productividad agrícola y pecuaria. Para lograr esos objetivos, se trabaja en la formación de científicos venezolanos para el desarrollo en el campo y la producción en general.

En lo relativo a los cultivos, aumentando la variedad de las cosechas, el suministro de semillas con la colaboración de nuevas empresas. y financiando a los pequeños comerciantes locales para que suministren semillas y fertilizantes, así como útiles de trabajo a los que se encargan del desarrollo del agro.

¿Por qué Bolívar?

Bolívar es un revolucionario que lucha por transferir el poder de los privilegiados a todos los habitantes de la nación, sin exclusiones, al pueblo soberano. En este sentido, su revolución es profundamente democrática

pues no hay autoridad superior a las leyes que el propio pueblo libremente se dicta así mismo. “La aclamación libre de los ciudadanos es la única fuente de legitimidad de todo poder humano” —afirmó Bolívar— y este principio de carácter universal lo defendió toda su vida. Si, el pueblo soberano formado por seres libres e iguales es la fuente del poder, la forma del gobierno no puede ser otra que la república, el gobierno donde todos podemos participar para dirigir nuestras vidas. No es el gobierno de un hombre o una clase, es el gobierno de todos los ciudadanos. Así Bolívar propone: “Un gobierno republicano ha sido y debe ser el de Venezuela, sus bases deben ser la soberanía del pueblo, la división de poderes, la libertad civil, la proscripción de la esclavitud, la

por la libertad de conciencia. El Cristianismo pese a las caídas que sufrió recoge los frutos de su divino origen y, para renovarse, no tiene más que regresar al Evangelio.

Jesús ha sido el primero en proclamar la soberanía del espíritu: la fundación de la verdadera revolución es su obra. Después de Él, solo queda desarrollarla y fecundarla.

El proyecto político que el pueblo está impulsando deviene de su inconsciente colectivo: se alimenta en los preceptos revolucionarios de Jesús y en la moral, razón y acción de El Libertador, con su carga de violencia legítima a cuesta. Con ellos como paradigma, podríamos evitar el eflujo de la sangre.

Constitución y Revolución

En líneas generales el propósito que constituye el Socialismo del Siglo XXI, está formulado en la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela. Allí está plasmadas las orientaciones filosóficas, la misión y los objetivos del ideal. Ésta Constitución fue aprobada por el pueblo mediante referéndum consultivo. El pueblo fue consultado respecto a la decisión de los lineamientos máximos que debe seguir el país. Es así como participamos de manera masiva y protagónica en la toma de decisiones que afectan al colectivo nacional. En tal sentido, en la Constitución está planteado el proyecto de socialismo para todos los venezolanos. De ella arranca

un proceso de transformación social y reformulación institucional; así comienza la instrumentación de ese proyecto con la intención soberana de refundar la República... El propósito: se devela en los contenidos en el preámbulo de la Constitución Bolivariana de Venezuela y reza:

“... Establecer una sociedad democrática, participativa y protagónica, multiétnica y pluricultural en un Estado de justicia, federal y descentralizado, que consolide los valores de la libertad, la independencia, la paz, la solidaridad, el bien común, la integridad territorial, la convivencia y el imperio de la ley para éstas y las futuras generaciones aseguren el derecho a la vida; al trabajo, a la cultura, a la educación, a la justicia social y a la igualdad sin discriminación ni subordinación alguna (e igualmente) promover la cooperación pacífica entre las naciones que impulse y consolide la integración latinoamericana de acuerdo con el principio de no intervención y favorecer la autodeterminación...”

Estos valores, desarrollados ampliamente en la Constitución, y que apuntan a un modelo de desarrollo integral y sustentable cuyo énfasis está en garantizar el pleno ejercicio de la dignidad humana, se encuentran claramente formulados en el Plan Nacional de Desarrollo Económico y Social.

El Socialismo del Siglo XXI, parte de las culturas originarias, es decir de nuestras culturas aborígenes y de la integración de las culturas europeas y africanas se va definiendo en un modo de vida, de hacer y de pensar que podemos reconocer como venezolano.

Esta sociedad multicultural desde sus orígenes, donde los elementos indígenas, africanos y españoles, se amalgaman para crear un ser nacional, un venezolano con características culturales que, a través de un proceso de integración nacional, se siente en comunión con los otros, con un sentido de identidad en las diferencias. Esas diferencias contemplan una dimensión especial en la cual se pueden reconocer culturas regionales, culturas rurales y culturas urbanas. Así mismo, esas culturas conviven con etnias o pueblos aborígenes, diversos entre sí y respecto a esos otros venezolanos en los que predomina la cultura denominada criolla.



abolición de la monarquía y de los privilegios”.

Bolívar: Siglo XXI

Es bueno citar lo dicho por Samuel Moncada, Ministro de Educación Superior, al hacer referencia a la significación de Simón Bolívar, en esta revolución en marcha:

“Había que buscar en otra dirección, voltear la mirada hacia nosotros mismos, hacia nuestras raíces, para rescatar el sentido de ser venezolanos. Y ahí nos re-encuentramos con el fundador de nuestra república, con Simón Bolívar. Los privilegiados de siempre se burlaron. ¿Cómo volver al siglo XIX cuando vamos al siglo XXI? ¿Cómo tomar como ejemplo a un hombre que no conoció las computadoras o la luz eléctrica? Según ellos, de Bolívar nada puede ser rescatado. La respuesta es muy clara. Está en los valores, en los principios de acción que Simón Bolívar propuso para crear la nación. Simón Bolívar era un hombre de su tiempo, pero muchas de sus ideas y valores trascienden su vida y siguen vigentes hoy. Él es el símbolo de nuestra nacionalidad, el venezolano imprescindible sin el cual no se entiende nuestra historia. Pero al mismo tiempo es el venezolano más latinoamericano, pues no pensó a su patria en los estrechos límites de la Venezuela actual. “Para nosotros la Patria es América” decía Bolívar”.

Cristo es la palabra

En la concepción Cristiana, contenida en el compendio del Socialismo del Siglo XXI, se parte igualmente de una vieja idea popularizada por Hugo Chávez en sus diversas intervenciones en el ámbito nacional e internacional: “somos cristianos auténticos, Cristo es la palabra” —dice constantemente el presidente de los venezolanos—

En su respuesta a la carta abierta emanada de la Conferencia Episcopal de Venezuela, Hugo Chávez puntualiza: (...) Ninguna revolución ni contrarrevolución conseguirá que dejemos de estar unidos en religión a la gran familia universal a cuya cabeza figura el santo nombre de Jesús.

“El Cristianismo puro se presenta al cabo de 20 siglos, con el carácter de revolución universal y eterna, porque la religión de Jesús es la religión de todos los corazones. Fruto de un movimiento espiritual completamente espontáneo, libre desde su nacimiento de toda traba dogmática, habiendo luchado durante 300 años



Cuaderno de Formación

ALERTA AL COMBATIVO PUEBLO SOBERANO: ¡NO CEDEREMOS NI UN MILÍMETRO A LOS ENEMIGOS!

“... a seguir adelante como una imperiosa necesidad, para quitarnos el yugo de la oprobiosa oligarquía y para que, opóngase quien se opusiese y cueste lo que costare, lleguemos por fin a conseguir las grandes conquistas que fueron el lema de la independencia...”

E. Zamora- Jefe del Pueblo Soberano (1846)

La ofensiva de la alianza de los sectores antipopulares y del capital neoliberal mundial, está centrado en la nación venezolana. Su objetivo principal es provocar una guerra civil, para asesinar a los revolucionarios históricos y la nueva dirigencia combativa y lograr así el descabezamiento y el progresivo desmantelamiento del movimiento popular y neutralizar el arribo hacia un modelo de sociedad democrática de justicia social y de derecho.

Esta ofensiva burguesa cuenta con la organización interna de un ejército de cuadros jóvenes, a quienes ha entrenado militarmente y ha quienes mantiene como empleados recibiendo significativas sumas provenientes de los aportes en dólares provenientes de los Estados Unidos de Norteamérica y se ampara localmente en la militancia de Primero Justicia, Alianza Democrática, Ad, Copey y Bandera Roja, principalmente.

Los protagonistas visibles nacionales de esa ofensiva son Henrique Capriles, Leopoldo López, Henry Falcón, María Corina Machado, Vicente Díaz, entre otros, quienes en la primera fase, y aprovechando mejor coyuntura del duelo nacional por la ausencia del gran estratega Hugo Chávez, calentaron las calles tratando de crear una situación de ingobernabilidad pre-electoral con la zozobra general con el acaparamiento y desaparición de los alimentos, deslegitimación de los poderes como el Tribunal Supremo y el CNE públicos y desatando una guerra comunicacional nacional e internacional contra Venezuela, principalmente.

La siguiente situación creada a partir del 14 de abril fue el cerco a los centros de votación, la impugnación de los resultados, la activación de las bandas terroristas asesinando humildes militantes revolucionarios, incendiando centros de atención de salud popular, creando barricadas y trancas incendiarias de vías. El saldo actual es mas de 10 muertes y más de 70 heridos por la acción directa e indirecta de estos asesinos, mas de una decena de centros de salud populares inutilizados, estado de zozobra nacional generalizado, entre otros.

La estrategia neoliberal triunfó en América Latina con el golpe de estado en Honduras contra Zelaya, el derrocamiento de Lugo en Paraguay. En Venezuela fueron derrotados abortando su golpe de estado el 13 y 14 de abril del 2002 y su sabotaje petrolero y alimenticio del 2002-2003. En Irán y Rusia fueron recientemente derrotados por gobiernos socialistas.

Nuestra convocatoria en este momento es habilitar brigadas populares de defensa del barrio, del CDI, del edificio, de la calle. Preservar la vida de cada mujer y hombre combatiente contra los ataques de las bandas armadas y sus enfurecidos disociados y cuidar esmeradamente a nuestras niñas, niños y adultos mayores. Activar mecanismos de convocatoria ante contingencias. Establecer redes de comunicación entre sectores, barrios, estados, nacionales e internacionales, y comprobar el contenido de mensajes antes de propagarlos.

Chávez vive la lucha sigue Socialismo o nada

Tierras de Guaicaipuro, 20 de abril de 2013



**en cada hogar
venezolano
hay un chinchorro,
un taburete
y un Cantv**

**Por eso, trabajamos para llegar a todos los rincones, con tarifas justas y solidarias,
para que todas y todos por igual tengan teléfono, Internet y televisión satelital.**

**Y seguiremos comprometidos con los millones de hogares venezolanos
que necesitan estar conectados, siempre.**

www.cantv.com.ve

cantv
mueve la fibra nacional

RIE.: J-00124134-5

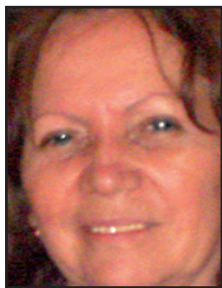
Candelaria activada



En la acera sur frente al Liceo Andrés Bello, en plena Avda. México, el Ministerio Público dictó Taller sobre “Procedimientos en materia de delitos, faltas e ilícitos electorales”



Taller sobre “Procedimientos en materia de delitos, faltas e ilícitos electorales”



Conversatorio sobre los hechos del 11, 12 y 13 del 2002.



La fiscal general de la República, Luisa Ortega Díaz, instaló este viernes 15 de junio el taller sobre “Procedimientos en materia de delitos, faltas e ilícitos electorales”, actividad realizada a fin de unificar criterios entre todos los funcionarios que participarán en las próximas elecciones.

Según palabras de la Fiscal Luisa Ortega Díaz, quien en un acto de instalación autorizó la divulgación de este Taller a nivel de las comunidades “nosotros no podemos perder de vista que hay factores en el país que pudiesen estar apostando a la desestabilización, al caos antes, durante y después de las elecciones, por eso debemos estar atento y tener una sola línea de actuación”.

Detalló que en una posible situación de conflicto, la actuación de las instituciones debe ser articulada para que el proceso se desarrolle en completa normalidad.



El colectivo del PSUV del Eje Sur de Candelaria, coordinado por Zulay Casique realizó un Conversatorio sobre los hechos del 11, 12 y 13 del 2002. En el mismo participaron activamente quienes asistieron al mismo.

El colectivo del

PSUV del Eje Quebrada Honda de Candelaria, coordinado por Vianney Palacios se mantuvo activo en la acera norte del sector del antiguo Sambil, allí impulsaron un Video Foro sobre el Documental “Puente Llaguno: Claves de una masacre”



Diplomado UBV-UNESCO “Comunicación Comunitaria” en Catia TV

El Diplomado en “Comunicación Comunitaria” iniciado en Marzo del presente año se efectuará durante el mes de Abril en el Auditorio de Catia TV.

Bajo el auspicio de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), la Universidad Bolivariana de Venezuela (UBV) continúa el Diplomado en Comunicación Comunitaria en la sede Los Chaguaramos y el estado Falcón.

El curso está dirigido a medios comunitarios y alternativos, consejos comunales, comunas y movimientos sociales, está siendo impartido en horarios de fin de semana, viernes de 1 a 4 y 30 pm y sábados de 8 am a 2 pm.

El Diplomado consta de cuatro módulos: Introducción a la Comunicación Comunitaria; Comprensión de la Comunicación Comunitaria en los ámbitos político, social, ético; Estrategias Comunicacionales para la Práctica Comunitaria y Areas del Conocimiento en la Comunicación Mediada (Comunicación Audiovisual; Comunicación Radiofónica; Comunicación Impresa y Comunicación Digital), con 190 horas de formación académica, concluyendo el 10 de agosto de 2013.

Se aspira que esta primera cohorte se convierta en un espacio permanente de discusión para los medios comunitarios y la comunicación popular, en línea con los postulados del Proyecto Nacional Simón Bolívar y el Plan de la Patria, que prevé la democratización de los medios y el acceso del pueblo a las herramientas comunicacionales, tal como también lo impulsó el Comandante Eterno, Hugo Chávez Frías.



Sobre el 14 de abril y su perspectiva

Necesario es comenzar a reflexionar más allá de las exigencias de las circunstancias. La teoría debe cumplir su papel de guía para el desarrollo de la práctica. Para no distraernos del tema central, baste decir que en nuestro proceso, la contradicción entre teoría y práctica ha venido siendo de primer orden, las causas de este hecho están en los orígenes de clase de la ideología de la dirigencia, esto los he abordados en trabajos anteriores. El momento está maduro —sin alusiones personales—, para abordar elementos cuya postergación sería desleal con el pueblo.

Felson Yajure,
felsonyajure@yahoo.es

Es imperioso aplicar el método revolucionario de la constante crítica y auto-crítica, más aún, se trata del método de las “3R” —Revisión, Rectificación y Relanzamiento, y no sólo en la gestión, factor fundamental para lo electoral, sino aguas adentro, dentro de las formas y métodos de conducción del proceso, del partido y del Polo, y con el extra de las otras tres “R”, la repolitización, la repolarización y la reunificación, que significan repolitizar”. Hasta el momento, es evidente que la ausencia de Chávez golpeó mucho, el ajuste cambiario quizás debió hacerse postelectoral, la inflación, la constante guerra mediática, de desabastecimiento, el sabotaje eléctrico, el no habernos centrado más en el programa, el haber tratado de barnos demasiado en la conexión sentimental con el Comandante, y es que en tan solo diez días no era mucho lo que podía hacerse, que se debió de hacer con el Comandante en vida, que si había que haberlo comenzado a hacer años atrás. Bueno, qué fácil descifrar el partido después que terminó, es como adivinar los ganadores del 5 y 6 el lunes en la mañana. Lo más importante es lo que está en curso. El proceso de crítica y cuestionamiento a la burocracia del Estado y del partido, era y empieza a volver a ser el proceso central que se que debe realizarse en el seno del pueblo bolivariano.

La situación: El chavismo no sólo es la primera fuerza electoral, sino que sigue siendo la principal identidad política del país y más de la mitad de la población ha votado por un proyecto declaradamente de tendencia socialista incluso en ausencia de su máximo líder. También, gracias a la integración política latinoamericana, se ha transformado el escenario geopolítico regional, y queda poco espacio para las maniobras que busquen aislar a nuestro Gobierno o a cualquier otro gobierno progresista. La oposición mantiene sus planes golpistas pero han visto frenada su ofensiva, y seguro sus planes golpistas seguirán porque son incapaces de tener otros, y están claros que de lo que se trata en el fondo es de lucha de clases, en la cual por cierto, lo electoral juega un importante papel más aún en la coyuntura internacional, pero pensar que eso sea lo esencial es a lo menos confundir los escenarios, si no preguntánselo a Allende, a Zelaya, a Lugo, o al mismo Chávez, derrocado sin elecciones en el 2002. Lo repito, en modo alguno quiero decir que deba subestimarse la lucha electoral, en determinados momentos, bajo determinadas circunstancias lo electoral es lo principal, y la lucha electoral es ex-

presión de la lucha de clases, así como en Venezuela, dentro del marco de desarrollo de la Democracia Participativa y Protagónica y dentro de la coyuntura mundial, la lucha electoral tiene carácter e importancia estratégica, pero pasadas las elecciones habiendo ganado nosotros con Nicolás, habiendo sido proclamado, juramentado, y estando en pleno ejercicio, por los próximos tres años, lo electoral dependerá de la lucha de clases, de la conducción política



no veo ningún militar en Plaza Altamira, al que he visto apoyando disturbios está preso. No veo una metropolitana sumada al golpismo, veo una Policía Nacional Bolivariana, cuyo dudoso Director acaba de ser removido, y este no es el escenario para profundizar determinados temas que deben hacerse a puerta cerrada. Veo un gobierno que se va afianzando, que asoma cambios, y que nos necesita en una disposición positiva de lucha, de rectificación y reimpulso. Lo que hay que hacer, es desatar la creatividad y energía que nuestro pueblo ha demostrado en los momentos más difíciles.

Nos queda un saldo de 10 personas asesinadas, todas ellas simpatizantes o militantes chavistas con nombres y apellidos, con sus familias, hasta ellos y sus familiares mis condolencias, debe haber Justicia. Nos quedan 25 Centros de Diagnóstico Integral —CDI— asaltados o quemados, tres sedes del Partido Socialista Unido de Venezuela incendiadas, numerosos ataques a edificios públicos, de misiones sociales o viviendas de dirigentes bolivarianos. Pero también, nos queda esa herencia de pueblo heroico destinado a ser libre, nos queda el ejemplo del Comandante, la Unidad Cívico-Militar, un Poder Popular cada vez más grande y consolidado, y tenemos a Nicolás, quizás el dirigente más experimentado que tenemos en lucha de clases. Sabemos que en la actualidad, buena parte de la lucha se libra en los medios, y tiene por finalidad intentar socavar el respaldo de los sectores populares al gobierno, aislándolo de su base tradicional de apoyo y facilitando los planes desestabilizadores de la diri-



que desarrollamos, de la rectificación de errores, del reimpulso, y de la repolitización de sectores alejados.

Actualmente, que desarrollo, de la rectificación de errores, del reimpulso, y de la repolitización de sectores alejados. Actualmente, que desarrollo, de la rectificación de errores, del reimpulso, y de la repolitización de sectores alejados.

gencia opositora. Debemos tener claro, que la delicada correlación de fuerzas electorales que hoy existe en Venezuela no se modificará por la eficacia discursiva del presidente, sino por la capacidad que demuestren el gobierno y sus partidos para reorganizar y reanimar a una gestión de gobierno que poco hace por el Socialismo, y un aparato estatal que genera burocratismo. Lo que la derecha desea es que nos empantanemos y estancemos en el terreno de la polémica y la discusión mediática, y que así no destinemos personal, energía y tiempo a diseñar e implementar eficaces políticas para resolver los problemas que aquejan a los venezolanos. Tenemos que lanzar una contraofensiva política, centrada en las políticas públicas, sin pararle mucho a las provocaciones y los insultos que profieren los golpistas. La nueva estrategia de reconstrucción política debe permitirnos recuperar y mantener la iniciativa. Esto quiere decir, librar el combate contra la derecha en el terreno que elijamos el gobierno y nosotros, y no solamente en los medios. Buen ejemplo es el lanzamiento, y que se cumpla, la reciente “Misión Eficiencia o Nada”, acompañada de la lucha contra la corrupción en el Estado, y la inseguridad. Eso si la cumplimos de verdad verdad, sería un salto de calidad necesario en la administración pública de la Revolución Bolivariana.

La perspectiva. La dirigencia de la oposición pensó que tenía en frente a un Gobierno débil y de un apoyo popular desorganizado, en retirada tras la muerte de Chávez, pero ya vieron que no es así, se encontraron por una parte, una la Fuerzas Armada, que pese a los llamados reiterados que recibieron desde la dirigencia opositora para hacer que forzase al Gobierno y a la institucionalidad a transigir, se mantuvo leal a la Constitución y la Democracia. La política de Estados Unidos es la política del golpismo disfrazada de forma electoral. Si consiguen poner a Capriles a salvo del desgaste de la violen-

cia desatada, tratarán de erigirlo como referente internacional que devuelva la confianza a sus grandes financiadores, de que es posible derrotar democráticamente al chavismo, cosa difícil si no se lo facilitamos. El gobierno y el pueblo enfrentamos y enfrentaremos una guerra permanente. La oposición, financiada por los Estados Unidos y estimulada por las instituciones y organizaciones financiadas creadas para ello, mantendrá una guerra permanente, obstaculizando el trabajo, para tratar de frustrar a los indecisos. Pero, una cosa es “amontonar” descontento o quejas y otra muy diferente edificar con ellos un proyecto alternativo de país, limitándose a señalar fallos y confiando en que eso le baste para manipular a quienes no quieren un cambio del proceso pero están insatisfechos con algunas situaciones cotidianas (inflación, eficacia en la prestación de servicios públicos, seguridad).

Lo mismo para nosotros, una cosa es financiar programas sociales de Educación, de vivienda, infraestructura, Salud, donde la gente se queda pasiva simplemente exigiendo más, sin asumir responsabilidad por el funcionamiento, por la eficiencia y otra, estimularlos a organizarse, y a que asuman responsabilidades en la planificación, conducción, administración y control de los recursos. No se puede solamente tomar el control de empresas si los trabajadores, técnicos, administradores, no asumen mayores responsabilidades, y eso no será fácil, la incapacidad de muchos administradores de auto rectificarse es bastante evidente y muy difícil rectifiquen, es necesario desplazarlos.

Hoy, entre la radicalización y la consolidación, ambas cosas deben ser combinadas, la mística revolucionaria debe ser renovada con un nuevo impulso en el proceso revolucionario, con la participación popular más amplia, con un diálogo abierto y franco en el seno del pueblo, que vuelva a conectar con los sectores alejados. La tarea es repolitizar y repolarizar, suscitar las pasiones y la energía política imprescindibles en las verdaderas revoluciones. Esto sólo es posible con audacia e iniciativa popular. El vacío que dejó el Comandante, y que aún en vida ya venía asomándose en la escena nacional, deberá ser llenado con políticas públicas donde el protagonismo lo tenga el Poder Popular. Vamos a una rectificación a fondo, vamos por un gran salto adelante que de una vez por todas nos lleve al Punto de no retorno en la construcción del nuevo mundo.

“Hasta la Victoria Siempre”



Delicias Caseras



Consomé de Pollo con Islas

Ingredientes

- 1 pechuga de pollo
- 6 tazas de agua
- 1 taza de harina de maíz precocida
- 2 cucharadas de aceite
- 2 cucharadas vinagre blanco
- 3 cucharadas de cilantro picado
- Sal al gusto
- 2 ajíes dulce cortados en brunoise (cuadritos pequeños)
- ¼ taza de cebollín cortado en brunoise
- ½ taza de cebolla cortada en brunoise

Preparación

1) Mezcle en un recipiente la harina precocida de maíz, una taza de agua, el ají dulce y sal, amasar hasta obtener un aspecto uniforme y que no se pegue a las manos, divida la masa en 20 partes iguales aproximadamente y darle forma de bolitas.

Reservelas.

2) Sofría en una olla el cebollín y la cebolla, agregue la pechuga de pollo, revuelva bien y cocine hasta que dore un poco, vierta el agua restante, sal y vinagre.

Tape la olla y deje hervir por 30 minutos.

3) Retire el pollo de la olla, déjelo reposar y cuando este frío desméchelo reincorpórelo al consomé junto con las masitas.

4) Una vez que las masitas floten, rectifique la sazón, su sopa esta lista, agregue el cilantro, apague y sirva caliente, acompañado con un buen picante y una arepa caliente o un trozo de casabe.



Tips

- Las verduras no perderán su color si al cocinarlas las hierves en poca agua y las tapas, agregándoles la sal hasta que estén completamente cocinadas.
- Para evitar el mal olor que se desprende de la coliflor cuando se cocina, colocar un pedazo de pan de trigo en el fondo de la olla, antes de ponerla a cocinar.
- Para no llorar cuando picamos cebolla debemos meterla un par de minutos al congelador.
- Para saber si el aceite está suficientemente caliente para empezar a freír, basta con colocar un diente de ajo; si se dora es que ya está listo. También podemos probar colocando una cuchara de palo, si se hacen burbujitas en su entorno entonces ya está.
- La cebolla naturalmente es de un sabor y olor fuertes, para disminuir esto lo mejor es desflamar la cebolla antes de preparar la receta deseada. Coloca la cebolla en un recipiente, cúbrela con agua y agrega una pizca de sal, déjala desflamar durante cinco minutos, luego quita el agua y enjuaga.

¿Te gusta la comida venezolana?

Delicias Magda

Hallacas:
Tradicionales
Vegetarianas

Tortas de:
Queso
Pan
Tres leches

***Dulces Criollos de:**
Cabello de ángel
Lechosa
Leche

Otros:
-Tamales
-Bolos picantes
-Ensalada de Gallina

Batata
Jojoto
Auyama
Navideña
Burrera

Solicita tu pedido y contáctanos por:
Telfs.: 0416-4201743
0212-5524484
E-mail: deliciasmagda@gmail.com

Los comunicadores populares nos pronunciamos



Los comunicadores populares nos pronunciamos en contra de una serie de actos fascistas propiciados por el odio e irrespeto a la Constitución Bolivariana de Venezuela y al Pueblo Revolucionario. Tenemos

pruebas contundentes que lo demuestran. Hacemos responsable a el ex-candidato Capriles R, por cada radio, televisora, periódico y portal web violentado en todas sus expresiones. No vamos a permitir que se nos arrebatte el derecho a comunicar. Chavez vive, la lucha sigue!



Salud en casa

Propiedades de los pepinos

Los frutos del pepino de mesa (*Cucumis sativus*) son especialmente recomendables para aquellos que desean rebajar peso. Están formados en un 95 % de agua y un escaso valor calórico, que no llega a las 20 calorías por cada 100 gr., que los hace extremadamente ligeros y adecuados para combatir la obesidad.



Una dieta de pepinos en primavera será algo muy adecuado para las personas que quieran perder peso o que sufran de acumulaciones serosas en las extremidades - edemas -, al mismo tiempo que ayudarán a desintoxicar el organismo, depurando la sangre al eliminar el ácido úrico, expulsando del organismo el exceso de agua y, por sus propiedades laxantes, limpiando el intestino de residuos fecales.

Los pepinos constituyen un buen reparador de la mucosa intestinal, por lo que su consumo es muy adecuado para aquellas personas que quieran reforzar el estómago, aunque hay que tener precaución de masticarlo muy bien, puesto que, siendo una fruta muy rica en celulosa, pueden resultar indigestos si se come rápido y poco masticado. Igualmente no resulta muy recomendable en personas con estómago delicado o en aquellas que tengan tendencia a sufrir diarrea.

Tampoco deben abusar de su consumo las personas mayores o aquellas que tengan tendencia a sufrir gases. Excepto en estos casos, en general, constituye un alimento muy adecuado para proteger el estómago y limpiar los intestinos al regular la flora intestinal por acción de un componente denominado erepsina.

Un remedio relajante

Otra de las aplicaciones muy interesantes del pepino es su capacidad para relajar los ojos cansados, humedecerlos y aliviarlos del enrojecimiento por conjuntivitis o un buen remedio contra los orzuelos. La aplicación de un par de rodajas recién cortadas sobre los párpados, resulta un buen colirio natural y una buena solución antiedematosa para rebajar la hinchazones o las ojeras después de una jornada de mucho trabajo o de una larga noche de fiesta.

Constituye uno de los mejores relajantes naturales, ideal para descansar los pies y evitar el dolor que se produce tras largas caminatas por el campo o por las calles de la ciudad con zapatos que no aprietan. (Triturar pepinos sin pelar con la batidora y ponerlos a enfriar en la nevera. Verter la pulpa en una vasija y colocar los pies dentro)

Continúa la Siembra de Buen Vivir en la Parroquia "El Recreo"

Presentado a la prensa Proyecto de Rehabilitación Integral del Bosque Urbano-Lúdico "La Alquitrana"

Caracas, 05.04.13.- PDVSA La Estancia, brazo social y cultural de la industria petrolera, presentó este día viernes 5 de abril, a los medios de comunicación y a las comunidades aledañas, el Proyecto de Rehabilitación Integral del Bosque Urbano-Lúdico "La Alquitrana", ubicado en la Calle "El Porvenir" de la urbanización La Florida.

Este proyecto, que beneficiará a la comunidad de la populosa parroquia El Recreo, se inició en el año 2012. Hasta el momento, esta iniciativa ha incluido la elaboración de un diagnóstico integral, así como de una investigación documental y arqueológica; posteriormente, se preparó el sub-proyecto de arquitectura y se han ejecutado labores de saneamiento fitosanitario, levantamiento topográfico, estudio de suelos, geodetección para la instalación de los servicios públicos, demolición de estructuras del antiguo parque y remoción del mobiliario urbano deteriorado.

Durante este recorrido con los medios de comunicación, la Gerente General de PDVSA La Estancia, Beatrice Sansó de Ramírez, expresó que "este nuevo proyecto de PDVSA La Estancia persigue la consigna del Buen Vivir, de seguir sembrando espacios dignos en la Gran Caracas y en toda Venezuela. Este bosque urbano-lúdico en medio de esta zona de la ciudad, favorecerá el sano esparcimiento, no sólo de las familias ya establecidas aquí, sino también de todas aquellas que forman parte de la Misión Vivienda Venezuela. Son cuatro mil cien metros cuadrados de espacio ganado para la comunidad, donde tendremos un parque "La Alquitrana", áreas con especies arbóreas autóctonas, un corredor vial, un cine al aire libre. Buen Vivir impulsado por la Siembra Petrolera".

La Dra. Sansó de Ramírez explicó además los avances de la obra y el estado de fase de ejecución, que impli-



ca la consolidación de áreas de servicio, mantenimiento y seguridad; la siembra de nuevas especies arbóreas, la demarcación de la calzada con un solo canal de flujo vehicular a fin de recuperar espacio para el peatón; la incorporación de equipamiento y mobiliario urbano (lúdico y saludable) y el desarrollo de un proyecto de iluminación monumental y alumbrado público que respeta el medio ambiente.

De esta manera, PDVSA La Estancia, brazo social y cultural de la industria petrolera, continúa su ardua labor en pro de seguir dotando de espacios dignos para el Buen Vivir a todas las capitalinas y capitalinos.

Chistes

El cura en misa

El cura en misa, justo antes de hacer la colecta:

• Hermanos, tenemos un problema. El tejado de la iglesia esta en mal estado y tenemos que arreglarlo. Tengo dos noticias al respecto, una buena y otra mala. Cual queréis conocer primero?
La buena! Sea, pues resulta que tenemos el dinero./ Bien! Y cual es la mala? • Que esta en vuestros bolsillos.

Despacho del Papa

Un cardenal entra en el despacho del Papa/• Su Eminencia, tengo una noticia buena y otra mala!

• Huy, vamos a ver, cual es la buena?
• Que Jesucristo ha vuelto a la Tierra! Y esta llamando por teléfono!
• Y cual es la mala? / Que llama desde Las Vegas

El cristianismo

Un rabino tiene un hijo que se convierte al cristianismo. Cuando se entera, tiene tal disgusto que se muere de un ataque al corazón.

Va al cielo y al cabo de unos días se encuentra con Dios y le dice.

• Pues mira, Dios, estoy muy preocupado porque uno de mis hijos se ha vuelto un cristiano.

• Pero si no pasa nada, hombre. Mira, yo también tuve un hijo que se hizo cristiano./ Ah, sí? Y que hiciste? • Un Nuevo Testamento.

Compras anticipadas

Como el juez prometió ser tolerante esta navidad le pregunta a un acusado:

. Hombre, ¿De qué se le acusa?
. De haber hecho mis compras navideñas con anticipación.

. Hombre, pero eso no es un delito, ¿Con cuanta anticipación las compró usted?
. Antes que abrieran la tienda.

Ladrones en la cárcel

Una vez en una cárcel un preso le dijo a un agente:

. Oiga mi agente, anteaer deje mi cepillo de dientes en mi casa y me lo robaron. Ayer deje mi peine en mi cama y otra vez me lo

robaron. ¿Sabe de lo que sospecho?

Y el gendarme le dice:

. No. ¿De que?

Entonces el preso le responde:

. Pues empiezo a sospechar que aquí en la cárcel hay ladrones.

Alcohólico crónico

Tras examinar a un paciente que es un alcohólico crónico, el medico le dice:

• No encuentro la razón de sus dolores de estomago, pero francamente, creo que esto se debe a la bebida.

Bueno, entonces volveré cuando usted este sobrio.

Un Viejito en el oculista

Un viejito que esta donde el oculista le pregunta al doctor:

• ¿Está seguro doctor que con estos anteojos podré leer bien?

Y el doctor le contesta: Sí señor, así es.

• Y luego agrega el señor: ¡Que bueno, porque yo no sé leer!

Fresca

Una madre vuelve con su hija al ginecólogo alarmada por lo que según ella le había dicho éste:

• Oiga, ¡cómo es eso que le ha dicho usted a mi hija de que tiene un ventilador en los ovarios!

No señora, yo lo que le dije a su hija es que se la habían ventilado varios.

Un chico vendiendo periódicos gritaba: ¡Extra, extra, 48 personas estafadas en un día!

Un señor que estaba cerca le dice: Por favor, déjeme uno.

El chico le entrega el periódico al señor y sigue gritando:

¡Extra, extra, 49 personas estafadas en un día!

Era una niña de 3 pelitos.

Mama mamá me haces una trenza?. Pero se le cae un pelito y dice: -No importa.

-Me haces dos colitas? Pero se le cae otro pelito y entonces le dice: No importa lo llevaré suelto.

Cual es el colmo de un astronauta?

-Quejarse de no tener espacio

¿Sabes porque las puertas de las iglesias son altas?

-Para que entre el altísimo

Por que los gallegos abren la leche en el supermercado?

Porque dice: -Abra aquí

Pepe: oye Manolo

Manolo: dime Pepe / Pepe: hice un rompecabezas en tiempo record

Manolo: ¿de cuantas piezas? Pepe: 150 piezas / Manolo: y en cuanto tiempo lo hiciste?

Pepe: en 11 meses / Manolo: oye y 11 meses es tiempo record?

Pepe: pues en la caja decía de uno a tres años

Esto es un señor que se va al dentista.

Y el dentista le dice:

-Quieres que te duerma las muelas?

Y el paciente responde:

-Con tal de que se despierten antes de la cena

Cartas entre hermanos

Juan, un soldado en la guerra, recibe una carta de su hermano que dice que su gato había muerto atropellado por un auto. El soldado muy triste le contesta:

- Querido hermano. Gracias por informarme de la noticia, pero al ser una noticia tan triste, y yo tan solo acá en la guerra, por lo menos debiste prepararme enviándome una carta que dijera: El gato se subió al árbol y no puedo bajarlo. Después me enviabas otra carta diciendo: El gato se bajo del árbol y cruzó la avenida. Y por último, otra carta que dijera: El gato volvió a cruzar la avenida y un auto lo atropelló. ¿Entiendes? De esta manera hubiera estado más preparado para tan mala noticia.

Al mes siguiente, Juan recibe otra carta de su hermano que dice: La abuela se subió al árbol.

Música venezolana con sabor de Oriente

Dedicado al joropo oriental, los asistentes a Conexión Cultural disfrutaron de otro espectáculo que rindió homenaje a nuestra música tradicional en el marco del ciclo "A punta de Joropo"

Mónico Márquez demostró el talento musical que ha cultivado desde niño y por el cual fue declarado Patrimonio Cultural

Joropo", dedicado al sonido de la música venezolana en el oriente del país.

Conocido por su capacidad frente al violín, las maracas, el cuatro, la armónica y la bandola; Mónico, junto a sus excepcionales músicos, empleó diversos instrumentos para ofrecer una variada interpretación.

"Joropo es igual a fiesta y fiesta sin baile no es fiesta", sentenció Milagros Figueroa en representación del Grupo Estribillo, durante un espectáculo que puso a bailar a todas y todos los asistentes.

El Garrapatero, Sabana Blanca, La Guacharaca y el Mocho Hernández, fueron algunos de los temas que encantaron a los asistentes quienes pidieron "otra", en dos ocasiones antes de que los músicos dejaran el escenario.

Mónico Márquez y el grupo Estribillo, agradecieron la invitación de la empresa de telecomunicaciones, Cantv, para compartir ese "enamoramamiento" que ellos sienten por el joropo con todos los asistentes.

Una cita con Venezuela

Desde la parroquia 23 de Enero, Gustavo Menone califica simplemente de "maravillosa" esta opción que ofrece Cantv todos los miércoles y domingo.

La pareja conformada por Elda Ortiz y Florencio Veloz, se confiesan asiduos asistentes. Recuerdan varios de los ciclos

que han disfrutado, pero destacan especialmente éste dedicado a la música venezolana, pues coinciden en la importancia de impulsar nuestros valores.

"A punta de Joropo" presentó también, el miércoles 24 de abril le correspondió a Yustardy Laza y su Golpe Tuyero llenar de música el auditorio de Cantv, mientras que el domingo 28 el turno fue de Mario Díaz reconocido exponente del joropo venezolano, a quien le correspondió cerrar este ciclo musical



Acompañados por sus bailarines Mónico Márquez y el Grupo Estribillo interpretaron sus piezas



Al ritmo de las maracas Márquez interpretó uno de sus temas

Viviente y Referente Cultural Internacional ante el público del programa Conexión Cultural en el auditorio de la sede principal de Cantv.

Acompañado, como ya es costumbre desde hace diez años, por el Grupo Estribillo, Mónico deleitó a la concurrida audiencia con un variado repertorio durante esta nueva edición del ciclo "A punta de

Reemplaza los bombillos incandescentes por ahorradores

AHORRAR ENERGÍA es TAREA de TODOS

Mural para recordar al Comandante Chávez

Por Beatriz Domínguez

La elaboración de un mural hermoso en la Plaza Armando Reverón, zona de los museos y parque Los Caobos, por un conjunto de estudiantes universitarios, sorprende y emociona al público asistente a ese espacio donde se dan cita los cultivadores de la cultura y un colectivo deseoso de aprender y rendir homenaje al máximo creador de la revolución bolivariana Hugo Rafael Chávez Frías. La obra pictórica está seccionada en tres grandes cuadros que muestran momentos estelares del comandante creador del Socialismo del Siglo XXI.

En la parte central del Tríptico se observa el rostro del Comandante Chávez. Un rostro que va más allá de una concepción retratista. La obra se interna en el mundo de la psicología del ser y nos muestra su alegría, la confianza en los que vendrán para continuar con ese gran proyecto logrado parcial y activamente por él.

El artista capta al dibujar su mirada, a un Chávez con una encerrada sonrisa a punto de brotar, que casi nos revela sus pensamientos.



En el momento en que conversamos con los muchachos y muchachas entregados a dar los toques finales a la obra, uno de ellos hizo referencia al aprovechamiento que han hecho de ese muro de la parte exterior de la Universidad de las Artes.

—Este tríptico, además de un homenaje al conductor de la Revolución Bolivariana, sirve para recordar que esta Universidad y muchas otras que han surgido en Caracas y en distantes localidades del interior de la República, se han logrado gracias a la intervención del gobierno del Presidente Chávez, siempre preocupado por la educación de nuestro pueblo.

—Las autoridades que rigen esta casa de altos estudios, no deben olvidar como surgió esta universidad y la responsabilidad que tienen con la colectividad.

Es bueno recordar, incluso, que en este espacio en el pasado. “Había realmente un movimiento cultural pero que beneficiaba a una élite minúscula de la ciudad”. Ahora, Unearte llega, a muchos jóvenes y mayores que a diario asisten a sus espacios a cumplir los sueños que una vez le robaron a toda una generación.

Beatriz Domínguez, abril 2013